

Nahrungsergänzungsmittel - Pulver mit Kreatin von Creavitalis®

- Hochdosiertes und ultrareines (über 99,9%) Kreatin-monohydrat
- Die körpereigene Kreatinproduktion nimmt mit dem Alter ab, ebenso wie Muskelmasse und Muskelkraft
- Kreatin ist wichtig für die rasche Energiebereitstellung in der Muskulatur und den Erhalt der Muskelmasse
- Made in Germany, Vegan, GMO frei, Glutenfrei, Drittlabor-geprüft
- Frei von jeglichen künstlichen Zusatzstoffen

### **Produktinformationen:**

Kreatin ist wichtig für die Energiebereitstellung in der Muskulatur, welche mit steigendem Alter abnimmt. Möchten wir unsere Muskeln bewegen, wird dabei eine große Menge an Energie, in Form von ATP verbraucht. Nach wenigen Sekunden sind die ATP-Speicher leer und unser Muskel könnte sich nicht mehr weiter kontrahieren. Hier kommt Kreatin ins Spiel, indem es seine Phosphatgruppen spendet und ADP wieder zu ATP regeneriert. Ohne diesen „Batterieschub“ könnten wir nicht so effektiv schwere Gewichte heben oder auf kurzen Strecken schnell sprinten.

### **Hinweise für Allergiker:**

Ohne Laktose, Gluten, Konservierungsstoffe

### **Verzehrempfehlung:**

Einmal täglich einen gestrichen volle Messlöffel in reichlich Wasser lösen und verzehren. Bitte überschreiten Sie nicht die empfohlene tägliche Verzehrmenge.

### **Zutaten:**

Kreatin-Monohydrat (Creavitalis®)

### **Wichtige Hinweise:**

Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie Medikamente einnehmen, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Lagerung:**

Gut verschlossen, kühl, trocken und dunkel aufbewahren.

### **Inhalt:**

e 300g (Pulver)

PZN DE 19790737

**Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatin-Monohydrat**  
Food Supplement with Creatine-Monohydrate

---

Nährstoffe/Sonstige Stoffe	Portion*	%NRV**
Creapure® Kreatin > 99,9 %	4995 mg	n.a.***

---

**DE** Zutaten: Kreatin-Monohydrat

**EN** Ingredients: Creatine-Monohydrate