



**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage/  
Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn  
sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Prostagutt® mono jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.



## Gebrauchsinformation

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

- 1. Was ist Prostagutt® mono und wofür wird es angewendet?**
- 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Prostagutt® mono beachten?**
- 3. Wie ist Prostagutt® mono einzunehmen?**
- 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
- 5. Wie ist Prostagutt® mono aufzubewahren?**
- 6. Wie ist Prostagutt® mono zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?**
- 7. Von wem ist Prostagutt® mono?**

# Prostagutt® mono

160 mg / Kapsel

**Wirkstoff: Sabal-Dickextrakt**

## 1. Was ist Prostagutt® mono und wofür wird es angewendet?

- 1.1 Prostagutt® mono ist ein pflanzliches Prostatamittel.**

## 1.2 Prostagutt® mono wird angewendet bei

Störungen der Harnentleerung bei gutartiger Vergrößerung der Vorsteherdrüse (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie, Stadium I bis II nach Alken).

Hinweis:

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Insbesondere bei Blut im Urin oder bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Prostagutt® mono beachten?

### 2.1 Prostagutt® mono darf nicht eingenommen werden

Gegenanzeigen: Keine bekannt.

### 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Prostagutt® mono ist erforderlich

Bei bestimmungsgemäßer Einnahme von Prostagutt® mono sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig.

### 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## 3. Wie ist Prostagutt® mono einzunehmen?

Nehmen Sie Prostagutt® mono immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### 3.1 Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

### 3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Sie sollten 2-mal täglich 1 Kapsel Prostagutt® mono (entsprechend 2-mal täglich 160 mg Sabal-Extrakt) einnehmen.





*Wie und wann sollten Sie Prostagutt® mono einnehmen?*  
Die Kapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

*Wie lange sollten Sie Prostagutt® mono einnehmen?*  
Die Dauer der Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt. Sie sollten aber in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt aufsuchen.

**3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Prostagutt® mono eingenommen haben, als Sie sollten:**

Bisher sind keine Überdosierungserscheinungen bekannt.

**3.4 Wenn Sie die Einnahme von Prostagutt® mono vergessen haben:**

Wenn Sie die Einnahme von Prostagutt® mono vergessen haben, sollten Sie Prostagutt® mono weiter vorschriftsmäßig einnehmen und die Dosierung nicht ohne ärztliche Anweisung verändern.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Prostagutt® mono Nebenwirkungen haben.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Sabal-Dickextrakt, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrundegelegt:

<b>Sehr häufig:</b> mehr als 1 von 10 Behandelten	<b>Häufig:</b> mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b> mehr als 1 von 1000 Behandelten	<b>Selten:</b> mehr als 1 von 10000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b> 1 oder weniger von 10000 Behandelten einschließlich Einzelfälle	

In seltenen Fällen können Magenbeschwerden auftreten. Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, insbesondere solche, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie dies bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**5. Wie ist Prostagutt® mono aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.  
Das Verfallsdatum ist auf der Faltschachtel und dem Etikett aufgedruckt.  
Prostagutt® mono soll nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr angewendet werden!  
Nicht über 30 °C aufbewahren!

**6. Wie ist Prostagutt® mono zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?**

1 Kapsel enthält:  
Arzneilich wirksamer Bestandteil:  
160 mg Dickextrakt aus Sägepalmenfrüchten (10–14,3:1);  
Auszugsmittel: Ethanol 90 % (m/m).

Sonstige Bestandteile:  
Gelatinepolysuccinat; Glycerol 85 %; Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O; Eisen(II,III)-oxid; Patentblau V.

Prostagutt® mono ist in Packungen mit 60 (N1), 120 (N2) und 200 (N3) Kapseln erhältlich.

**7. Von wem ist Prostagutt® mono?**

Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel  
*[Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller]*  
Willmar-Schwabe-Straße 4  
76227 Karlsruhe  
Telefon: 0721/4005-0  
Telefax: 0721/4005-500  
www.schwabe.de

**Stand der Information:**

August 2006

Zul.-Nr.: 6679322.00.00

Apothekenpflichtig

Ein Naturstoffpräparat der Firma Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel.

