



## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte **Packungsbeilage/Gebrauchsinformation** sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Crataegutt® 600 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die **Packungsbeilage** auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.



Diese **Packungsbeilage** beinhaltet:

1. Was ist Crataegutt® 600 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Crataegutt® 600 mg beachten?
3. Wie ist Crataegutt® 600 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Crataegutt® 600 mg aufzubewahren?
6. Wie ist Crataegutt® 600 mg zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?
7. Von wem ist Crataegutt® 600 mg?

# Crataegutt® 600 mg

600 mg / Filmtablette

Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren

**Wirkstoff: Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt**

### 1. Was ist Crataegutt® 600 mg und wofür wird es angewendet?

- 1.1 Crataegutt® 600 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung der Herzleistung.
- 1.2 Crataegutt® 600 mg wird angewendet bei nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens entsprechend Stadium II nach NYHA.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Crataegutt® 600 mg beachten?

- 2.1 Crataegutt® 600 mg darf nicht eingenommen werden wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil oder einem der sonstigen Bestandteile sind.
- 2.2 **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Crataegutt® 600 mg ist erforderlich** bei unverändertem Fortbestehen der Krankheitssymptome über sechs Wochen oder bei Ansammlung von Wasser in den Beinen. Hier ist eine Rücksprache mit dem Arzt zu empfehlen. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine sofortige ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.
  - a) bei Kindern  
Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

b) in Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Weißdorn als Arzneimittel und aus experimentellen Untersuchungen haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken und Nebenwirkungen in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben.

c) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen  
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden bisher nicht hinreichend untersucht. Eine Verstärkung oder Abschwächung der Wirkung anderer Arzneimittel kann daher nicht ausgeschlossen werden. Bisher sind jedoch keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Bitte befragen Sie Ihren Arzt.

### 2.4 Bei Einnahme von Crataegutt® 600 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

sind keine Besonderheiten zu beachten.

### 3. Wie ist Crataegutt® 600 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Crataegutt® 600 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### 3.1 Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

#### 3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren:  
3-mal täglich ½ Filmtablette.

Die Filmtabletten sind zum Teilen in zwei Hälften mit einer Bruchrille versehen. Bitte brechen Sie die Filmtabletten an der Bruchrille durch und nehmen Sie eine halbe Filmtablette bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser). Filmtabletten nicht im Liegen einnehmen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Crataegutt® 600 mg zu stark oder zu schwach ist.

*Wie lange sollten Sie Crataegutt® 600 mg einnehmen?*

Es wird empfohlen, das Arzneimittel mindestens 6 Wochen und höchstens 6 Monate einzunehmen. Danach sollte der behandelnde Arzt die weitere Anwendungsdauer festlegen.

Beachten Sie bitte auch die Hinweise unter Punkt 2.2.

#### 3.3 Wenn Sie eine größere Menge von Crataegutt® 600 mg eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal die doppelte oder dreifache Einzeldosis (entsprechend 1–1,5 Filmtabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, kann es zum verstärkten Auftreten der Nebenwirkungen kommen (siehe unter "Nebenwirkungen"). In diesem Fall sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.





**3.4 Wenn Sie die Einnahme von Crataegutt® 600 mg vergessen haben:**  
Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Gebrauchsinformation angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**3.5 Auswirkungen, wenn die Behandlung abgebrochen wird:**  
Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Crataegutt® 600 mg Nebenwirkungen haben. Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Weißdornblätter-mit-Blüten-Trockenextrakt, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<i>Sehr häufig:</i> mehr als 1 von 10 Behandelten	<i>Häufig:</i> mehr als 1 von 100 Behandelten
<i>Gelegentlich:</i> mehr als 1 von 1000 Behandelten	<i>Selten:</i> mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<i>Sehr selten:</i> 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle	

Selten können Magen-Darm-Beschwerden oder Hautausschlag auftreten. Diese Beschwerden klingen in der Regel nach Absetzen des Arzneimittels innerhalb weniger Tage ab. Bei anhaltenden Nebenwirkungen wenden Sie sich an einen Arzt, der über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheidet. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion (z. B. Hautausschlag) soll das Arzneimittel nicht weiter eingenommen werden.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen beobachten, so informieren Sie bitte Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

**5. Wie ist Crataegutt® 600 mg aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. auf dem Behältnis (Durchdrückpackung) angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Nicht über 30 °C lagern!

**6. Wie ist Crataegutt® 600 mg zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?**

1 Filmtablette enthält:  
Wirkstoff: 600 mg Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4–6,6:1). Das Auszugsmittel ist Ethanol 45 % (m/m).  
Sonstige Bestandteile:  
Citronensäure; Croscarmellose-Natrium; Hochdisperses Siliciumdioxid; Hypromellose; Macrogol 400; Macrogol 6000; Magnesiumstearat (Ph. Eur.); Mikrokristalline Cellulose; Saccharin-Natrium; Talkum; Eisen(III)-oxid E 172; Titandioxid E 171.

Crataegutt® 600 mg ist in Packungen mit 30 (N1), 45 (N2) und 90 Filmtabletten erhältlich.

**7. Von wem ist Crataegutt® 600 mg?**

*Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller*  
Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG  
Willmar-Schwabe-Str. 4  
76227 Karlsruhe  
Telefon: 0721/4005-0  
Telefax: 0721/4005-500  
www.schwabe.de

**Stand der Information:**

Oktober 2010

Apothekenpflichtig

Zul.-Nr. 35905.02.00

**Was kennzeichnet Crataegutt® 600 mg?**

Crataegutt® 600 mg enthält einen qualitativ hochwertigen Extrakt aus Weißdornblättern mit Blüten. Die gleichbleibende Qualität ist durch die Quantifizierung und den Gehalt von 104–121 mg oligomeren Procyanidinen (berechnet als Epicatechin) in 600 mg Trockenextrakt gewährleistet. Die oligomeren Procyanidine (OPC) sind eine Gruppe natürlicher Inhaltsstoffe des Weißdorns, die zur guten Wirksamkeit des Weißdornextrakts beitragen.

Enthält keine Broteinheiten und muss daher von Diabetikern nicht bei der Abschätzung der BE-Tagesmenge beachtet werden.

Frei von Lactose und Gluten.

**Was versteht man unter „nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens entsprechendes Stadium II nach NYHA“?**

Die Abkürzung „NYHA“ steht für „New York Heart Association“, eine medizinische Fachgesellschaft, die Beschwerden bei Herzleistungsschwäche in insgesamt 4 Stadien eingeteilt hat. Das Stadium II nach NYHA ist gekennzeichnet durch eine leichte Einschränkung der Leistungsfähigkeit und Beschwerden, wie rasche Ermüdbarkeit, Kurzatmigkeit sowie Herzklopfen, bei normaler oder mittlerer körperlicher Belastung.

**Wie wirkt Crataegutt® 600 mg?**

Crataegutt® 600 mg steigert die Kraft des Herzmuskels, vermindert die Druckerbeit des Herzens und passt die Herzrätigkeit den Anforderungen des Organismus besser an. Crataegutt® 600 mg erhöhrt die Durchblutung der Herzkranzgefäße sowie des Herzmuskels und verbessert die Sauerstoffverwertung des Herzens. Crataegutt® 600 mg führt zu einer Zunahme der Herzleistung und der körperlichen Belastbarkeit. Crataegutt® 600 mg ist sehr gut verträglich. Crataegutt® 600 mg sollte über längere Zeit eingenommen werden.

**Ein Naturstoffpräparat der Firma Dr. Willmar Schwabe.**

