



MAGNESIUM COMPLEX

Gebrauchsinformation

MAGNESIUM COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium.

Das Besondere an MAGNESIUM COMPLEX ist die einzigartige Kombination hochwertiger Magnesiumverbindungen: Trimagnesiumdicitrat, Magnesiumoxid, Magnesiummalat, Magnesiumgluconat, Magnesiumtaurat, Magnesiumbisglycinat. Die verschiedenen effektiven Magnesiumformen unterstützen sich gegenseitig und ergänzen sich sinnvoll. Eine hohe Bioverfügbarkeit und schnelle Resorption wie von Trimagnesiumdicitrat ist genauso wichtig wie die langfristige Wirkung durch das bekannte Magnesiumoxid.

Magnesium

- unterstützt den normalen Energiestoffwechsel
- trägt zum normalen Elektrolytgleichgewicht bei
- trägt zur normalen Muskelfunktion bei
- trägt zum Erhalt normaler Knochen bei
- trägt zum Erhalt normaler Zähne bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur normalen psychologischen Funktion bei
- trägt zur normalen Proteinsynthese bei
- spielt eine Rolle bei der Zellteilung

Verzehrempfehlung für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene:

Täglich 1 bis 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise

MAGNESIUM COMPLEX ist gluten- und laktosefrei.

Empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Mengen über

250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken. Gut verschlossen, kühl und trocken lagern.

Inhalt

60 Kapseln à 833 mg = 50 g
PZN -19692495

Zusammensetzung

Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel/2 Kapseln)		% NRV*
Trimagnesiumdicitrat	200 mg/400 mg	-
Magnesiumoxid	110 mg/220 mg	-
Magnesiummalat	105 mg/210 mg	-
Magnesiumgluconat	100 mg/200 mg	-
Magnesiumtaurat	100 mg/200 mg	-
Magnesiumbisglycinat	40 mg/80 mg	-
davon Magnesium	150 mg/300 mg	40/80

* Nährstoffbezugswerte lt. LMIV

Zutaten

Trimagnesiumdicitrat, Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumoxid, Magnesiummalat, Magnesiumgluconat, Magnesiumtaurat, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Magnesiumbisglycinat

Ein Produkt der

Medicom Pharma GmbH
Sedemünder 2
31832 Springe
Tel.: 0800 - 73 77 730
www.medicom.de

Stand der Information Februar 2025

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer: **0800 - 73 77 730**