

# tetesept:

## Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln

Weichkapseln

Wirkstoffe:

Kürbissamenpulver,  
Kürbissamenöl,  
Trockenextrakt aus Sägepalmenfrüchten

**Gebrauchsinformation:**  
Information für den Anwender

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln beachten?
3. Wie sind tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. Was sind tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln und wofür werden sie angewendet?**

tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

**Anwendungsgebiet:**

Traditionell angewendet zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder falls die Beschwerden über 5 Tage andauern sowie bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln beachten?**

tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln dürfen nicht eingenommen werden: Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Sägepalme, Kürbis oder gegen kürbisähnliche Pflanzen wie z.B.: Wassermelone, Zucchini etc., gegen Soja oder Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln sind.

**Bei Einnahme von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln sollen wegen nicht ausreichender Untersuchungen in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

**Kinder:**

Zur Anwendung von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln:**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sorbitol. Bitte nehmen Sie daher tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**3. Wie sind tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln einzunehmen?**

Nehmen Sie tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Erwachsene und Kinder ab dem vollendeten 12. Lebensjahr nehmen morgens und abends nach den Mahlzeiten jeweils 2 Weichkapseln mit etwas Flüssigkeit ein.

**Dauer der Anwendung:**

Die Dauer der Anwendung dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell beschränkt, beachten Sie jedoch die Angaben unter „Anwendungsgebiet“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten: Überdosierungserscheinungen sind bisher nicht bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel können tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

- **Sehr häufig:** mehr als 1 von 10 Behandelten
- **Häufig:** weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
- **Gelegentlich:** weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
- **Selten:** weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
- **Sehr selten:** weniger als 1 von 10 000 Behandelten, oder unbekannt

#### Mögliche Nebenwirkungen:

Dieses Arzneimittel kann in sehr seltenen Fällen wegen seines Gehaltes an Sojabohnenöl allergische Reaktionen auslösen.

In seltenen Fällen können Magenbeschwerden, allergische Reaktionen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten.

#### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie sind tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Aufbewahrungsbedingungen:**  
Nicht über 25°C aufbewahren.

#### 6. Weitere Informationen

**Was tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln enthalten:**

Die Wirkstoffe sind:

1 Weichkapsel enthält:

Kürbissamenpulver	50,00 mg
Kürbissamenöl	60,00 mg

Trockenextrakt aus Sägepalmenfrüchten (8,5–10,5:1)	7,20 mg
Auszugsmittel: Ethanol 60 % (V/V)	

Die sonstigen Bestandteile sind: Sojabohnenöl, Gelbes Wachs, Kokosfett, Phospholipide aus Sojabohnen, Butterfett von der Kuh, Lactose-Monohydrat, Gefälltes Siliciumdioxid, Gelatine, Glycerol, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend), Farbstoffe Eisenoxidhydrat (E172), Eisen(III)-oxid (E172), Eisen(II, III)-oxid (E172), Gereinigtes Wasser

**Wie tetesept Prosta Sabal-Kürbis-Kapseln aussehen und Inhalt der Packung:**

Weichkapseln

Originalpackung mit 90 Stück

Pharmazeutischer Unternehmer:



Marschnerstraße 10  
60318 Frankfurt  
Telefon: 069/1503-1  
Telefax: 069/1503-200

**Hersteller:**

Merz Pharma GmbH & Co. KGaA  
Eckenheimer Landstraße 100  
60318 Frankfurt  
Telefon: 069/1503-1  
Telefax: 069/1503-200

Diese Gebrauchsinformation wurde  
zuletzt überarbeitet im Oktober 2014

