PRODUKTINFORMATION

Produktbezeichnung:	**Yokebe Die Aktivkost Erdbeer**
Produktgruppe:	Lebensmittel
Verkehrsbezeichnung:	Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung
EAN:	4250752206373
PZN:	19446253
Artikelnummer:	5000033608

Zutaten: Sojaproteinisolat (51,8 %), Inulin, Fructose, Dextrose, Emulgator **Soja**-Lecithin, Zucker, Kaliumcitrat, natürliches Aroma, Calciumcarbonat, Magnesiumhydroxid, färbendes Lebensmittel Rote-Bete-Pulver, Rapsöl, Trennmittel Siliciumdioxid, Säuerungsmittel Weinsäure, L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, Nicotinamid, Zinkoxid, D-α-Tocopherylacetat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Antioxidationsmittel DL-α-Tocopherol, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Chrompicolinat, Folsäure, Natriumselenit, Phylloquinon, Natriumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Zur Zubereitung eines Mahlzeitersatzes für eine gewichtskontrollierende Ernährung (Dose vor dem ersten Öffnen schütteln):
Als Ersatz für eine Mahlzeit (1 Portion) werden 4 Messlöffel (40g) in 200 ml ungesüßten Sojadrink eingerührt. Bitte geben Sie immer zuerst die Flüssigkeit in den Shaker und dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich.

Durchschnittlicher Gehalt				
Nährwerte	**Pro 100 g (reines Pulver)**	**% der RM** pro 100 g (reines Pluver)**	**Pro Portion (zubereitet mit 40 g Pulver + 200 ml ungesüßtem Sojadrink)**	**% der RM** pro Portion**
Energie	1504 kJ (357 kcal)	-	1052 kJ (250 kcal)	-
Fett	6,3 g	-	6,2 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g	-	1,4 g	-
Kohlenhydrate	22,7 g	-	20,6 g	-
davon Zucker	21,3 g	-	8,5 g	-
Ballaststoffe	15,0 g	-	6,0 g	-
Eiweiß	43,8 g	-	24,5 g	-
Salz	1,9 g	-	0,76 g	-

Nährwerte	Pro 100 g (reines Pulver)	% der RM** pro 100 g (reines Pluver)	Pro Portion (zubereitet mit 40 g Pulver + 200 ml ungesüßtem Sojadrink)	% der RM** pro Portion
Vitamin A	655 µg (RE)	82 %	262 µg (RE)	33 %
Vitamin D	3,8 µg	76 %	1,5 µg	30 %
Vitamin E	11,8 mg (α-TE)	98 %	4,7 mg (α-TE)	39 %
Vitamin K1	67,5 µg	90 %	27 µg	36 %
Vitamin C	63,9 mg	80 %	25,6 mg	32 %
Thiamin (Vitamin B1)	0,80 mg	73 %	0,56 mg	51 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,1 mg	79 %	0,52 mg	37 %
Niacin	13,7 mg (NE)	86 %	5,9 mg (NE)	37 %
Vitamin B6	1,1 mg	79 %	0,57mg	41 %
Folsäure	182 µg	91 %	74,8 µg	37 %
Vitamin B12	2,2 µg	88 %	0,88 µg	35 %
Biotin	49,5 µg	99 %	19,8 µg	40 %
Pantothensäure	4,2 mg	70 %	1,8 mg	30 %
Kalium	1012 mg	51 %	786 mg	39 %
Calcium	591 mg	74 %	242 mg	30 %
Phosphor	558 mg	80 %	223 mg	32 %
Magnesium	270 mg	72 %	164 mg	44 %
Eisen	14,9 mg	106 %	7,5 mg	54 %
Zink	6,3 mg	63 %	3,3 mg	33 %
Kupfer	1,4 mg	140 %	0,76 mg	76 %
Mangan	1,6 mg	80 %	1,0 mg	50 %
Selen	48,2 µg	88 %	19,3 µg	35 %
Jod	129 µg	86 %	51,7 µg	34 %
Chrom	54,8 µg	137 %	21,9 µg	55 %
Linolsäure	3,2 g	-	3,0 g	-
Natrium	744 mg	-	303 mg	-

* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Lagerungshinweis

Die Aktivkost Yokebe Erdbeer sollte kühl, trocken und vor Licht geschützt gelagert werden.

Inhalt/Füllmenge

1 x Aktivkost Yokebe Erdbeer Einzeldose, 500 g (entspricht 12 Portionen)

Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (2-3 Liter pro Tag).
- Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen; Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen.
- Das Pulver kann Spuren von **Ei** enthalten.

- Die Aktivkost Yokebe Erdbeer ist glutenfrei, **lactose**frei und vegan.
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.
- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Gewichtsabnahme mit Yokebe:
  Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten
- Um die genannten Effekte zu erzielen ist es erforderlich, Yokebe Erdbeer gemäß dem Zubereitungshinweis im Rahmen der Diätpläne zu verzehren.

Hersteller:
Naturwohl Pharma GmbH
Königstraße 26
DE-70173 Stuttgart

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt und im Beipackzettel.