

EN: Complete Vitamin E – **Food supplement with Vitamin E.** Suitable for Vegetarians and Vegans. **Recommended daily intake:** 1 capsule. **Instructions for use:** Take 1 capsule daily with a glass of water with a meal. **Ingredients:** Mixed Tocopherols (Vitamin E); Tocotrienol Tocopherol (Vitamin E); Coating Agent: Hydroxypropyl Methyl Cellulose (Capsule); D-Alpha-Tocopherol (Vitamin E); Sunflower Oil. **Warnings:** If you are hypersensitive or allergic to any of the ingredients of this product or use medication, consult your doctor before use. This product is not recommended for children under 18 years of age, pregnant and breastfeeding women. Recommended daily intake should not be exceeded. Food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. A diverse and balanced diet and a healthy lifestyle are important. Keep out of reach of small children. **Storage:** Store tightly closed and dry at below 25 °C.



NATURAL TOCOPHEROL AND
TOCOTRIENOL COMPLEX

60 Capsules

 **Net Weight:** 32,2 g / 60 Capsules

Vitality
NUTRITIONALS

Complete Vitamin E

Lot No. / Best before end: see imprint on bottle. / **Los-Nr. / Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck. / **N° de lot / À consommer de préférence avant fin :** voir l'impression sur la bouteille. / **Lotto n. / Da consumarsi preferibilmente entro fine:** vedere l'impronta sulla bottiglia. / **Lote n.º / Consumir preferentemente antes del fin de:** ver impresión en la botella.

Distribution / Vertrieb / Distribution / Distribuzione / Distribución:

Vision Healthcare B.V.
Postbus 5038, 2000 GA
Haarlem, The Netherlands
www.vitaminexpress.org
Made in Europe



DE: Complete Vitamin E – **Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin E.** Für eine vegetarische und vegane Ernährungsweise geeignet. **Empfohlene Tagesdosis:** 1 Kapsel. **Verzehrempfehlung:** Nehmen Sie 1 Kapsel täglich mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit ein. **Zutaten:** Gemischte Tocopherole (Vitamin E); Tocotrienol-Tocopherol (Vitamin E); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); D- α -Tocopherol (Vitamin E); Sonnenblumenöl. **Warnhinweis:** Sollten Sie an bekannten Allergien gegen eine oder mehrere der Zutaten dieses Produkts leiden oder sich in medikamentöser Behandlung befinden, lassen Sie sich vor der Einnahme von Ihrem Arzt beraten. Dieses Produkt wird für schwangere und stillende Frauen nicht empfohlen. Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Männer ab 55 Jahren: Eine unkontrollierte Vitamin-E-Supplementierung kann das Risiko für Prostatakrebs erhöhen. **Aufbewahrung:** Gut verschlossen und trocken bei unter 25 °C aufbewahren. **Nettofüllmenge:** 32,2 g / 60 Kapseln

FR : Complete Vitamin E – **Complément alimentaire à base de vitamine E.** Convient aux végétariens et végétaliens. **Dose journalière recommandée :** 1 gélule. **Mode d'emploi :** Prendre 1 gélule par jour avec un verre d'eau au cours d'un repas. **Ingrédients :** mélange de tocophérols (vitamine E); tocotriénol tocophérol (vitamine E); agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose (gélule); D-alpha-tocophérol (vitamine E); huile de tournesol. **Avertissements :** Si vous êtes hypersensible ou allergique à l'un des ingrédients de ce produit ou si vous prenez des médicaments, consultez votre médecin avant utilisation. Réservé aux adultes. Ce produit est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés en remplacement d'une alimentation saine et variée. Une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain sont importants. Garder hors de portée des jeunes enfants. **Conservation :** Conserver bien fermé et au sec à moins de 25 °C. **Quantité nette :** 32,2 g / 60 Gélules

IT: Complete Vitamin E – Integratore alimentare a base de vitamina E. Adatto a vegetariani e vegani. **Dose raccomandata:** 1 capsula a giorni alterni. **Modalità d'uso:** Prendere 1 capsula a giorni alterni con un bicchiere d'acqua durante i pasti. **Ingredienti:** tocoferoli misti (vitamina E); tocotrienolo tocoferolo (vitamina E); agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa (capsula); D-alfa-tocoferolo (vitamina E); olio di girasole. **Avvertenze:** In caso di ipersensibilità o allergia a qualcuna delle sostanze del prodotto o in caso di uso di farmaci, consultare il medico prima dell'uso. Questo prodotto non è raccomandato per bambini di età inferiore ai 18 anni, donne in gravidanza e in allattamento. Non superare la dose consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Tenere fuori della portata dei bambini piccoli. **Conservazione:** Conservare ben chiuso e asciutto a meno di 25 °C. **Quantità netta:** 32,2 g / 60 Capsule

