Humana

FÜR BESONDERE ERNÄHRUNGSBEDÜRFNISSE

Die Ernährung von frühgeborenen Babys ist besonders wichtig für die langfristige Entwicklung und Gesundheit. Frühgeborene über 1.800 g haben einen erhöhten Bedarf an Energie, Eiweiß und speziellen Mikronährstoffen. Zur Förderung des Aufholwachstums kann das Zufüttern mit Spezialnahrung eine sinnvolle Ergänzung darstellen. Das Wachstum und die Gewichtszunahme sind individuell zu messen und von medizinischem Fachpersonal zu bewerten.

Humana 0-HP-2 ist als PDF (Post-Discharge Formelnahrung) konzipiert und die Zusammensetzung entspricht den aktuellen wissenschaftlichen Empfehlungen (ESPGHAN 2006, Koletzko et al. 2014). Der Energie- und Nährstoffgehalt ist geringer als von Frühgeborenennahrung und höher als von gängigen Säuglingsanfangsnahrungen. Humana 0-HP-2 ist sowohl zur Fütterung in Kliniken als auch für Zuhause geeignet und kann als Übergang zu Säuglingsanfangsnahrungen genutzt werden.

Für die Unterstützung des Wachstums ist der Energie- und Eiweißgehalt in Humana 0-HP-2 erhöht und an den Bedarf Frühgeborener angepasst. Das Molkenprotein ist in kleinere Bestandteile zerlegt und durch die teilweise Hydrolyse leicht verdaulich und verwertbar.

Humana Expert ist unser Sortiment an Spezialnahrungen für Säuglinge und Kinder mit besonderen Ernährungsbedürfnissen – basierend auf den Erkenntnissen wissenschaftlicher Forschung.

Humana EXPERT

4 031244 707475

WICHTIGE HINWEISE

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. In der speziellen Situation Ihres Kindes kann der natürliche Vorteil des Stillens durch Zufüttern einer Spezialnahrung ergänzt oder auf Anraten des Arztes voll ersetzt werden.

Humana 0-HP-2 können Sie von Geburt an füttern – zusätzlich zur Muttermilch oder als alleinige Nahrung. Die Umstellung auf reguläre Säuglingsanfangsnahrung sollten Sie nur in vorheriger Abstimmung mit dem Kinderarzt vornehmen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie eine Säuglingsanfangsnahrung mit nicht hydrolysiertem Protein verwenden möchten. Nicht zur parenteralen Ernährung geeignet.

Nur unter ärztlicher Aufsicht und nach Anweisung des Arztes verwenden.

WIR SIND FÜR SIE DA

Experten-Service
0421 243-26 555
expertenservice@humana.de
www.experten.humana.de

Mehr als **65 Jahre Erfahrung** in Wissenschaft und Forschung

470 ml

Humana EXPERT

0 HP-2

Spezialnahrung für Frühgeborene mit Gewicht über 1.800 g und Bedarf an Aufholwachstum

WAS IST ENTHALTEN?

Durchschnittliche Nährwerte		pro 100 ml trinkfertige Nahrung
Energie	kJ	320
	kcal	77
Fett, davon:	g	3,9
gesättigte Fettsäuren	g	0,9
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,7
Kohlenhydrate, davon:	g	7,8
Zucker	g	5,3
Ballaststoffe	g	0,4
Eiweiß		
(teilweise hydrolysiertes Molkenprotein*)	g	2,1
Salz	g	0,08
Vitamine		
Vitamin A	µg	150
Vitamin D	µg	3,0
Vitamin E	mg	4,0
Vitamin K	µg	10,0
Vitamin C	mg	25,0
Thiamin	mg	0,13
Riboflavin	mg	0,20
Niacin	mg	2,6
Vitamin B_6	mg	0,12
Folsäure	µg	33,0
Vitamin B_{12}	µg	0,30
Biotin	µg	5,1
Pantothensäure	mg	1,2
Mineralstoffe		
Natrium	mg	32,0
Kalium	mg	75,0
Chlorid	mg	60,0
Calcium	mg	100
Phosphor	mg	60,0
Magnesium	mg	8,9
Eisen	mg	1,8
Zink	mg	1,0
Kupfer	mg	0,07
Mangan	mg	0,02
Fluorid[1]	mg	0,02
Selen	µg	2,3
Chrom[1]	µg	1,0
Molybdän	µg	3,2
Jod	µg	26,0
Osmolarität	mosmol/l	348

*aus Kuhmilch
[1]natürlicher Gehalt – Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Wasser, **Laktose**, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps), **Molkenproteinhydrolysat**, Maltodextrin, Galacto-Oligosaccharid (aus **Milch**), Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren; Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Magnesiumchlorid, Cholinbitartrat, **Fischöl**, Vitamin C, Öl aus Mortierella alpina, Natriumchlorid, Inositol, Kaliumhydroxid, Eisenbisglycinat, Säureregulator: Citronensäure, Vitamin E, Taurin, Zinksulfat, Niacin, L-Carnitin, Natriumsalze der Cytidin-5'-monophosphorsäure, Pantothensäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure, Kupfersulfat, Riboflavin, Vitamin A, Thiamin, Vitamin B_6, Kaliumiodat, Mangansulfat, Folsäure, Vitamin K, Natriummolybdat, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B_{12}.

EINFACH ZUBEREITET

Babyflasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Bitte nicht direkt aus der Humana 0-HP-2 Flasche trinken. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und erwärmte Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Nach Anbruch gut verschlossen 24 Stunden bei kühler Lagerung haltbar.

1. Humana 0-HP-2 Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln.
2. Erforderliche Trinkmenge in die Babyflasche füllen.
3. Auf Trinktemperatur (37 °C) erwärmen. Erneut kräftig schütteln.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

ANWENDUNG

Humana 0-HP-2 ist eine Spezialnahrung für das Diätmanagement bei Frühgeborenen mit Gewicht über 1.800 g und Bedarf an Aufholwachstum, zur alleinigen oder ergänzenden Ernährung geeignet.

TRINKMENGE

Die empfohlene Trinkmenge und Anwendungsdauer richten sich nach dem Reifezustand des Kindes und sind daher vom behandelnden Arzt zu bestimmen.

KONTRAINDIKATIONEN

Kuhmilchproteinallergie, Lactose-Intoleranz, Galaktosämie, Galaktose- und Glucosemalabsorption

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Frühgeborenen mit Gewicht über 1.800 g und Bedarf an Aufholwachstum, zur alleinigen oder ergänzenden Ernährung geeignet.

470 ml e

Humana GmbH, 26911 Brake, Germany

Unter Schutzatmosphäre verpackt.
Kühl (<25 °C) und trocken gelagert ist die original verschlossene Packung mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.