

HERMES *Multivit*[®]

Gut versorgt mit allen lebenswichtigen Vitaminen

Gut versorgt?

Vitamine spielen eine Schlüsselrolle für unsere Gesundheit, doch viele Menschen sind mit wichtigen Vitaminen unterversorgt. Nährstofflücken in der Wohlstandsgesellschaft? Das klingt zwar paradox, ist aber eine Konsequenz einseitiger Ernährungsgewohnheiten. Denn wir verspeisen überwiegend Lebensmittel mit geringer Nährstoffdichte: Weißbrot, Nudeln, Fertiggerichte und Fast Food enthalten zwar viele Kalorien, aber relativ wenig Vitamine. Hinzu kommt die industrielle Verarbeitung, so haben Weißmehlprodukte durch das intensive Ausmahlen einen großen Teil ihrer Vitamine verloren.

Besser vorbeugen

Chronische Erkrankungen nehmen stetig zu. Sie verringern die Lebensqualität und die Lebenserwartung. Eine verbesserte Vitalstoff-Versorgung könnte dem entgegenwirken: Aktuelle wissenschaftliche Untersuchungen legen nahe, dass Vitamine bei der Vorbeugung bestimmter Erkrankungen einen wesentlichen Beitrag leisten können.

Vitamine

Der Mensch braucht sie, viele Pflanzen produzieren sie: Vitamine gehören zu den erstaunlichsten Erfindungen der Natur. Sie sind unverzichtbar, damit unser Stoffwechsel reibungslos funktioniert. Der Körper kann sie aber nicht selbst herstellen, daher müssen wir die wertvollen Substanzen Tag für Tag zu uns nehmen. Jedes Vitamin hat spezielle Aufgaben im Organismus, wie etwa die Umwandlung von Nahrung in Energie, den Aufbau von Gewebe, die Bildung von Immunzellen oder die Produktion von Hormonen und Enzymen. Darüber hinaus üben bestimmte Vitamine (vor allem Vitamin E und C) eine wichtige Zellschutzfunktion aus: Sie fangen aggressive freie Radikale ab. Bislang kennt man 13 verschiedene Vitamine, die aufgrund ihrer Löslichkeit in zwei Gruppen eingeteilt sind: die fettlöslichen und die wasserlöslichen Vitamine. Vitamin A, D, E und K sind fettlösliche Vitamine. Zu den wasserlöslichen Vitaminen gehören die B-Vitamine (B₁, B₂, B₆, B₁₂), Biotin, Folsäure, Pantothensäure, Niacin und Vitamin C.

SCHON PROBIERT?

HERMES Multivit extra versorgt Sie täglich mit wichtigen Vitalstoffen.
Einzigartig mit dem HERMES-Phytamin-Komplex[®].



Brausetabletten. Leckeres Getränk mit fruchtigem Tropic-Orangen-Geschmack.



Micro-Pellets. Ganz ohne Wasser. Praktisch für unterwegs. Mit fruchtigem Orangen-Geschmack.



Filmtabletten. Einfache Anwendung. Umfassende Rundumversorgung.

HERMES

Manche Menschen brauchen mehr

Neuere Studien zum Ernährungsverhalten der Bundesbürger offenbaren teilweise erhebliche Vitalstoffmängel. Einen erhöhten Bedarf haben vor allem ältere Menschen, Jugendliche in der Wachstumsphase, Schwangere und Stillende, Diabetiker, Raucher, Sportler und Schwerarbeiter. Auch Erwachsene, die ständig Medikamente einnehmen, sich vorwiegend von Fertig- und Kantinenkost ernähren, regelmäßig Alkohol konsumieren und Diäten und Schlankheitskuren machen, können einen erhöhten Vitaminbedarf haben.

Hermes Multivit Brausetabletten

Hermes Multivit Brausetabletten enthalten sorgfältig aufeinander abgestimmte Vitamine.

Eine Brausetablette liefert einen wesentlichen Beitrag zum täglichen Bedarf an allen lebensnotwendigen Vitaminen und trägt so zur Gesunderhaltung des Körpers bei.

Verzehrempfehlung

Erwachsene verzehren 1x täglich eine in 1/2 Glas Wasser (ca. 150 ml) aufgelöste Brausetablette.

Zutaten

Säuerungsmittel (Citronensäure), Natriumcarbonat, Vitamine (C, Niacin, E, Biotin, Pantothensäure, B₆, B₂, Folsäure, B₁, B₁₂, A, K, D₃), Calciumcarbonat, Mannit, Süßstoffe (Cyclamat, Saccharin), Aroma, Farbstoff (Beetenrot), Maltodextrin, Stärke, Gelatine, Stabilisator (Acacia), Siliciumdioxid, Sojaöl, Antioxidationsmittel (BHT, BHA).

Bei Raumtemperatur trocken lagern.

Nur in Apotheken erhältlich!

Nährwertangaben	Pro Tablette	% des Tagesbedarfs pro Tablette*	Bedeutung für den menschlichen Körper
Vitamin A	800 µg	100 %	für die optimale Funktion der Netzhaut, wichtig für die Abwehrkräfte
Vitamin E	12 mg	120 %	schützt Zellen vor freien Radikalen, stabilisiert die Zellmembranen
Vitamin C	120 mg	200 %	Radikalfänger, stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte, Bildung und Erhalt von Bindegewebe, Knochen und Knorpel
Vitamin K	40 µg	**	wichtig für die Blutgerinnung
Vitamin B ₁	2,8 mg	200 %	wichtig für die Energieversorgung von Nerven und Herz, Vorbeugung von Herz-Kreislauferkrankungen, Blut-, Hormon- und Zellbildung
Vitamin B ₅	4 mg	200 %	
Vitamin B ₁₂	3 µg	300 %	
Vitamin B ₂	3,2 mg	200 %	antioxidative Eigenschaften, Schutz und Reparatur von Körpergeweben (z. B.: Augenlinse)
Vitamin D ₃	5 µg	100 %	wichtig für die Bildung von Knochen, Zähnen, unterstützt die Einlagerung von Calcium in die Knochen
Biotin	150 µg	100 %	stärkt Haut, Haare und Nägel
Folsäure	400 µg	200 %	Blut- und Zellbildung, senkt Risiko von Herz-Kreislauferkrankungen
Pantothensäure	6 mg	100 %	unterstützt die Verwertung von Fetten, Kohlenhydraten und Eiweißen
Niacin	18 mg	100 %	Schlüsselfunktion im Energiestoffwechsel, Kontrolle des Blutzuckerspiegels

* gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung ** keine Empfehlung

HERMES Multivit Kunden-Service

Bitte ausfüllen, ausschneiden und in einem frankierten Rückumschlag einsenden an:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH,

HERMES Multivit Kunden-Service • Georg-Kalb-Straße 5-8 • 82049 Großhesselohe/München

Ja, senden Sie mir kostenlos weitere Informationen zu HERMES Multivit!

Name:

Vorname: Geburtsdatum:

Straße, Nr.:

PLZ: Ort:

Aus Datenschutzgründen: Mit der Speicherung meiner Adresse und der Zusendung weiterer Informationsunterlagen bin ich einverstanden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum/Unterschrift: