

LAYENBERGER®
NEWTRITIONSTYLE

diets



POTATO

SUPPE

GLUTENFREI

SYSTEMDIÄT | TAGESRATION

1 PORTION

Serviervorschlag

Nährwertangaben	Einheit	300ml (pro Portion)	5 x 300ml (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	727 173	3634 863
Fett	g	4,6	23
- davon gesättigte Fettsäuren	g	0,7	3,3
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,3	6,9
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,6	13
Kohlenhydrate	g	15	76
- davon Zucker	g	2,0	9,9
Ballaststoffe	g	2,3	11
Eiweiß	g	16	79
Salz	g	2,1	10,2
Vitamin A	µg	255	1274
Vitamin D	µg	2,0	10
Vitamin E	mg	3,9	19
Vitamin K	µg	19	96
Vitamin C	mg	28	139
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,38	1,9
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	0,48	2,4
Niacin	mg	5,8	29
Vitamin B6	mg	0,56	2,8
Folsäure	µg	98,3	492
Vitamin B12	µg	0,80	4,0
Biotin	µg	16	81
Pantothensäure	mg	2,0	10
Natrium	mg	818	4092
Kalium	mg	895	4473
Chlorid	mg	1122	5610
Calcium	mg	213	1063
Phosphor	mg	406	2032
Magnesium	mg	47,9	239
Eisen	mg	4,8	24
Zink	mg	3,0	15
Kupfer	mg	0,54	2,7
Mangan	mg	0,96	4,8
Selen	µg	15	73
Molybdän	µg	13	66
Jod	µg	31,6	158
Linolsäure	g	2,3	11
Alpha-Linolensäure	g	0,3	1,6
Cholin	mg	85,0	425

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 300ml. Pulver zur Zubereitung einer Kartoffelsuppe. Mit Zucker und Süßungsmittel.

ZUTATEN:

Sojaweißeisolat 36%, Kartoffelflocken 28%, Emulgator Lecithine (**Soja**), Maisstärke, Maltodextrin, Karottenpulver 3,1%, Salz, Kaliumcitrat, resistentes Dextrin, Aroma, Dicalciumphosphat, Kaliumchlorid, Zwiebel 0,8%, Liebstöckelwurzel, schwarzer Pfeffer, Cholinbitartrat, Petersilie 0,3%, Inulin, Schnittlauch 0,2%, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Muskatnuss gemahlen, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Süßungsmittel Saccharin, Eisensulfat, Nicotinamid, Mangangluconat, Natriummolybdat, Zinkcitrat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothemat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Mangansulfat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

Kann Spuren von Eiern, Milch (einschließlich Laktose), Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie alle Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diets**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa alle 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an allen essenziellen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät sollten Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden sollten das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrations-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (47g Pulver) mit Hilfe eines Schneebesens in 300ml heißes Wasser einrühren.

PZN-18293020



4 036554 705616

e 47g → 300ml

Packung ergibt eine Portion à 300ml

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

Exklusiv produziert für:

Layenberger Nutrition Group GmbH
Am Hühnerbusch 23 | 67688 Rodenbach
Germany | www.layenberger.com

LAYENBERGER®
NEWTRITIONSTYLE

diets



THAI CURRY

SUPPE

GLUTENFREI

SYSTEMDIÄT | TAGESRATION

1 PORTION

Serviervorschlag

Nährwertangaben	Einheit	300ml (pro Portion)	5 x 300ml (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	762 181	3809 906
Fett	g	6,0	30
- davon gesättigte Fettsäuren	g	1,6	7,9
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,7	8,5
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,7	13
Kohlenhydrate	g	13	67
- davon Zucker	g	2,5	12
Ballaststoffe	g	1,9	10
Eiweiß	g	17	85
Salz	g	2,1	10,7
Vitamin A	µg	255	1274
Vitamin D	µg	2,0	10
Vitamin E	mg	3,8	19
Vitamin K	µg	17	83
Vitamin C	mg	26	128
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,38	1,9
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	0,48	2,4
Niacin	mg	5,3	27
Vitamin B6	mg	0,46	2,3
Folsäure	µg	98,7	494
Vitamin B12	µg	0,80	4,0
Biotin	µg	16	81
Pantothensäure	mg	1,9	9,6
Natrium	mg	857	4285
Kalium	mg	758	3790
Chlorid	mg	1081	5403
Calcium	mg	210	1052
Phosphor	mg	385	1923
Magnesium	mg	47,7	238
Eisen	mg	5,0	25
Zink	mg	3,0	15
Kupfer	mg	0,56	2,8
Mangan	mg	0,98	4,9
Selen	µg	15	73
Molybdän	µg	13	66
Jod	µg	31,6	158
Linolsäure	g	2,4	11
Alpha-Linolensäure	g	0,3	1,6
Cholin	mg	85,0	425

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 300ml. Pulver zur Zubereitung einer Suppe mit asiatischen Gewürzen und Curry. Mit Zucker und Süßungsmittel.