ES: Complete Vitamin E – Complemento alimenticio a base de vitamina E. Apto para vegetarianos y veganos. **Dosis diaria recomendada:** 1 cápsula. **Modo de empleo:** Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua durante la comida. **Ingredientes:** tocoferoles mixtos (vitamina E); tocotrienol/tocoferol (vitamina E); agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula); D-alfa-tocoferol (vitamina E); aceite de girasol. **Advertencias:** Si es hipersensible o alérgico a alguno de los ingredientes de este producto o utiliza medicamentos, consulte a su médico antes de usarlo. Este producto no está recomendado para menores de 18 años ni para mujeres embarazadas o en período de lactancia. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni un modo de vida sano. Una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. **Almacenamiento:** Conservar bien cerrado y seco a menos de 25 °C. **Cantidad neta:** 32,2 g / 60 Cápsulas

FOOD SUPPLEMENT / NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL / COMPLÉMENT ALIMENTAIRE / INTEGRATORE ALIMENTARE / COMPLEMENTO ALIMENTICIO

Recommended daily intake / Empfohlene Tagesdosis / Dose journalière recommandée / Dose raccomandata / Dosis diaria recomendada: **1 Capsule / 1 Kapsel / 1 Gélule / 1 Capsula a giorni alterni / 1 Cápsula**
Servings per container / Portionen pro Packung / Portions par emballage / Porzioni per contenitore / Porciones per envase: **60**

Active ingredients / Aktive Wirkstoffe / Ingrédients actifs / Ingredienti attivi / Ingredientes activos	Amount per 1 Capsule / Menge pro 1 Kapsel / Quantité pour 1 Gélule / Quantità per 1 Capsula / Contenido de 1 Cápsula	% NRV* / % NRW* / % VNR* / % VNR* / % VRN*
Total Vitamin E / Vitamin E insgesamt / Vitamine E totale / Vitamina E totale / Vitamina E total	112 mg α-TE / α-TE / Eα-T	933
- D-Alpha-Tocopherol / D-α-Tocopherol / D-Alpha-tocophérol / D-alfa-tocoferolo / D-alfa-tocoferol	80,9 mg	
- Beta-Tocopherol / β-Tocopherol / Bêta-tocophérol / Beta-tocoferolo / Beta-tocoferol	3 mg	
- Gamma-Tocopherol / γ-Tocopherol / Gamma-tocophérol / Gamma-tocoferolo / Gamma-tocoferol	104 mg	
- Delta-Tocopherol / δ-Tocopherol / Delta-tocopherol / Delta-tocoferolo / Delta-tocoferol	36 mg	
Natural Tocotrienols / Natürliche Tocotrienole / Tocotriénols naturels / Tocotrienoli naturali / Tocotrienoles naturales		
- Alpha-Tocotrienol / α-Tocotrienol / Alpha-tocotriénol / Alfa-tocotrienolo / Alfa-tocotrienol	18,9 mg	
- Beta-Tocotrienol / β-Tocotrienol / Bêta-tocotriénol / Beta-tocotrienolo / Beta-tocotrienol	3,4 mg	
- Gamma-Tocotrienol / γ-Tocotrienol / Gamma-tocotriénol / Gamma-tocotrienolo / Gamma-tocotrienol	28,2 mg	
- Delta-Tocotrienol / δ-Tocotrienol / Delta-tocotriénol / Delta-tocotrienolo / Delta-tocotrienol	9,1 mg	

*% of NRV (Nutrient Reference Values) according to EU regulation / % NRW (Nährstoffreferenzwerte) nach EU-Verordnung / % VNR (Valeurs nutritionnelles de référence) selon l'UE / % VNR (Valori nutritivi di riferimento) secondo la UE / % VRN (Valores de referencia de nutrientes) conforme a la UE

IT: 1 capsula contiene 112 mg di vitamina E come dose a giorni alterni. Ciò corrisponde a un'assunzione giornaliera di 56 mg di vitamina E (467%*).