



## Artischocke Curcuma

+Olivenöl

Die Kapseln von Doppelherz enthalten natürliche Extrakte aus Artischockenblättern und Curcumawurzel sowie wertvolles Olivenöl.

Die Artischocke, eine Distelart, ist für ihren delikaten Geschmack bekannt und wird als Gemüse sehr geschätzt. Es ist eine Nutzpflanze aus dem Mittelmeerraum und ihre Verwendung geht auf eine lange Tradition zurück.

Curcumawurzel, auch Gelbwurzel genannt, wird seit Jahrtausenden verwendet und ist vor allem im asiatischen Raum geschätzt.

Inzwischen ist Curcuma auch in Europa seit längerer Zeit wohlbekannt. Als Gewürz wird der gemahlene Wurzelstock der Pflanze verwendet und ist beispielsweise Bestandteil von Curry. Es verleiht diesem seine charakteristische gelbe Farbe.

Olivenöl, das aus der Pressung von Oliven gewonnen wird, ist ein wesentlicher Bestandteil der mediterranen Küche und ebenfalls weit verbreitet. Das in den Kapseln von Doppelherz eingesetzte Olivenöl enthält die einfach ungesättigten Omega-9-Fettsäuren.

Die Kapseln enthalten 220 mg Artischockenblätterextrakt, 28 mg Curcumawurzelextrakt sowie 250 mg Omega-9-Fettsäuren aus Olivenöl.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)
Artischockenblätterextrakt	220 mg
Omega-9-Fettsäuren	250 mg
aus Olivenöl	343 mg
Curcumawurzelextrakt	28 mg

## Verzehrsempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit unzerkaut verzehren.

## <u>Hinweis</u>

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.