ZUTATEN:

Sojaweißeisolat 40%, Maltodextrin, Emulgator Lecithine (Soja), Maisstärke, Kokosnusspulver 4,2% (Kokosnussextrakt 3,6%, Glukosesirup), Curry 3,4%, Salz, Aroma, Kaliumcitrat, resistentes Dextrin, Rote Beete-Saftpulver¹, Chiliflocken 1,7%, Dicalciumphosphat, Paprika edelsüß, Kaliumchlorid, Knoblauch 0,8%, Ingwer 0,8%, Kokosraspeln 0,8%, Zwiebel 0,6%, Cholinbitartrat, Chilipulver 0,4%, Säuerungsmittel Citronensäure, Petersilie 0,3%, Inulin, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Zinkgluconat, Süßungsmittel Saccharin, Eisensulfat, Nicotinamid, Mangan-gluconat, Natriummolybdat, Zinkcitrat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Mangansulfat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. ¹färbendes Lebensmittel

Kann Spuren von Eiern, Milch (einschließlich Laktose), Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie alle Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diets**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa alle 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an allen essenziellen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät sollten Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden sollten das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrationen-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (47g Pulver) mit Hilfe eines Schneebesens in 300ml heißes Wasser einrühren.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

PZN-18293037



e 47g → 300ml

Packung ergibt eine Portion à 300ml

Exklusiv produziert für:

Layenberger Nutrition Group GmbH
Am Hühnerbusch 23 | 67688 Rodenbach
Germany | www.layenberger.com

LAYENBERGER®
NEUTRITIONSTYLE

diets



TOMATO-BASIL

SUPPE

GLUTENFREI

SYSTEMDIÄT | TAGESRATION

1 PORTION

Serviervorschlag

Nährwertangaben	Einheit	300ml (pro Portion)	5 x 300ml (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	746 177	3731 886
Fett	g	4,6	23
- davon gesättigte Fettsäuren	g	0,6	3,2
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,4	7,0
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,6	13
Kohlenhydrate	g	13	63
- davon Zucker	g	7,2	36
Ballaststoffe	g	3,2	16
Eiweiß	g	19	96
Salz	g	2,7	13,3
Vitamin A	µg	255	1274
Vitamin D	µg	2,0	10
Vitamin E	mg	3,8	19
Vitamin K	µg	17	83
Vitamin C	mg	25	124
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,36	1,8
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	0,46	2,3
Niacin	mg	5,1	26
Vitamin B6	mg	0,46	2,3
Folsäure	µg	99,8	499
Vitamin B12	µg	0,80	4,0
Biotin	µg	16	80
Pantothensäure	mg	1,9	9,6
Natrium	mg	1066	5332
Kalium	mg	731	3653
Chlorid	mg	957	4786
Calcium	mg	212	1060
Phosphor	mg	387	1934
Magnesium	mg	45,8	229
Eisen	mg	4,9	25
Zink	mg	2,9	15
Kupfer	mg	0,56	2,8
Mangan	mg	0,94	4,7
Selen	µg	15	73
Molybdän	µg	13	66
Jod	µg	31,4	157
Linolsäure	g	2,2	11
Alpha-Linolensäure	g	0,3	1,5
Cholin	mg	85,0	425

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 300ml. Pulver zur Zubereitung einer Tomatensuppe mit Basilikum. Mit Zucker und Süßungsmittel.

ZUTATEN:

Sojaweißeisolat 43%, Tomatenpulver 26%, Aroma, Emulgator Lecithine (**Soja**), Salz, Kaliumcitrat, resistentes Dextrin, Dicalciumphosphat, Kaliumchlorid, Rote Beete-Extrakt¹, Saflor-Extrakt¹, Cholinbitartrat, Basilikum 0,4%, Inulin, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, schwarzer Pfeffer 0,2%, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Süßungsmittel Saccharin, Eisensulfat, Nicotinamid, Mangan gluconat, Natrium-molybdat, Zinkcitrat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Mangansulfat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. ¹färbendes Lebensmittel

Kann Spuren von Eiern, Milch (einschließlich Laktose), Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie **alle** Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diets**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa alle 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an **allen** essenziellen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät **sollten** Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettliebige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden **sollten** das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrations-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (47g Pulver) mit Hilfe eines Schneebesens in 300ml heißes Wasser einrühren.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

PZN-18293014



4 036554 705609

e 47g → 300ml

Packung ergibt eine Portion à 300ml

Exklusiv produziert für:

Layenberger Nutrition Group GmbH
Am Hühnerbusch 23 | 67688 Rodenbach
Germany | www.layenberger.com

LAYENBERGER®
NEWTRITIONSTYLE

diet5



CHERRY-BERRY

BOWL

GLUTENFREI

SYSTEMDIÄT | TAGESRATION

1 PORTION

Serviervorschlag

Nährwertangaben	Einheit	pro 100g	50g (pro Portion)	5x50g (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	1611 383	806 192	4028 958
Fett	g	11	5,4	27
- davon gesättigte Fettsäuren	g	1,6	0,8	3,9
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,5	1,8	8,9
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,7	2,8	14
Kohlenhydrate	g	32	16	79
- davon Zucker	g	13	6,6	33
Ballaststoffe	g	7,5	3,7	19
Eiweiß	g	34	17	86
Salz	g	1,0	0,51	2,5
Vitamin A	µg	510	255	1274
Vitamin D	µg	4,0	2,0	10
Vitamin E	mg	7,8	3,9	20
Vitamin K	µg	41	21	102
Vitamin C	mg	69	35	173
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,86	0,43	2,1
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	0,94	0,47	2,4
Niacin	mg	10	5,2	26
Vitamin B6	mg	0,92	0,46	2,3
Folsäure	µg	209	104	521
Vitamin B12	µg	1,6	0,80	4,0
Biotin	µg	36	18	91
Pantothenensäure	mg	4,1	2,0	10
Natrium	mg	405	203	1013
Kalium	mg	1588	794	3970
Chlorid	mg	485	242	1212
Calcium	mg	461	231	1153
Phosphor	mg	861	430	2152
Magnesium	mg	92,7	46	232
Eisen	mg	10	5,1	26
Zink	mg	6,1	3,1	15
Kupfer	mg	0,84	0,42	2,1
Mangan	mg	2,1	1,0	5,1
Selen	µg	31	16	77
Molybdän	µg	29	15	73
Jod	µg	65,7	32,9	164
Linolsäure	g	5,1	2,5	13
Alpha-Linolsäure	g	0,6	0,3	1,5
Cholin	mg	172	86,0	431

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 50g pro Tag. Hafermischung mit Beeren und Kirschen. Mit Süßungsmittel.

ZUTATEN:

Sojaweißisolat, Haferflocken¹, Hafermehl¹, Emulgator Lecithine (Soja), Bananenpulver, Dattelpulver, Maisextrudat, Erdbeerstücke getrocknet 2,0%, Himbeerstücke getrocknet 2,0%, Sauerkirschstücke getrocknet 2,0%, Kaliumcitrat, Heidelbeerstücke gefriergetrocknet 1,6%, Dicalciumphosphat, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Flohsamenschalenpulver 1,2%, Rote Beete-Saftpulver², Kaliumchlorid, Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, Cholinbitartrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Sucralose, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylaceat, Zinkgluconat, Eisensulfat, Nicotinamid, Natriummolybdat, Zinkcitrat, Retinylacetat, Calcium-D-pantothentat, Mangangluconat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Mangansulfat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.
¹glutenfrei | ²färbendes Lebensmittel

Kann Spuren von Eiern, Milch (einschließlich Laktose), Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie alle Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diet5**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa alle 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an allen essenziellen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät sollten Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden sollten das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrations-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt. Sofern Sie einen weiteren Ballaststoffzusatz wünschen, holen Sie sich bitte Rat bei einem Angehörigen der Gesundheitsberufe ein, ob dem Produkt Ballaststoffe beigefügt werden können.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (50g) je nach gewünschter Konsistenz mit 150-200ml Wasser in eine Schüssel geben und mit einem Löffel vermengen.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

PZN-18333021



e 50g

Packung enthält eine Portion à 50g

Exklusiv produziert für:
Layenberger Nutrition Group GmbH
Am Hühnerbusch 23 | 67688 Rodenbach
Germany | www.layenberger.com

LAYENBERGER®
NEWTRITIONSTYLE

diet5



TROPIC BLUE

BOWL

GLUTENFREI

SYSTEMDIÄT | TAGESRATION

1 PORTION

Serviervorschlag

Nährwertangaben	Einheit	pro 100g	50g (pro Portion)	5 x 50g (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	1668 397	834 199	4171 993
Fett	g	13	6,7	33
- davon gesättigte Fettsäuren	g	3,7	1,8	9,1
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,2	1,7	9,4
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	6,4	3,2	16
Kohlenhydrate	g	29	15	73
- davon Zucker	g	13	6,5	32
Ballaststoffe	g	7,5	3,7	19
Eiweiß	g	35	17	87
Salz	g	1,1	0,52	2,6
Vitamin A	µg	510	255	1274
Vitamin D	µg	4,0	2,0	10
Vitamin E	mg	7,9	4,0	20
Vitamin K	µg	40	20	101
Vitamin C	mg	73	36	182
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,86	0,43	2,1
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	0,94	0,47	2,4
Niacin	mg	10	5,2	26
Vitamin B6	mg	0,96	0,48	2,4
Folsäure	µg	210	105	525
Vitamin B12	µg	1,6	0,80	4,0
Biotin	µg	36	18	90
Pantothensäure	mg	4,1	2,0	10
Natrium	mg	418	209	1046
Kalium	mg	1600	800	4001
Chlorid	mg	484	242	1209
Calcium	mg	471	236	1178
Phosphor	mg	865	433	2163
Magnesium	mg	90,9	45,5	227
Eisen	mg	10	5,0	25
Zink	mg	6,1	3,0	15
Kupfer	mg	0,84	0,42	2,1
Mangan	mg	2,0	0,98	4,9
Selen	µg	31	15	77
Molybdän	µg	29	15	73
Jod	µg	65,8	32,9	165
Linolsäure	g	5,0	2,5	13
Alpha-Linolensäure	g	1,0	0,5	2,5
Cholin	mg	172	86,0	430

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 50g pro Tag. Hafermischung mit Kokosnuss und Früchten. Mit Süßungsmittel.

ZUTATEN:

Sojaweißisolat, Haferflocken¹, Emulgator Lecithine (**Soja**), **Hafermehl**¹, Bananenpulver 6,0%, Dattelpulver, Maisextrudat, Kokosraspeln 3,6%, Mangofruchtpulver 2,4%, Bananenstücke gefriergetrocknet 2,0%, Kaliumcitrat, Chiasamen (*Salvia hispanica*) 1,6%, Heidelbeerstücke gefriergetrocknet 1,4%, Dicalciumphosphat, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Spirulina-Extrakt², Flohsamenschalenpulver 1,2%, Kaliumchlorid, Aroma, Cholinbitartrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Säureregulator Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Sucralose, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Eisensulfat, Nicotinamid, Natriummolybdat, Zinkcitrat, Retinylacetat, Calcium-D-pantothenat, Mangangluconat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Mangansulfat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. ¹glutenfrei | ²färbendes Lebensmittel

