

Inhaltsstoffe: Milchprotein, Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Natrium, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente

Hersteller: Nutrition et Santé S.A.S., Revel, France

Apothekenexklusiv

Was ist modifast®?

modifast® ist ein umfassendes Ernährungskonzept zur Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle. Das modifast® Programm entspricht den gesetzlichen Vorgaben einer LCD-Diät (Low Calorie Diet) gemäß EU Richtlinie 96/8/EG und besteht aus diätetisch ausgewogenen Lebensmitteln, die als Ersatz einer ganzen Tagesration oder einzelner Mahlzeiten pro Tag für eine gewichtsreduzierende oder -kontrollierende Ernährung verwendet werden. Der bilanzierte Gehalt an Mineralstoffen und Spurenelementen sowie essentiellen Fettsäuren und Kohlenhydraten stabilisieren den Stoffwechsel. Leistungsfähigkeit und Muskelmasse bleibt erhalten.

Darreichungsform

Portionsbeutel bestehend aus jeweils 55g Pulver. 8 Portionsbeutel pro Packung modifast® Programm enthalten.

Anwendungsgebiete

modifast® Programm wird verwendet zur Gewichtsreduktion und Gewichtskontrolle.

Verwendung und Zubereitung

Bei Ersatz einer ganzen Tagesration für eine intensive Gewichtsreduktion und sofern ärztlich nicht anders empfohlen werden ausschließlich 4 Portionen modifast® Programm (entspricht 800-880 kcal) über den Tag verteilt verzehrt. Alternativ können auch 2 Einzelportionen am Tag zu 1 Doppelportion zusammengefasst werden. Zur Gewichtsstabilisierung werden die modifast® Programm Mahlzeiten wieder schrittweise durch leichte, ausgewogene Mahlzeiten ersetzt. Für die leichte Gewichtsreduktion werden 1-2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch Portionen des modifast® Programms ersetzt. Die übrigen Mahlzeiten sollten leicht und ausgewogen sein.

Den Inhalt eines Portionsbeutels (Drinks, Crèmes) in 200 ml kaltes Wasser, bei Suppen in 250 ml warmes Wasser (max. 60°C oder 1 Minute in der Mikrowelle bei 800 Watt) mit einem Handmixer einrühren. Alternativ kann auch ein Schüttelbecher verwendet werden.

Nur bei Einhaltung der Verwendungs- und Zubereitungshinweise kann der angestrebte Erfolg der gewichtskontrollierenden Ernährung erreicht werden.

Anwendungshinweis

Beim Ersatz einer gesamten Tagesration darf modifast® Programm nicht länger als 3 Wochen ohne ärztlichen Rat verwendet werden. Es ist erforderlich, während der Kur täglich mindestens zwei Liter eines kalorienfreien oder -armen Getränks, z. B. Wasser oder ungesüßten Tee zu trinken. modifast® Programm ist auch für Diabetiker geeignet.

Warnhinweis

modifast® Programm ist bei Laktose- und Fruktoseintoleranz nicht oder nur unter ärztlicher Begleitung geeignet. Die Geschmacksrichtungen Schokolade und Kaffee des modifast® Programms sind bei Histaminintoleranz nicht oder nur unter ärztlicher Begleitung geeignet.

CREME SCHOKOLADE

PZN 6139549

ZUTATEN

Zucker, Milcheiweiß, Magermilchpulver, Pflanzenfette (mit Glukosesirup, Emulgatoren E 472a und E 472c, Antioxidationsmitteln E 304 und E 306), modifizierte Stärke, fettarmes Kakaopulver (8%), Weizeneiweiß, Inulin, Kaliumcitrat, Verdickungsmittel E 407, Aromen (mit Farbstoff E 150c), Natriumcitrat, Kaliumphosphat, Maltodextrin, Süßstoffe Acesulfam-K und Aspartam, Natriumchlorid, Magnesiumcarbonat, Eisenpyrophosphat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Niacin, Folsäure, Pantothensäure, Biotin, Zinksulfat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Mangansulfat.
Enthält eine Phenylalaninquelle.

NÄHRSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Brennwert	1704 kJ	3749 kJ	937 kJ
	405 kcal	891 kcal	223 kcal
Eiweiß	25,3 g	55,7 g	13,9 g
Kohlenhydrate	46,9 g	103,2 g	25,8 g
• davon Zucker	26,3 g	57,9 g	14,5 g
davon Laktose	7 g	15,4 g	3,9 g
Fett	11,7 g	25,7 g	6,4 g
• davon gesättigte Fettsäuren	5,5 g	12,1 g	3 g
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,5 g	3,3 g	0,8 g
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	4,6 g	1,2 g
• davon Linolsäure	2,1 g	4,6 g	1,2 g
Ballaststoffe	5,5 g	12,1 g	3 g
Natrium	0,65 g	1,4 g	0,36 g

MINERALSTOFFE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Calcium	530 mg	1166 mg	292 mg
Magnesium	90 mg	198 mg	50 mg
Phosphor	740 mg	1628 mg	407 mg
Kalium	1500 mg	3300 mg	825 mg

VITAMINE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Vitamin A	382 µg	840 µg	210 µg
Vitamin D	3 µg	6,6 µg	1,7 µg
Vitamin E	6 mg	13,2 mg	3,3 mg
Vitamin B1	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B2	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Vitamin B6	0,9 mg	2 mg	0,5 mg
Vitamin B12	1,8 µg	4 µg	0,66 µg
Vitamin C	25 mg	55 mg	13,8 mg
Biotin	12 µg	26,4 µg	6,6 µg
Folsäure	140 µg	308 µg	77 µg
Niacin	9,9 mg	21,8 mg	5,4 mg
Pantothensäure	2 mg	4,4 mg	1,1 mg

SPURENELEMENTE			
	Pro 100g Pulver	Pro Tagesration (220g)	Pro Portion (55g)
Eisen	13 mg	28,6 mg	7,2 mg
Kupfer	1 mg	2,2 mg	0,55 mg
Mangan	0,75 mg	1,7 mg	0,41 mg
Zink	7 mg	15,4 mg	3,9 mg
Selen	30 µg	66 µg	16,5 µg
Jod	71 µg	156 µg	39 µg