

**Eiweißreiches und kalorienarmes Getränkpulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig\*.**

**ZUTATEN:** Sojaeiweiß-Isolat (93,1 %), Taurin (2,0 %), Aroma, L-Methionin, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel: Aspartam\*, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin. \*enthält eine Phenylalaninquelle

**ANWENDUNGSHINWEISE:** Zwei gut gehäufte Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten oder nach dem Training/Wettkampf, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken.



Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz.

**Biologische Wertigkeit\* ca. 100, CS = 162**  
Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO \*(nach Kofronyi). \*Das Produkt enthält von Natur aus „Zucker“ (weniger als 0,5 %).

Die in MEGAMAX Soja Eiweiß enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung gesunder Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Soja Eiweiß eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

Das Produkt ist bei Zubereitung mit Wasser oder Sojamilch lactosefrei (unter 100 mg Lactose pro 100 ml verzehrfertigem Getränk).

Megamax Gesamtkatalog gratis in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen, Tel. 0180 500 2308, Fax 0180 500 2309, (Tel./Fax 14 Cent/Min. aus dem dt. Festnetz, ggf. abweichender Mobilfunktarif)

Email: megamax@t-online.de [www.megamax.de](http://www.megamax.de)



Hergestellt in Deutschland.  
Made in Germany.



Inhalt: 400 g

Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden



# Soja Eiweiß

**Biologische Wertigkeit ca. 100**

Aminosäurenoptimiertes Eiweißpulver mit Zusatz von Vitaminen und Taurin.



Exklusiv in Ihrer Apotheke

**Vanille-Geschmack**

Inhalt: 400 g

| DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE    | PRO 100 G          | NRV*  | PRO PORTION                              | NRV*            | PRO PORTION                  | NRV*             |
|--------------------------------|--------------------|-------|--|-----------------|------------------------------|------------------|
|                                |                    |       | 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett) | Pulver in Milch | 30 g Pulver in 300 ml Wasser | Pulver in Wasser |
| Energie                        | 1483 kJ (349 kcal) |       | 894 kJ (210 kcal)                        |                 | 444 kJ (104 kcal)            |                  |
| Fett                           | 0,7 g              |       | 0,5 g                                    |                 | 0,2 g                        |                  |
| — davon gesättigte Fettsäuren  | 0,1 g              |       | 0,1 g                                    |                 | < 0,1 g                      |                  |
| Kohlenhydrate                  | 1,6 g              |       | 14,9 g                                   |                 | 0,5 g                        |                  |
| — davon Zucker                 | 0,5 g              |       | 14,4 g                                   |                 | 0,1 g                        |                  |
| Ballaststoffe                  | 2,9 g              |       | 0,8 g                                    |                 | 0,8 g                        |                  |
| Eiweiß                         | 80,5 g             |       | 34,7 g                                   |                 | 24,2 g                       |                  |
| Salz                           | 3,2 g              |       | 1,3 g                                    |                 | 0,9 g                        |                  |
| Vitamin C in mg                | 100                | 125 % | 33,2                                     | 42 %            | 30,2                         | 38 %             |
| Niacin in mg                   | 22,6               | 141 % | 7,0                                      | 44 %            | 6,7                          | 42 %             |
| Vitamin E in mg                | 15,2               | 127 % | 4,5                                      | 38 %            | 4,5                          | 38 %             |
| Pantothensäure in mg           | 9,1                | 152 % | 3,5                                      | 58 %            | 2,7                          | 45 %             |
| Vitamin B6 in mg               | 1,7                | 121 % | 0,67                                     | 48 %            | 0,52                         | 37 %             |
| Vitamin B2 <sup>1</sup> in mg  | 1,8                | 129 % | 1,0                                      | 71 %            | 0,56                         | 40 %             |
| Vitamin B1 in mg               | 1,4                | 127 % | 0,56                                     | 51 %            | 0,44                         | 40 %             |
| Folsäure in µg                 | 577                | 289 % | 188                                      | 94 %            | 173                          | 87 %             |
| Biotin in µg                   | 109                | 218 % | 38,9                                     | 78 %            | 32,9                         | 66 %             |
| Vitamin B12 in µg <sup>1</sup> | 3,1                | 124 % | 1,8                                      | 72 %            | 0,95                         | 38 %             |
| Calcium in mg                  | 755                | 94 %  | 601                                      | 75 %            | 226                          | 28 %             |
| Magnesium in mg                | 306                | 81 %  | 143                                      | 38 %            | 92                           | 24 %             |
| BCAAs**                        | 12,9 g             |       | 5,6 g                                    |                 | 3,9 g                        |                  |
| Laktose                        | < 0,1 g            |       | 14,4 g                                   |                 | < 0,1 g                      |                  |
| Taurin                         | 2000 mg            |       | 600 mg                                   |                 | 600 mg                       |                  |
| L-Methionin                    | 1200 mg            |       | 360 mg                                   |                 | 360 mg                       |                  |

\*\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigte Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

<sup>1</sup>Pro 100 g Pulver sind 250 % NRV an Vitaminen zugesetzt. Der restliche Anteil stammt aus den Rohstoffen (Eiweißen).

**Aminosäurezusammensetzung pro 100 g:** L-Alanin 4,03g, L-Arginin<sup>1</sup> 7,68g, L-Asparaginsäure 11,62g, L-Cystein<sup>1</sup> 1,34g, L-Glutaminsäure 19,58g, L-Glycin 4,03g, L-Histidin<sup>1</sup> 2,59g, L-Isoleucin<sup>2</sup> 4,13g, L-Leucin<sup>2</sup> 7,49g, L-Lysin<sup>2</sup> 6,24g, L-Methionin<sup>2</sup> 2,85g, L-Phenylalanin<sup>2</sup> 5,18g, L-Prolin 5,09g, L-Serin 5,47g, L-Threonin<sup>2</sup> 3,46g, L-Tryptophan<sup>2</sup> 0,96g, L-Tyrosin<sup>2</sup> 3,94g, L-Valin<sup>2</sup> 4,32g  
<sup>1</sup>essenzielle Aminosäure, <sup>2</sup>essenzielle Aminosäure

Hinweis: Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen. Die im Vergleich zu tierischen Proteinen von Natur aus geringere biologische Wertigkeit von pflanzlichem Eiweiß wurde durch den Zusatz der Aminosäure L-Methionin aufgewertet. Dadurch ergibt sich eine biologische Wertigkeit von etwa 100, die der von Vollei entspricht.

**Kühl und trocken lagern. PZN D 03246405**  
**Nach Öffnen PZN A 4130834**  
**innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.**