Kann Spuren von Eiern, Milch (einschließlich Laktose), Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie **alle** Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diet5**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa **alle** 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an **allen** essenziellen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät **sollten** Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden **sollten** das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrations-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt. Sofern Sie einen weiteren Ballaststoffzusatz wünschen, holen Sie sich bitte Rat bei einem Angehörigen der Gesundheitsberufe ein, ob dem Produkt Ballaststoffe beigefügt werden können.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (50g) je nach gewünschter Konsistenz mit 150-200ml Wasser in eine Schüssel geben und mit einem Löffel vermengen.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

PZN-18333038



e 50g

Packung enthält eine Portion à 50g

Exklusiv produziert für:
Layenberger Nutrition Group GmbH
Am Hühnerbusch 23 | 67688 Rodenbach
Germany | www.layenberger.com

LAYENBERGER®
NEUTRITIONSTYLE

diets



CHOCO - BANANA

BOWL

GLUTENFREI

SYSTEMDIÄT | TAGESRATION

1 PORTION

Serviervorschlag

Nährwertangaben	Einheit	pro 100g	50g (pro Portion)	5 x 50g (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	1649 392	824 196	4122 980
Fett	g	12	6,0	30
- davon gesättigte Fettsäuren	g	1,6	0,8	4,0
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,7	2,4	12
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,7	2,8	14
Kohlenhydrate	g	32	16	80
- davon Zucker	g	14	7,1	36
Ballaststoffe	g	6,9	3,5	17
Eiweiß	g	35	17	86
Salz	g	1,0	0,51	2,5
Vitamin A	µg	510	255	1274
Vitamin D	µg	4,0	2,0	10
Vitamin E	mg	7,8	3,9	20
Vitamin K	µg	41	20	101
Vitamin C	mg	69	35	173
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,86	0,43	2,1
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	0,94	0,47	2,4
Niacin	mg	10	5,2	26
Vitamin B6	mg	0,92	0,46	2,3
Folsäure	µg	208	104	520
Vitamin B12	µg	1,6	0,80	4,0
Biotin	µg	36	18	91
Pantothensäure	mg	4,1	2,0	10
Natrium	mg	406	203	1015
Kalium	mg	1577	789	3943
Chlorid	mg	485	242	1212
Calcium	mg	461	230	1152
Phosphor	mg	858	429	2145
Magnesium	mg	91,8	45,9	230
Eisen	mg	10	5,1	25
Zink	mg	6,1	3,0	15
Kupfer	mg	0,84	0,42	2,1
Mangan	mg	2,0	1,0	5,1
Selen	µg	31	15	77
Molybdän	µg	29	15	73
Jod	µg	65,7	32,8	164
Linolsäure	g	5,1	2,5	13
Alpha-Linolensäure	g	0,6	0,3	1,5
Cholin	mg	172	86,0	431

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 50g pro Tag. Hafermischung mit Schokolade und Banane. Mit Zucker und Süßungsmittel.

ZUTATEN:

Sojaweißisolat, Haferflocken¹, Hafermehl¹, Emulgator Lecithine (**Soja**), Bananenpulver 6,0%, Dattelpulver, Schokoladenstücke 5,0% (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, fettarmes Kakaopulver, Emulgator Lecithine), Maisextrudat, Bananenstücke gefriergetrocknet 3,6%, Kaliumcitrat, Dicalciumphosphat, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Flohsamenschalenpulver 1,2%, fettarmes Kakaopulver 1,0%, Kaliumchlorid, Aroma, Cholinbitartrat, Säuerungsmittel Citronensäure, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Sucralose, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Eisensulfat, Nicotinamid, Natriummolybdat, Zinkcitrat, Retinylacetat, Calcium-D-pantothenat, Mangangluconat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Mangansulfat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. ¹glutenfrei
Kann Spuren von Eiern, Milch (einschließlich Laktose), Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie alle Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diets**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa alle 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an allen essenziellen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät sollten Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden sollten das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrations-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt. Sofern Sie einen weiteren Ballaststoffzusatz wünschen, holen Sie sich bitte Rat bei einem Angehörigen der Gesundheitsberufe ein, ob dem Produkt Ballaststoffe beigefügt werden können.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (50g) je nach gewünschter Konsistenz mit 150-200ml Wasser in eine Schüssel geben und mit einem Löffel vermengen.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

PZN-18333009



4 036554 705814

e 50g

Packung enthält eine Portion à 50g

Exklusiv produziert für:
Layenberger Nutrition Group GmbH
Am Hühnerbusch 23 | 67688 Rodenbach
Germany | www.layenberger.com

