



**Gebrauchsinformation:  
Information für den Anwender**

## **Hepar-POS® , 400 mg/Kapsel Hartkapseln**

**Wirkstoff:**

Trockenextrakt aus Artischockenblättern

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Hepar-POS® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Hepar-POS® beachten?
3. Wie ist Hepar-POS® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Hepar-POS® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### **1. Was ist Hepar-POS® und wofür wird es angewendet?**

Hepar-POS® ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden.

Hepar-POS® wird angewendet bei Verdauungsbeschwerden (dyspeptische Beschwerden), besonders bei funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems.



Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt gesucht werden.

### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Hepar-POS® beachten?**

#### **Hepar-POS® darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch gegen Artischocken und andere Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind, sowie bei Verschluss der Gallenwege.

#### **Kinder**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Hepar-POS® einnehmen.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Hepar-POS® ist erforderlich, wenn Sie unter Gallensteinen leiden. Hepar-POS® darf in diesem Fall nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

#### **Einnahme von Hepar-POS® zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bei gleichzeitiger Gabe von Hepar-POS® kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) abgeschwächt sein. Deshalb kann es notwendig sein, dass die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss. Patienten, die Hepar-POS® und gleichzeitig Arzneimittel mit einem dieser Wirkstoffe einnehmen, sollten daher den Rat Ihres behandelnden Arztes einholen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Hepar-POS® soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Hepar-POS®**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Hepar-POS® daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie ist Hepar-POS® einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die empfohlene Dosis:**

Erwachsene und Kinder über 12 Jahre nehmen 3-mal täglich 1 Hartkapsel ein.

Nehmen Sie die Hartkapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. ein Glas Wasser) zu den Hauptmahlzeiten ein.

Es besteht prinzipiell keine zeitliche Begrenzung der Anwendungsdauer. Bitte beachten Sie die unter Punkt 2 und 4 dieser Packungsbeilage gemachten Angaben.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Hepar-POS® zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge Hepar-POS® eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei Überdosierung von Hepar-POS® können die Nebenwirkungen verstärkt auftreten (s. Nebenwirkungen). In diesem Fall setzen Sie Hepar-POS® ab und suchen Sie einen Arzt auf.





## Wenn Sie die Einnahme von Hepar-POS® vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Packungsbeilage beschrieben, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandelte von 10	Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000	Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten: weniger als 1 Behandelte von 10.000	
Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.	

## Mögliche Nebenwirkungen:

### Magen-Darm-Trakt:

Sehr selten leichte Durchfälle mit typischer Begleitsymptomatik (z. B. Bauchkrämpfe) sowie Oberbauchbeschwerden, Übelkeit und Sodbrennen.

### Andere:

Nach Anwendung von Hepar-POS® können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten.

Beim Auftreten von Nebenwirkungen, insbesondere von Überempfindlichkeitsreaktionen, sollten Sie Hepar-POS® absetzen und einen Arzt aufsuchen.

## Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Webseite: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Hepar-POS® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Seitenlasche des Umkartons und dem Blister angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25 °C lagern.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Hepar-POS® enthält

Der Wirkstoff ist: Trockenextrakt aus Artischockenblättern.

1 Hartkapsel enthält 400 mg  
Trockenextrakt aus Artischockenblättern  
(Droge : Extrakt = 4 - 6 : 1)  
Auszugsmittel: Wasser

Die sonstigen Bestandteile sind:  
hochdisperses Siliciumdioxid; Copovidon; Talkum; Magnesiumstearat;  
Lactose-Monohydrat; mikrokr. Cellulose; Farbstoffe Indigocarmin (E132),  
Titandioxid (E171), Eisen(III)-hydroxid-oxid (E172); Gelatine; Wasser.

Proteinheiten pro Hartkapsel  
BE = 0.006

## Wie Hepar-POS® aussieht und Inhalt der Packung

Hepar-POS® sind dunkelgrüne Hartkapseln, die in Blister verpackt sind. Ein Blister enthält 10 Hartkapseln.

Hepar-POS® ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:  
50 Hartkapseln  
100 Hartkapseln

## Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

URSAPHARM

Industriestraße

66129 Saarbrücken

Tel.: 06805/92 92 -0

Fax: 06805/92 92 -88

Internet: [www.ursapharm.de](http://www.ursapharm.de)

E-Mail: [info@ursapharm.de](mailto:info@ursapharm.de)

## Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2015.

Weitere Angaben:

*Verdauungsbeschwerden (dyspeptische Beschwerden) können unterschiedliche Ursachen haben. Eine der Ursachen kann eine Störung der Gallenbildung und des Gallenflusses sein. Die Gallenflüssigkeit, die in der Leber produziert wird und über die Gallenblase und den Gallengang in den Darm abgegeben wird, ist an der Verdauung der Nahrung beteiligt.*

*Hepar-POS® enthält einen Trockenextrakt aus Artischockenblättern, für den eine positive Wirkung auf die Gallenabsonderung angenommen wird.*

Weitere Informationen zu diesem Präparat sind unter [www.ursapharm.de](http://www.ursapharm.de) verfügbar.

