

sikapur[®] KIESELSÄURE-GEL

REIN MINERALISCH · ZUM EINNEHMEN

Gebrauchsinformation: Informationen für den Anwender

sikapur[®] Kieselsäure-Gel

100 ml Gel enthalten als arzneilich wirksamen Bestandteil: 100 ml Kieselsäure-Gel mit 2,8 g gefälltem, disperskolloidalem Kieselsäureanhydrid (Siliciumdioxid).

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss sikapur[®] Kieselsäure-Gel jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- » Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie sie später nochmals lesen.
- » Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- » Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

In dieser Packungsbeilage geht es um Folgendes:

1. Was ist sikapur[®] Kieselsäure-Gel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme/Anwendung von sikapur[®] Kieselsäure-Gel beachten?
3. Wie ist sikapur[®] Kieselsäure-Gel einzunehmen/anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist sikapur[®] Kieselsäure-Gel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST SIKAPUR[®] KIESELSÄURE-GEL UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

sikapur[®] Kieselsäure-Gel ist ein traditionelles Arzneimittel.

Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME/ANWENDUNG VON SIKAPUR[®] KIESELSÄURE-GEL BEACHTEN?

- sikapur[®] Kieselsäure-Gel darf nicht eingenommen/angewendet werden: Gegenanzeigen sind nicht bekannt.
- » Bei Einnahme/Anwendung von sikapur[®] Kieselsäure-Gel mit anderen Arzneimitteln ist Folgendes zu beachten: Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.
 - » Bei Einnahme/Anwendung von sikapur[®] Kieselsäure-Gel zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken: Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.
 - » Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen: Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

3. WIE IST SIKAPUR[®] KIESELSÄURE-GEL EINZUNEHMEN/ANZUWENDEN?

Nehmen/Wenden Sie sikapur[®] Kieselsäure-Gel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein/an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis wie folgt:

Innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren und zur Kräftigung des Bindegewebes

Wie viel sikapur[®] Kieselsäure-Gel und wie oft sollten Sie sikapur[®] Kieselsäure-Gel einnehmen?
Sie sollten täglich 1 Messlöffel à 15 ml von sikapur[®] Kieselsäure-Gel einnehmen.

Wie und wann sollten Sie sikapur[®] Kieselsäure-Gel einnehmen?
Sie sollten sikapur[®] Kieselsäure-Gel mit Wasser oder Mineralwasser verdünnt zwischen den Mahlzeiten einnehmen. Die Flasche mit sikapur[®] Kieselsäure-Gel ist vor Gebrauch zu schütteln.

Wie lange sollten Sie sikapur[®] Kieselsäure-Gel einnehmen?

Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt, beachten Sie jedoch die Angaben unter Punkt 1 zu den Anwendungsgebieten sowie die unten stehenden Angaben zu Anwendungsfehlern und Überdosierung.

Äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut

Wie und wie oft sollten Sie sikapur[®] Kieselsäure-Gel anwenden?

Sie sollten die betroffenen Stellen mit sikapur[®] Kieselsäure-Gel betupfen oder im Verhältnis 1:4 mit Wasser verdünnt auftragen und eventuell mit einem feuchten Gazestreifen überdecken. Bei unverdünnter Anwendung sollten Sie die betroffene Stelle vor jeder Neuanwendung abwaschen.

» **Wenn Sie eine größere Menge sikapur[®] Kieselsäure-Gel eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten:** Bei langfristiger und hochdosierter Einnahme siliciumdioxidhaltiger Präparate ist sehr selten die Bildung von siliciumhaltigen Nierensteinen möglich.

» **Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von sikapur[®] Kieselsäure-Gel vergessen haben:** Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

» **Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von sikapur[®] Kieselsäure-Gel abbrechen:** Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann sikapur[®] Kieselsäure-Gel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Es wurden bisher keine Nebenwirkungen beobachtet. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Bei Nebenwirkungen ist das Präparat abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

5. WIE IST SIKAPUR[®] KIESELSÄURE-GEL AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen: Nicht über 25 °C aufbewahren. Vor Frost schützen. Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung: Nach dem Öffnen der Flasche das Arzneimittel bitte im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen!

6. WEITERE INFORMATIONEN

100 ml sikapur[®] Kieselsäure-Gel enthalten als arzneilich wirksamen Bestandteil: 100 ml Kieselsäure-Gel mit 2,8 g gefälltem, disperskolloidalem Kieselsäureanhydrid (Siliciumdioxid). Die sonstigen Bestandteile sind: keine.

Erhältliche Packungsgrößen:
Originalpackungen mit 200 ml/500 ml

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:
Hübner Naturarzneimittel GmbH, 82031 Grünwald

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet:
September 2011

Der beiliegende Messlöffel ist ein Medizinprodukt und trägt daher die folgende CE-Kennzeichnung:
Hersteller des Messlöffels:
Hugo Meding GmbH, 58553 Halver



sikapur[®] KIESELSÄURE-GEL

REIN MINERALISCH · ZUM EINNEHMEN

Silicium – das „Schönheitselement“

Schöne Haut, kräftiges Haar, gesunde Nägel – eine Basis dafür ist ein gesundes und kräftiges Bindegewebe. Unterstützt wird dies durch einen natürlichen Aufbaustoff – das essentielle Spurenelement Silicium. Silicium ist nach Sauerstoff das zweithäufigste Element der Erde. Fehlt es im Körper, kann Bindegewebsschwäche entstehen. Wenn Sie Silicium einnehmen, tun Sie also etwas für Ihre Schönheit von innen.

Kieselsäure – besonders gut einzunehmen

sikapur[®] Silicium Gel F enthält Silicium in Form von Kieselsäure-Gel – der Verbindung von Silicium, Sauerstoff und Wasser – in kolloidaler, also feinstverteilter Form. Kieselsäure stärkt das Bindegewebe durch seine außergewöhnliche Fähigkeit, Wasser zu binden.

Anwendungsempfehlung zum Einnehmen

Zur Kräftigung des Bindegewebes bei:

- » schwachen Sehnen und Bändern
- » welker Haut

Zur Vorbeugung von:

- » brüchigen Fingernägeln
- » dünnem, brüchigem Haar

Anwendung:

Täglich 1 Messlöffel (15 ml) sikapur[®] Silicium Gel F mit Wasser oder Mineralwasser verdünnt zwischen den Mahlzeiten einnehmen. Dauer: mindestens 2–3 Monate

Anwendungsempfehlung zur Anwendung auf der Haut:

sikapur[®] Silicium Gel F ist aufgrund seiner Bindungsfähigkeit und kühlenden Eigenschaften auch zur Anwendung auf der Haut geeignet. sikapur[®] Silicium Gel F kann eingesetzt werden bei umschriebenen lokalen Hautreizungen wie leichten Verbrennungen, kleinen Verletzungen und Pickeln. Die betroffenen Stellen mit sikapur[®] Silicium Gel F betupfen oder im Verhältnis 1:4 mit Wasser verdünnt auftragen und eventuell mit einem feuchten Gazestreifen überdecken. Sie sollten die Anwendung mehrmals wiederholen. Sobald der Gazestreifen trocken ist, sollte dieser erneuert werden.

Um schmerzloses Ablösen zu gewährleisten, bitte den trockenen Gazestreifen vor dem Abnehmen anfeuchten.

