



Stand: 06.06.2025 letzte Änderungen

Pflichtangaben gemäß LMIV											
Produkt	Information auf der Packung	Status	EAN	ext. Artikel Nummer	PZN Nummer	Inhalt	Zusammensetzung (auf noch nicht umgestellten Produkten mit "Nährstoffe" bezeichnet)	Zutaten (Hervorhebung von Allergenen hier bereits berücksichtigt)	Verzehrempfehlung	Hinweise	Adresse
<b>Kneipp Melatonin plus - Besser einschlafen</b> 	Zweifach-Effekt Schneller einschlafen: 2,0 mg Melatonin (1) Entspannte Nacht: Vitamin B6 (2). Mit Zink, Baldrian, Passionsblumen  (1) Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. (2) Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.	Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Vitamin B6, Zink, Baldrianwurzel- und Passionsblumen-Extrakt	4008233 179452	919483	19549272	30 Tabletten 15,3 g	pro Tagesdosis 1 Tablette: 2,0 mg Melatonin** 1,4 mg Vitamin B6 (100 %*), 10 mg Zink (100 %*), 120 mg Baldrianwurzel-Extrakt**, 50 mg Passionsblumen-Extrakt**  * Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Verordnung 1169/2011. ** keine Referenzmenge vorhanden	Füllstoff: Hydroxypropylmethylcellulose; Baldrianwurzel-Extrakt, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Passionsblumen- Extrakt, Festigungsmittel: Hydroxypropylcellulose; Füllstoff: Calciumphosphat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Zinkoxid, Füllstoff: Polyvinylpyrrolidon; Aroma, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Pyridoxinhydrochlorid, Melatonin; Trennmittel vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Trennmittel: Stearinsäure.  1 Tablette enthält 0,02 mg BE. ICONS: glutenfrei, lactosefrei, vegan	Kurz vor dem Schlafengehen 1 Tablette unzerkaut und mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Melatonin sollte nicht in Verbindung mit Alkohol verzehrt werden.	Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kinder, Jugendliche, Schwangere, Stillende und Frauen mit Kinderwunsch sowie Personen, die an einer Leber-, Nieren- oder Autoimmunerkrankung leiden, sollten das Nahrungsergänzungsmittel nicht einnehmen. Personen, die Arzneimittel verzehren, sollten Melatonin nur nach ärztlicher Rücksprache oder Rücksprache in der Apotheke verzehren. Melatonin sollte nur kurzfristig, maximal 3 Wochen verzehrt werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.  Nicht geeignet für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  Trocken und nicht über 25° C lagern.	Kneipp® GmbH 97064 Würzburg, Germany