LAYENBERGER®
NEUTRITIONSTYLE

diet5



SHAKE

GLUTENFREI

SYSTEMDIÄT | TAGESRATION

1 PORTION

ICED COFFEE-FLAVOUR

Serviervorschlag

Nährwertangaben	Einheit	pro 100g	47g (pro Portion)	5 x 47g (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	1636 389	769 183	3844 913
Fett	g	10	4,8	24
- davon gesättigte Fettsäuren	g	1,9	0,9	4,5
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,8	1,3	6,6
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,5	2,6	13
Kohlenhydrate	g	37	17	87
- davon Zucker	g	4,1	1,9	9,5
Ballaststoffe	g	7,8	3,7	18
Eiweiß	g	32	15	76
Salz	g	1,1	0,53	2,7
Vitamin A	µg	553	260	1300
Vitamin D	µg	4,3	2,0	10
Vitamin E	mg	8,1	3,8	19
Vitamin K	µg	35	17	83
Vitamin C	mg	63	30	149
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,77	0,36	1,8
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	1,0	0,48	2,4
Niacin	mg	11	5,1	26
Vitamin B6	mg	0,94	0,44	2,2
Folsäure	µg	171	80,4	402
Vitamin B12	µg	3,7	1,8	8,8
Biotin	µg	34	16	80
Pantothensäure	mg	4,1	1,9	9,7
Natrium	mg	455	214	1069
Kalium	mg	1435	675	3373
Chlorid	mg	910	428	2138
Calcium	mg	766	360	1801
Phosphor	mg	379	178	891
Magnesium	mg	78,5	36,9	185
Eisen	mg	6,7	3,1	16
Zink	mg	5,5	2,6	13
Kupfer	mg	0,72	0,34	1,7
Mangan	mg	1,6	0,74	3,7
Selen	µg	35	17	83
Molybdän	µg	44	21	103
Jod	µg	68,3	32,1	161
Linolsäure	g	4,8	2,2	11
Alpha-Linolensäure	g	0,6	0,3	1,5
Cholin	mg	181	85,0	425

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 47g pro Tag. Kaffeehaltiges Pulver zur Zubereitung eines Shakes. Mit Zucker und Süßungsmittel.

ZUTATEN:

Maltodextrin, **Milcheiweißerzeugnis**, **Sojaweißeisolat**, **Molkeeiweißkonzentrat**, Emulgator Lecithine (**Soja**), Maisstärke, resistentes Dextrin, Kaffee-Extrakt 3,4%, Kaliumcitrat, Aroma, Dicalciumphosphat, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; Kaliumchlorid, Inulin, Salz, Cholinbitartrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Sucralose, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Zinkgluconat, Eisensulfat, Nicotinamid, Mangangluconat, Natriummolybdat, Zinkcitrat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Mangansulfat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. Kann Spuren von Eiern, Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie **alle** Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diet5**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa alle 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an **allen** essenziellen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät **sollten** Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden sollten das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrations-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (47g Pulver) mit 300ml kaltem Wasser in einem Handshaker oder Mixer zubereiten.

PZN-18270935



Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

e 47g

Packung enthält eine Portion à 47g

Exklusiv produziert für:

Layenberger Nutrition Group GmbH
Am Hühnerbusch 23 | 67688 Rodenbach
Germany | www.layenberger.com

LAYENBERGER®
NEUTRITIONSTYLE

diet5



SHAKE

GLUTENFREI

SYSTEMDIÄT | TAGESRATION

1 PORTION

CHOCOLATE-FLAVOUR

Serviervorschlag

Nährwertangaben	Einheit	pro 100g	47g (pro Portion)	5 x 47g (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	1596 380	750 179	3751 893
Fett	g	11	5,3	26
- davon gesättigte Fettsäuren	g	2,5	1,2	5,9
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,1	1,5	7,3
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,6	2,6	13
Kohlenhydrate	g	30	14	70
- davon Zucker	g	3,4	1,6	7,9
Ballaststoffe	g	10	4,8	24
Eiweiß	g	34	16	79
Salz	g	1,2	0,55	2,8
Vitamin A	µg	553	260	1300
Vitamin D	µg	4,3	2,0	10
Vitamin E	mg	8,1	3,8	19
Vitamin K	µg	35	17	83
Vitamin C	mg	63	30	149
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,77	0,36	1,8
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	1,0	0,48	2,4
Niacin	mg	11	5,1	26
Vitamin B6	mg	0,94	0,44	2,2
Folsäure	µg	171	80,4	402
Vitamin B12	µg	3,7	1,8	8,8
Biotin	µg	34	16	80
Pantothensäure	mg	4,1	1,9	9,7
Natrium	mg	471	221	1107
Kalium	mg	1486	699	3493
Chlorid	mg	910	428	2138
Calcium	mg	769	361	1806
Phosphor	mg	651	306	1529
Magnesium	mg	82,8	38,9	195
Eisen	mg	7,7	3,6	18
Zink	mg	5,6	2,6	13
Kupfer	mg	0,72	0,34	1,7
Mangan	mg	1,6	0,74	3,7
Selen	µg	36	17	84
Molybdän	µg	44	21	104
Jod	µg	68,3	32,1	161
Linolsäure	g	4,8	2,2	11
Alpha-Linolensäure	g	0,6	0,3	1,5
Cholin	mg	181	85,0	425

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 47g pro Tag. Kakaohaltiges Pulver zur Zubereitung eines Shakes. Mit Zucker und Süßungsmittel.

ZUTATEN:

Maltodextrin, **Milcheiweißerzeugnis**, **Sojaweißeisolat**, **Molkeeiweißkonzentrat**, Emulgator Lecithine (**Soja**), fettarmes Kakaopulver 8%, Maisstärke, resistentes Dextrin, Aroma, Kaliumcitrat, Dicalciumphosphat, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; Kaliumchlorid, Inulin, Salz, Cholinbitartrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Sucralose, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Eisensulfat, Nicotinamid, Mangangluconat, Natriummolybdat, Zinkcitrat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Mangansulfat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. Kann Spuren von Eiern, Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie **alle** Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diet5**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa alle 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an **allen essenziellen** Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät **sollten** Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden sollten das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrations-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (47g Pulver) mit 300ml kaltem Wasser in einem Handshaker oder Mixer zubereiten.

