

Dr. Böhm® Magnesium Sport® +Kreatin

Erhalt und Aufbau der Muskelkraft

Kreatin kann bei täglicher Einnahme (3 g) die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft von Erwachsenen über 55 Jahren steigern.

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium und Kreatin, mit Süßungsmitteln.

Packungsgröße: 30 Sachets

Nettofüllmenge: 192,6 g

Dr. Böhm® Magnesium Sport® plus Kreatin hilft dabei, das Potential der Muskeln auszuschöpfen. Kreatin ist ein wesentlicher Bestandteil der Muskeln und unterstützt daher gezielt Erhalt und Aufbau der Muskelkraft*. Wichtig zu wissen: Bereits ab Mitte 30 können Muskelkraft und -masse allmählich abnehmen.

Das vegane Kreatin Creavitalis® wird in Deutschland hergestellt und zeichnet sich durch seinen hohen Reinheitsgrad aus.

- *Kreatin kann bei täglicher Einnahme (3 g) die Wirkung von Krafttraining auf die Muskelkraft von Erwachsenen
- Magnesium trägt zu einem Elektrolytgleichgewicht bei und reduziert Müdigkeit und Ermüdung.
- Kalium und Magnesium unterstützen die normale Muskelfunktion.
- Nur 1 Getränk täglich. Idealerweise vor oder während des Sports.

Creavitalis®

- Kreatin-Monohydrat mit hohem Reinheitsgrad
- Geeignet für vegane Ernährung
- Hergestellt in Deutschland

Zutaten:

Kreatin-Monohydrat, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Säuerungsmittel Citronensäure, Kaliumcarbonat, Kaliumbicarbonat, Aroma (Lemon, Zitrone), Vitamin C, Süßungsmittel Cyclamat, Trennmittel Calciumphosphate, Süßungsmittel Saccharin, Farbstoff Riboflavin, Rote Bete Saftpulver.

Frei von Lactose. Glutenfrei.

Vegan.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung sind. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Sachet in 0,3 - 0,5 l Wasser auflösen und **gut verrühren**. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Rückstände im Glas sind bei Kreatin naturbedingt und haben keinen Einfluss auf die Wirkung.

Zusammensetzung	pro Sachet	(NRV*)
Kreatin (Creavitalis®)	3000 mg	
Magnesium	150 mg	(40 %)
Kalium	300 mg	(15 %)
Vitamin C	50 mg	(62 %)

*NRV: Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011

Hinweis: Trainingsintervall mind. 3x wöchentlich. Die positive Wirkung von 3 g Kreatin stellt sich bei regelmäßigem, moderatem Krafttraining über einen längeren Zeitraum und mit Belastungssteigerungen ein (bei einer Intensität von 65% - 75% des Trainingsmaximalgewichts).

Hersteller:

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3
8010 Graz
Österreich

Vertrieb in Deutschland:

APOMEDICA Deutschland GmbH
Fritz Frey Straße 17/1
69121 Heidelberg
Tel.: +49 6221 5178600
Fax: +49 6221 5178610
E-Mail: mail@drboehm.com
www.drboehm.com

Mindesthaltbarkeitsdatum:

siehe Aufdruck auf Faltschachtel

Informationsstand: 04-2026