

| Marke  | PZN      | Produktbezeichnung | Inhaltsangabe | Inhaltsangabe<br>Einheit | Anwendung (Deutsch<br>Deutschland)   | Wichtige Hinweise (Deutsch<br>Deutschland)   | Zutaten (Deutsch Österreich)   | Beschreibung (Deutsch Deutschland, Kneipp<br>Group)   | Zusammensetzung / Nährwert ("RDA<br>Tabelle") (Deutsch Deutschland)   | Lagerhinweis<br>(Deutsch)        | Produktfamilie    | Haltbarkeit |
|--------|----------|--------------------|---------------|--------------------------|--|--|--|---|---|----------------------------------|-------------------|-------------|
| KNEIPP | 18740039 | Baldrian 1000      | 30 Tabletten  | Tabletten                | Verzehrempfehlung:<br>Täglich 1 Tablette<br>unzerkaut mit reichlich<br>Flüssigkeit (z.B. Wasser<br>oder ungesüßtem Kneipp®<br>Kräutertee) verzehren. | Die angegebene empfohlene<br>tägliche Verzehrmenge darf nicht<br>überschritten werden.<br><br>Nahrungsergänzungsmittel sind kein<br>Ersatz für eine ausgewogene und<br>abwechslungsreiche Ernährung und<br>eine gesunde Lebensweise. | Baldrianwurzelextrakt (56 %), Füllstoff:<br>Mikrokristalline Cellulose; Trennmittel:<br>Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und<br>Siliciumdioxid; Pyridoxinhydrochlorid,<br>Thiaminmononitrat, Riboflavin,<br>Cyanocobalamin. | Ständige Erreichbarkeit und Zeitdruck<br>beanspruchen unser Nervensystem.<br><br>Aufregungen, Hektik im Alltag, Anspannungen<br>und auch Grübeleien lassen häufig nur schwer zur<br>Ruhe kommen. Eine gute Versorgung mit B-<br>Vitaminen – abgestimmt auf die Funktion des<br>Nervensystems – unterstützt unsere innere<br>Balance.<br><br>Für mehr Gelassenheit im Alltag. Für Ruhe und<br>Entspannung. Schon im 5. Jahrhundert v. Chr.<br>lobte Hippokrates die Baldrianwurzel und im<br>Mittelalter empfahl ebenso Hildegard von Bingen<br>seine Verwendung.<br><br>Eine Tablette enthält 222 mg Baldrianextrakt, das<br>entspricht 1000 mg Baldrianwurzelpulver. | Pro Tagesdosis - 1 Tablette enthält:<br>Vitamin B1: 1,1 mg (100%*)<br>Vitamin B2: 1,4 mg (100%*)<br>Vitamin B6: 1,4 mg (100%*)<br>Vitamin B12: 2,5 µg (100%*)<br>Baldrianwurzel-Extrakt 4,5:1: 222 mg**<br>*Referenzmenge für die tägliche Zufuhr<br>gemäß EU-Verordnung 1169/2011<br><br>**keine Referenzmenge vorhanden | Kühl und trocken<br>aufbewahren. | Nahrungsergänzung | 24 Monate   |

Außerhalb der Reichweite von  
kleinen Kindern aufbewahren.

1 Tablette enthält 0,01 BE.