PZN-18270941



Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

e 47g

Packung enthält eine Portion à 47g

Exklusiv produziert für:

Layenberger Nutrition Group GmbH
Am Hühnerbusch 23 | 67688 Rodenbach
Germany | www.layenberger.com

LAYENBERGER®
NEUTRITIONSTYLE

diets



SHAKE

GLUTENFREI

SYSTEMDIÄT | TAGESRATION

1 PORTION

VANILLA-FLAVOUR

Serviervorschlag

Nährwertangaben	Einheit	pro 100g	47g (pro Portion)	5 x 47g (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	1638 389	770 183	3849 914
Fett	g	10	4,8	24
- davon gesättigte Fettsäuren	g	1,9	0,9	4,4
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,8	1,3	6,6
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,5	2,6	13
Kohlenhydrate	g	37	17	87
- davon Zucker	g	4,4	2,0	10
Ballaststoffe	g	7,2	3,4	17
Eiweiß	g	33	15	76
Salz	g	1,1	0,54	2,7
Vitamin A	µg	553	260	1300
Vitamin D	µg	4,3	2,0	10
Vitamin E	mg	8,1	3,8	19
Vitamin K	µg	35	17	83
Vitamin C	mg	63	30	149
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,77	0,36	1,8
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	1,0	0,48	2,4
Niacin	mg	11	5,1	26
Vitamin B6	mg	0,94	0,44	2,2
Folsäure	µg	173	81,3	407
Vitamin B12	µg	3,7	1,8	8,8
Biotin	µg	34	16	80
Pantothensäure	mg	4,1	1,9	9,7
Natrium	mg	456	214	1071
Kalium	mg	1441	677	3385
Chlorid	mg	910	428	2138
Calcium	mg	767	361	1803
Phosphor	mg	652	307	1533
Magnesium	mg	79,3	37,3	186
Eisen	mg	6,8	3,2	16
Zink	mg	5,5	2,6	13
Kupfer	mg	0,72	0,34	1,7
Mangan	mg	1,6	0,74	3,7
Selen	µg	35	17	83
Molybdän	µg	44	21	103
Jod	µg	68,3	32,1	161
Linolsäure	g	4,8	2,2	11
Alpha-Linolensäure	g	0,6	0,3	1,5
Cholin	mg	181	85,0	425

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 47g pro Tag. Pulver zur Zubereitung eines Shakes mit Vanillegeschmack. Mit Zucker und Süßungsmittel.

ZUTATEN:

Maltodextrin, **Milcheiweißerzeugnis**, **Sojaweiweißisolat**, **Molkeeiweißkonzentrat**, Emulgator Lecithine (**Soja**), Maisstärke, resistentes Dextrin, Aroma, Kaliumcitrat, Dicalciumphosphat, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; Kaliumchlorid, Inulin, Salz, Cholinbitartrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Sucralose, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Farbstoff Carotin, Eisensulfat, Nicotinamid, Mangangluconat, Natriummolybdat, Zinkcitrat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Mangan-sulfat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

Kann Spuren von Eiern, Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie **alle** Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diets**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa alle 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an **allen** essenziellen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät **sollten** Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden **sollten** das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrations-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (47g Pulver) mit 300ml kaltem Wasser in einem Handshaker oder Mixer zubereiten.

PZN-18270958



4 036554 705746

e 47g

Packung enthält eine Portion à 47g

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

Exklusiv produziert für:

Layenberger Nutrition Group GmbH
Am Hühnerbusch 23 | 67688 Rodenbach
Germany | www.layenberger.com

LAYENBERGER®
NEWTRITIONSTYLE

diet5



APPLE SULTANA CINNAMON

MÜSLI

GLUTENFREI

SYSTEMDIÄT | TAGESRATION

1 PORTION

Serviervorschlag

Nährwertangaben	Einheit	pro 100g	50g (pro Portion)	5x 50g (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	1657 393	828 197	4141 983
Fett	g	10	5,2	26
- davon gesättigte Fettsäuren	g	1,5	0,8	3,8
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	3,6	1,8	9,2
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,2	2,6	13
Kohlenhydrate	g	41	20	102
- davon Zucker	g	23	12	57
Ballaststoffe	g	3,2	1,6	8,1
Eiweiß	g	30	15	75
Salz	g	1,1	0,56	2,8
Vitamin A	µg	437	218	1091
Vitamin D	µg	4,0	2,0	10
Vitamin E	mg	6,7	3,4	17
Vitamin K	µg	42	21	105
Vitamin C	mg	60	30	149
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,72	0,36	1,8
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	0,80	0,40	2,0
Niacin	mg	8,9	4,5	22
Vitamin B6	mg	0,80	0,40	2,0
Folsäure	µg	147	73,4	367
Vitamin B12	µg	1,4	0,68	3,4
Biotin	µg	30	15	76
Pantothensäure	mg	3,4	1,7	8,6
Natrium	mg	452	226	1130
Kalium	mg	1284	642	3209
Chlorid	mg	334	167	836
Calcium	mg	1094	547	2734
Phosphor	mg	624	312	1560
Magnesium	mg	83,7	42	209
Eisen	mg	7,9	3,9	20
Zink	mg	5,8	2,9	14
Kupfer	mg	0,80	0,40	2,0
Mangan	mg	2,1	1,1	5,4
Selen	µg	30	15	76
Molybdän	µg	27	13	66
Jod	µg	63,1	31,6	158
Linolsäure	g	4,6	2,3	11
Alpha-Linolensäure	g	0,6	0,3	1,4
Cholin	mg	170	85,0	420

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 50g pro Tag. Müslimischung mit Apfel, Sultaninen und Zimt. Mit Zuckern und Süßungsmittel.

ZUTATEN:

Sojacrispies (Sojaeiweiß, Reisgriß, Sojamehl, Salz), Soja-eiweißisolat, Haferflocken¹, Apfelstücke getrocknet 10,6% (Apfel 10,4%, Antioxidationsmittel: Citronensäure, Ascorbinsäure; Salz), Sultaninen 9%, Emulgator Lecithine (**Soja**), Reiseiweiß, Amaranth gepufft, Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Zimt 1,2%, Apfelfruchtpulver 1,2% (Maltodextrin, Apfelpüree 0,3%, Apfelsaftkonzentrat 0,3%, Säureregulator Citronensäure), Dicalciumphosphat, Kaliumchlorid, Cholinbitartrat, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel Sucralose, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Eisensulfat, Nicotinamid, Mangangluconat, Natriummolybdat, Zinkcitrat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Mangansulfat, Thiaminmononitrat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. ¹glutenfrei

Kann Spuren von Eiern, Milch (einschließlich Laktose), Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie **alle** Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diet5**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa **alle** 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an **allen** essenziellen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät **sollten** Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden **sollten** das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrations-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt. Sofern Sie einen weiteren Ballaststoffzusatz wünschen, holen Sie sich bitte Rat bei einem Angehörigen der Gesundheitsberufe ein, ob dem Produkt Ballaststoffe beigefügt werden können.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (50g) je nach gewünschter Konsistenz mit 60-100ml Wasser in eine Schüssel geben und mit einem Löffel vermengen.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

PZN-18264219



4 036554 705685

e 50g

Packung enthält eine Portion à 50g

Exklusiv produziert für:

Layenberger Nutrition Group GmbH
Am Hühnerbusch 23 | 67688 Rodenbach
Germany | www.layenberger.com

LAYENBERGER®
NEUTRITIONSTYLE

diet5



MIXED BERRIES

MÜSLI

GLUTENFREI

SYSTEMDIÄT | TAGESRATION

1 PORTION

Serviervorschlag

Nährwertangaben	Einheit	pro 100g	50g (pro Portion)	5x 50g (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	1640 390	820 195	4099 975
Fett	g	11	5,6	28
- davon gesättigte Fettsäuren	g	1,6	0,8	3,9
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,3	2,2	11
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,3	2,6	13
Kohlenhydrate	g	34	17	84
- davon Zucker	g	16	8,1	40
Ballaststoffe	g	6,7	3,3	17
Eiweiß	g	32	16	80
Salz	g	0,90	0,45	2,3
Vitamin A	µg	437	218	1091
Vitamin D	µg	4,0	2,0	10
Vitamin E	mg	6,7	3,3	17
Vitamin K	µg	43	22	108
Vitamin C	mg	59	30	149
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,72	0,36	1,8
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	0,80	0,40	2,0
Niacin	mg	8,9	4,4	22
Vitamin B6	mg	0,80	0,40	2,0
Folsäure	µg	148	73,9	370
Vitamin B12	µg	1,4	0,70	3,4
Biotin	µg	31	15	77
Pantothensäure	mg	3,5	1,7	8,7
Natrium	mg	360	180	900
Kalium	mg	1296	648	3241
Chlorid	mg	333	167	833
Calcium	mg	1096	548	2739
Phosphor	mg	630	315	1574
Magnesium	mg	87,8	43,9	219
Eisen	mg	7,9	3,9	20
Zink	mg	5,9	2,9	15
Kupfer	mg	0,76	0,38	1,9
Mangan	mg	2,2	1,1	5,6
Selen	µg	31	15	77
Molybdän	µg	27	13	66
Jod	µg	63,1	31,5	158
Linolsäure	g	4,6	2,3	12
Alpha-Linolsäure	g	0,6	0,3	1,4
Cholin	mg	170	85,0	425

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 50g pro Tag. Müslimischung mit Beeren. Mit Zuckern und Süßungsmitteln.

ZUTATEN:

Haferflocken¹, Soja-crispis (Soja-eiweiß, Reisgrieß, Soja-mehl, Salz), Soja-eiweißisolat, Zucker, Reisseiweiß, Emulgator Lecithine (Soja), Erdbeerstücke getrocknet 7,6%, Amaranth gepufft, Himbeerstücke getrocknet 4,7%, Brombeeren getrocknet 4,0%, Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Dicalciumphosphat, Kaliumchlorid, Cholinbitartrat, natürliches Aroma, Himbeerfruchtpulver 0,2% (Himbeeren 0,1%, Maltodextrin, Säureregulator Citronensäure), Heidelbeerfruchtpulver 0,2% (Maltodextrin, Heidelbeeren 0,1%), Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Sucralose, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Eisensulfat, Nicotinamid, Mangangluconat, Natriummolybdat, Zinkcitrat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothentat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Mangansulfat, Thiaminmononitrat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.
¹glutenfrei

Kann Spuren von Eiern, Milch (einschließlich Laktose), Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie **alle** Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch **Layenberger diet5**. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa **alle 3 Stunden** eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an **allen essenziellen** Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät **sollten** Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden **sollten** das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesrations-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt. Sofern Sie einen weiteren Ballaststoffzusatz wünschen, holen Sie sich bitte Rat bei einem Angehörigen der Gesundheitsberufe ein, ob dem Produkt Ballaststoffe beigefügt werden können.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (50g) je nach gewünschter Konsistenz mit 60-100ml Wasser in eine Schüssel geben und mit einem Löffel vermengen.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

PZN-18264202



e 50g

Packung enthält eine Portion à 50g

Exklusiv produziert für:

Layenberger Nutrition Group GmbH
Am Hühnerbusch 23 | 67688 Rodenbach
Germany | www.layenberger.com

LAYENBERGER®
NEWTRITIONSTYLE

diets



CHOCO NUT

MÜSLI

GLUTENFREI

SYSTEMDIÄT | TAGESRATION

1 PORTION

Serviervorschlag

Nährwertangaben	Einheit	pro 100g	50g (pro Portion)	5x50g (pro Tagesration)
Energie	kJ kcal	1785 425	892 213	4462 1063
Fett	g	16	8,1	40
- davon gesättigte Fettsäuren	g	3,2	1,6	8,0
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	g	7,2	3,6	18
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,7	2,8	14
Kohlenhydrate	g	33	17	83
- davon Zucker	g	15	7,5	38
Ballaststoffe	g	4,9	2,5	12
Eiweiß	g	32	16	81
Salz	g	0,90	0,45	2,3
Vitamin A	µg	437	218	1091
Vitamin D	µg	4,0	2,0	10
Vitamin E	mg	7,9	3,9	20
Vitamin K	µg	45	22	111
Vitamin C	mg	59	30	149
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,72	0,36	1,8
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	0,80	0,40	2,0
Niacin	mg	8,9	4,5	22
Vitamin B6	mg	0,80	0,40	2,0
Folsäure	µg	155	77,3	387
Vitamin B12	µg	1,4	0,68	3,4
Biotin	µg	32	16	81
Pantothensäure	mg	3,5	1,7	8,7
Natrium	mg	360	180	899
Kalium	mg	1297	648	3242
Chlorid	mg	430	215	1075
Calcium	mg	1103	552	2758
Phosphor	mg	632	316	1581
Magnesium	mg	96,5	48,3	241
Eisen	mg	8,0	4,0	20
Zink	mg	6,0	3,0	15
Kupfer	mg	0,84	0,42	2,1
Mangan	mg	2,4	1,2	6,0
Selen	µg	31	15	77
Molybdän	µg	27	13	66
Jod	µg	63,2	31,6	158
Linolsäure	g	4,8	2,4	12
Alpha-Linolensäure	g	0,6	0,3	1,5
Cholin	mg	170	85,0	425

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung. 5 x 50g pro Tag. Müslimischung mit Schokolade und Haselnüssen. Mit Zucker und Süßungsmittel.

ZUTATEN:

Haferflocken¹, Soja-crispies (Soja-eiweiß, Reisgrieß, Soja-mehl, Salz), Soja-eiweißisolat, Zucker, Reisseiweiß, Schokoladenstückchen 8,0% (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator Lecithine (Soja)), Emulgator Lecithine (Soja), Amaranth gepufft, Haselnüsse gehackt 6,0%, fettarmes Kakaopulver 2,0%, Calciumcarbonat, Kaliumcitrat, Dicalciumphosphat, Kaliumchlorid, Aroma, Cholinbitartrat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel Sucralose, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Eisensulfat, Nicotinamid, Mangangluconat, Natriummolybdat, Zinkcitrat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kaliumiodid, Kupfergluconat, Natriumselenit, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Mangansulfat, Thiaminmononitrat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. ¹ glutenfrei

Kann Spuren von Eiern, Milch (einschließlich Laktose), Lupinen und den jeweiligen Erzeugnissen daraus enthalten.

ANWENDUNG:

Ersetzen Sie alle Mahlzeiten über einen von Ihnen selbst bestimmten Zeitraum (nicht länger als 8 Wochen) durch Layenberger diets. Verzehren Sie immer 5 Portionen pro Tag, etwa alle 3 Stunden eine. Nur so ist die tägliche Versorgung mit ausreichenden Mengen an allen essenziellen Nährstoffen gewährleistet. Bei einer Diät sollten Sie unbedingt darauf achten, zusätzlich genügend zu trinken (mindestens 2 Liter kalorienfreie bzw. kalorienarme Flüssigkeit pro Tag).

HINWEISE:

Das Produkt ist ausschließlich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Schwangere oder Stillende, Jugendliche oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden sollten das Produkt nicht ohne ärztlichen Rat verzehren. Möchten Sie die Tagesration-Diät länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume anwenden, besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Arzt. Sofern Sie einen weiteren Ballaststoffzusatz wünschen, holen Sie sich bitte Rat bei einem Angehörigen der Gesundheitsberufe ein, ob dem Produkt Ballaststoffe beigefügt werden können.

ZUBEREITUNG:

Beutelinhalt (50g) je nach gewünschter Konsistenz mit 60-100ml Wasser in eine Schüssel geben und mit einem Löffel vermengen.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis Ende:

PZN-18264225



e 50g

Packung enthält eine Portion à 50g

Exklusiv produziert für:

Layenberger Nutrition Group GmbH
Am Hühnerbusch 23 | 67688 Rodenbach
Germany | www.layenberger.com