

**PZN:**

**19510152**

**- Süßlupinensamenpulver mit 43 % Proteinanteil. Das Bio Lupinen Protein Pulver von Allpharm Bio ist eine hochwertige pflanzliche Eiweißquelle und enthält alle acht essentiellen Aminosäuren, hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren.**

### **Bio Süßlupinen Protein Pulver von Allpharm Bio**

Allpharm Bio Süßlupinenprotein wird aus den Samen der Lupine hergestellt, einer proteinreichen Hülsenfrucht, deren Heimat im Mittelmeerraum liegt. Es verfügt über einen Proteingehalt von 43 % und enthält alle acht essentiellen Aminosäuren. Außerdem weist es einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren auf. Diese hochwertige pflanzliche Eiweißquelle ist besonders interessant für Sportler, Veganer, Vegetarier und Flexitarier und passt wunderbar in Smoothies, Müslis, Proteinshakes, Suppen, Soßen und Desserts. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

### **Allpharm Bio**

Das Beste aus der Natur für Ihre Gesundheit: Neben der hauseigenen Premium-Produktlinie aus hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln und kosmetischen Produkten erweitert Allpharm sein Sortiment mit einer vielfältigen Auswahl exklusiver Bio-Produkte, die in Deutschland produziert und nach strengen EU-Bio-Kriterien kontrolliert werden. Dabei stammen mindestens 95 % aller Zutaten aus ökologischem Anbau, sind nicht gentechnisch verändert und werden ohne den Einsatz chemischer Pflanzenschutzmittel oder Dünger hergestellt.

### **Produktmerkmale & Hinweise**

Für Vegetarier und Veganer geeignet

Gluten- und laktosefrei

Bio-Kennzeichnung: DE-ÖKO-001 EU-Landwirtschaft

Hoher Eiweißgehalt

Personen, die allergisch auf Hülsenfrüchte (insbesondere Erdnuss) reagieren, sollten auf den Verzehr von Lupinenprotein verzichten, da die Gefahr einer Kreuzreaktion besteht. Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Lupinenproteinpulver ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt. Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

### **Netto-Füllmenge**

Inhalt = 500 g

Diese Verpackung enthält 25 Portionen.

### **Zutaten**

100 % Süßlupinensamenpulver\*

(\*aus kontrolliert biologischem Anbau).

### **Verzehrempfehlung**

Täglich 20g (ca. 2 Esslöffel) in 250ml Flüssigkeit z.B. Säfte, Soja-, Dinkel- oder Hafermilch einrühren. Bei Backwaren wie Brot oder Kuchen können bis zu 25% der Mehlmenge durch Lupinenproteine ersetzt werden. Kann auch zur Anreicherung von Shakes, Smoothies oder Suppen verwendet werden.

### **Nährwerte**

#### **Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g**

|                               |                    |
|-------------------------------|--------------------|
| Energie                       | 1313 kJ / 316 kcal |
| Fett                          | 8 g                |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 1 g                |
| Kohlenhydrate                 | 4 g                |
| - davon Zucker                | 3 g                |
| Eiweiß                        | 37 g               |
| Salz                          | < 0,1 g            |