

Produktdatenblatt

Artikel: ASHWAGANDHA Komplex

Artikelnr. des Herstellers: A636

Marke: Vitactiv

EAN: 4260408796363

PZN-Nummer: 19232032

Inhalt: 90 Kapseln (reicht bis zu 90 Tage)

Nährstoffdeklaration:

1 Kapsel enthält / % des empfohlenen Tagesbedarfs*:

- | | |
|------------------------------|----------------|
| • Ashwagandha-Pulver | 480 mg / ** |
| • Ashwagandha-Extrakt (12:1) | 130 mg / ** |
| - davon Withanolid | 6,5 mg / ** |
| • Vitamin B1 | 0,165 mg / 15% |

* NRV (nutrient reference values), % der empfohlenen Tageszufuhr für Erwachsene gemäß LMIV

** LMIV Empfehlung nicht festgelegt

Zutaten: Ashwagandha-Pulver (*Withania somnifera*); Ashwagandha-Extrakt 12:1 (*Withania somnifera*) mit 5% Withanolid-Gehalt; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle); Thiamin-HCL (Vitamin B1).

Verzehrempfehlung

1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Nicht für Schwangere und Stillende geeignet.

Mental in Balance: Ashwagandha + Vitamin B1

- Hochdosiert: Mit Ashwagandha-Extrakt (12:1) und Ashwagandha-Pulver - entspricht 2.040 mg pro Kapsel
- Zur Verringerung von Stress und zur Aufrechterhaltung des mentalen Gleichgewichts*

- Plus Vitamin B1 für Nerven, Psyche, Herz und den Energiestoffwechsel*
- Höchste Reinheit: Jede Charge kontrolliert und laborgeprüft, frei von unerwünschten Zusatzstoffen
- Einfach: Mit nur 1 Kapsel täglich für 3 Monate optimal versorgt

Kurzbeschreibung:

Ashwagandha – natürlich gut fürs Leben

नमस्ते bzw. Namasté

Ashwagandha wird heutzutage vor allem in Indien angebaut und zählt zu den bedeutendsten Pflanzen im Ayurveda.

Im Ayurveda kennt man die 3 Doshas, Vata, Pitta und Kapha, die sich für das körperliche und geistige Wohlbefinden idealerweise im Gleichgewicht befinden sollten. Durch Hektik und Zeitdruck lässt sich Stress in unserem Alltag aber leider kaum vermeiden, was unser "Vata" schnell ins Ungleichgewicht bringen und zu Unruhe, Nervosität, Konzentrations- und/oder Schlafstörungen führen kann.

Doch im Ayurveda ist "ein Kraut gewachsen", das dabei helfen kann, Stress zu verringern.* In den Wurzeln und Blätter der bis zu zwei Meter hoch wachsenden "Winterkirsche" – wie Ashwagandha auch bezeichnet wird – steckt die Ruhe pur.

Produktdetails:

*Folgende Aussagen über die Wirkung der Inhaltsstoffe sind laut EFSA¹ zulässig bzw. liegen zur Prüfung vor:

- Ashwagandha (*Withania somnifera*) trägt zur Verringerung von Stress bei
 - Ashwagandha (*Withania somnifera*) trägt zur normalen psychischen Gesundheit und Entspannung bei
 - Ashwagandha (*Withania somnifera*) trägt zur normalen kognitiven und geistigen Leistungsfähigkeit bei
 - Ashwagandha (*Withania somnifera*) trägt zur Aufrechterhaltung des mentalen Gleichgewichts bei
 - Ashwagandha (*Withania somnifera*) trägt zu einer normalen Konzentration bei
 - Ashwagandha (*Withania somnifera*) trägt zur normalen Funktion der Atemwege bei
 - Ashwagandha (*Withania somnifera*) trägt zur normalen Funktion des Herz-Kreislauf-Systems bei
- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
 - Vitamin B1 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei
 - Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
 - Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

¹Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit