

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# ECHINACEA-ratiopharm® Liquid alkoholfrei

Lösung zum Einnehmen

Wirkstoff: Purpursonnenhutkraut-Presssaft, getrocknet 3,75 g/100 g

Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss ECHINACEA-ratiopharm® jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist ECHINACEA-ratiopharm® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von ECHINACEA-ratiopharm® beachten?
3. Wie ist ECHINACEA-ratiopharm® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ECHINACEA-ratiopharm® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST ECHINACEA-ratiopharm® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

ECHINACEA-ratiopharm® ist ein pflanzliches Immunstimulans (Arzneimittel zur Steigerung der körpereigenen Abwehr).

ECHINACEA-ratiopharm® wird angewendet

zur unterstützenden Behandlung häufig wiederkehrender Infekte im Bereich der Atemwege und der ableitenden Harnwege.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ECHINACEA-ratiopharm® BEACHTEN?**

ECHINACEA-ratiopharm® darf nicht eingenommen werden

- bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe des Presssaftes, gegen einen der sonstigen Bestandteile oder gegen Korbblütler.

Aus grundsätzlichen Erwägungen darf ECHINACEA-ratiopharm® nicht eingenommen werden bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie Tuberkulose, Leukämie bzw. Leukämie-ähnlichen Erkrankungen, entzündlichen Erkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen), Multipler Sklerose, AIDS-Erkrankung, HIV-Infektion, chronischen Viruserkrankungen und Autoimmunerkrankungen.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von ECHINACEA-ratiopharm® ist erforderlich

Infekte im Bereich der Atemwege erfordern bei häufiger Wiederkehr, länger anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei Fieber oder eitrigem oder blutigem Auswurf die Rücksprache mit dem Arzt.

Wiederholt auftretende Beschwerden im Bereich der Harnwege erfordern grundsätzlich eine ärztliche Abklärung und regelmäßige ärztliche Kontrollen. Unabhängig davon ist bei Blut im Urin, bei Fieber oder beim Anhalten der Beschwerden über 5 Tage die Rücksprache mit dem Arzt erforderlich.

Kinder

Zur Anwendung von ECHINACEA-ratiopharm® bei Kindern unter 6 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Daher soll dieses Arzneimittel Kindern unter 6 Jahren nicht gegeben werden.

Bei Einnahme von ECHINACEA-ratiopharm® mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollten Sie ECHINACEA-ratiopharm® in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht einnehmen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### 3. WIE IST ECHINACEA-ratiopharm® EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie ECHINACEA-ratiopharm® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Kinder von 6–11 Jahren

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Kinder von 6–11 Jahren 3–4-mal täglich 2 ml Lösung ein (entsprechend 2 g).

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene 3–4-mal täglich 3 ml Lösung ein (entsprechend 3 g).

Zur exakten Dosierung ist ein geeigneter Messbecher beigegepackt.

Die Einnahme ist unabhängig von den Mahlzeiten.

3 ml ECHINACEA-ratiopharm® entsprechen 2,1 ml Presssaft.

Nehmen Sie ECHINACEA-ratiopharm® nicht länger als 2 Wochen durchgehend ein.

Wenn Sie eine größere Menge ECHINACEA-ratiopharm® eingenommen haben, als Sie sollten

Überdosierungen oder Vergiftungen durch die Einnahme von Echinacea-Präparaten sind bislang nicht bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von ECHINACEA-ratiopharm® vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme wie in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann ECHINACEA-ratiopharm® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten (*weniger als 1 von 10.000 Behandelten*) können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Für Arzneimittel mit Zubereitungen aus Sonnenhut wurden Hautausschlag, Juckreiz, selten Gesichtsschwellung, Atemnot, Schwindel und Blutdruckabfall beobachtet.

Aufgrund des Gehaltes an Kaliumsorbat können bei entsprechend veranlagten Patienten Reizerscheinungen, wie Schleimhautirritationen auftreten.

*Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.*

### 5. WIE IST ECHINACEA-ratiopharm® AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf der Faltschachtel und dem Flaschenetikett aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum.

Nicht über 25 °C lagern.

Nach Anbruch ist das Arzneimittel 8 Wochen haltbar.

Die bei Naturstoffpräparaten gelegentlich auftretenden Nachtrübungen bzw. Ausflockungen beeinträchtigen die Wirkung nicht.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

Was ECHINACEA-ratiopharm® enthält

Der Wirkstoff ist getrockneter Purpursonnenhutkraut-Presssaft.

100 g Lösung enthalten 3,75 g getrockneten Presssaft aus frischem, blühenden Purpursonnenhutkraut (22–65 : 1).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Kaliumsorbat (0,2 g/100 g Lösung), Citronensäure, Gereinigtes Wasser.

Wie ECHINACEA-ratiopharm® aussieht und Inhalt der Packung

Braune bis rotbraune Flüssigkeit.

ECHINACEA-ratiopharm® ist in Flaschen mit 50 ml oder 100 ml Lösung erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer

ratiopharm GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm  
www.ratiopharm.de

Hersteller

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Str. 3  
89143 Blaubeuren

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2007**