

Vitamin B₁₂

500 µg

Dein Support für Psyche & Nerven

Vitamin B₁₂ ist ein essenzieller Nährstoff, der zahlreiche wichtige Funktionen im Körper erfüllt. Er unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und trägt zur psychischen Gesundheit bei, was entscheidend für dein Wohlbefinden und deine innere Balance ist. Eine ausgewogene Ernährung liefert Vitamin B₁₂ ausschließlich über tierische Lebensmittel wie Fleisch und Milchprodukte. Über eine streng vegane Ernährung ist es nicht möglich sich mit Vitamin B₁₂ zu versorgen. Der Körper kann Vitamin B₁₂ speichern, sodass er über einen längeren Zeitraum darauf zurückgreifen kann. Allerdings kann es aufgrund verschiedener Lebensumstände und gesundheitlicher Faktoren vorkommen, dass die Aufnahme nicht ausreichend ist. Daher ist es wichtig, deinen Vitamin-B₁₂-Status regelmäßig zu überwachen und frühzeitig zu handeln. Vitamin B₁₂ spielt auch eine entscheidende Rolle im Energiestoffwechsel, indem es den Körper bei der Umwandlung von Nahrung in Energie unterstützt. Darüber hinaus ist es an der Bildung roter Blutkörperchen (Erythrozyten) beteiligt, welche in der Lage sind Sauerstoff zu transportieren und somit eine Grundlage für viele körperliche Prozesse schaffen. Vitamin B₁₂ von Solgar® wurde gezielt entwickelt, um eine optimale Versorgung zu gewährleisten, ganz bequem mit nur einer Kapsel pro Tag.

Benefits

Vitamin B₁₂

- unterstützt die normale Funktion des Nervensystems
- zur Erhaltung einer normalen psychischen Funktion
- unterstützt den normalen Energiestoffwechsel
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- ideale Unterstützung für vegane und vegetarische Ernährung
- Vitamin-B₁₂-Vorrat für 6 Wochen/ 50 Tage
- 100 % vegan

Kategorie

-  Allgemeines Wohlbefinden
-  Bewegung & Energie
-  Psyche & mentale Stärke
-  Vegane Produkte



Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

	Menge
Vitamin B ₁₂ (als Cyanocobalamin)	500 µg

Zutaten: Füllstoffe: Mikrokristalline Cellulose, Mannit, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Trennmittel (Magnesiumstearat, Siliciumdioxid), Cyanocobalamin

Nahrungsergänzungsmittel¹ vegan

Verzehrempfehlung:

Eine (1) Kapsel täglich mit ausreichend Wasser einnehmen, vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

Wenn du schwanger bist, stillst, Medikamente einnimmst oder an einer Krankheit leidest, konsultiere bitte deinen Arzt, bevor du dieses Produkt einnimmst.

¹ Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern.

Solgar®

Seit über 75 Jahren entwickeln wir bei Solgar® innovative Supplements für dein Wohlbefinden, deine Ausgeglichenheit, deine innere Balance, deinen Flow, deinen Glow – kurz, für dein Golden Life. Dabei setzen wir auf den Solgar® Goldstandard für hochwertige Produkte, um dich optimal auf deiner Reise zu begleiten.



Tradition seit 1947



Wertvolle Rohstoffe



Streben nach Innovation