

Kontrollierte
PREMIUM
QUALITÄT

Von Geburt an

Ihr Baby entwickelt sich Tag für Tag und hat spezifische Ernährungsbedürfnisse. **Humana Pre** können Sie von Geburt an füttern – zusätzlich zur Muttermilch oder als alleinige Nahrung. Mit der Einführung der Beikost empfehlen wir nach dem 6. Monat auf **Humana 2** umzustellen.

Wichtige Hinweise

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsanfangsnahrung verwenden möchten. Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Wir sind für Sie da

Humana Eltern-Service
0421 243 - 26 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de

Säuglingsmilchnahrung
470 ml e

Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129
28361 Bremen
Unter Schutzatmosphäre verpackt.
Kühl (<25°C) und trocken gelagert ist die original verschlossene Packung mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck am Flaschenhals.

PZN 18489527

Humana



Pre

Anfangsmilch



*gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben
Stillen ist das Beste für Ihr Baby



470 ml

1 Flasche entspricht 4 Portionen à 100 ml

Was ist enthalten

Im Durchschnitt enthalten	100ml fertige Nahrung	
Energie	kJ	273
	kcal	65
Fett, davon:	g	3,2
gesättigte Fettsäuren	g	0,3
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,6
Docosahexensäure (DHA)	mg	14,4
Arachidonsäure	mg	14,4
Alpha-Linolensäure	mg	55,0
Linolensäure	mg	330
Kohlenhydrate, davon:	g	2,6
Zucker	g	2,6
Laktose	g	0,01
Inositol	g	0,01
Ballaststoffe, davon:	g	0,50
2'-Fucosylactose (2FL)	g	0,10
Galacto-Oligosaccharide	g	0,33
Eiweiß	g	1,3
Vitamin E	µg	60,0
Vitamin D	µg	1,4
Vitamin E	mg	1,0
Vitamin K	µg	8,4
Vitamin C	mg	11,0
Thiamin	mg	0,11
Riboflavin	mg	0,15
Niacin	mg	0,61
Vitamin B ₆	mg	0,06
Folsäure	µg	9,0
Vitamin B ₁₂	µg	0,19
Biotin	µg	2,7
Pantothenensäure	mg	0,77
Mineralstoffe		
Natrium	mg	27,0
Kalium	mg	77,0
Chlorid	mg	70,0
Calcium	mg	61,0
Phosphor	mg	37,0
Magnesium	mg	6,4
Eisen	mg	0,51
Zink	mg	0,50
Kupfer	mg	0,05
Mangan	mg	0,03
Fluorid	mg	0,01
Selen	µg	3,7
Jod	µg	14,0
Cholin	mg	20,0
L-Carnitin	mg	0,2
Taurin	mg	5,0

†natürlicher Gehalt
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Wasser, entrahmte Milch, entsalztes Molkenpulver, Laktose, pflanzliche Öle (Palm-, Raps, Sonnenblume), Palmkernfett, Galacto-Oligosaccharid (aus Milch), 2'-Fucosylactose, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, Eisenbisglycinat, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Calciumsalze der Zitronensäure, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumsalze der Orthophosphorsäure, Calciumchlorid, Kaliumhydroxid, Vitamin C, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin B₆, Folsäure, Biotin, Riboflavin, Thiamin, L-Tyrosin, Cholin, Taurin, Inositol, Vitamin A, Vitamin K, Vitamin D, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, Zinksulfit, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Vitamin E, Vitamin B₁₂, Mangansulfat, Natriumseleinit, Nucleotide (Cytidin-5'-Monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-Phosphorsäure, Adenosin-5'-Phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-Phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-Phosphorsäure).

Wir lieben Babys

Zusammen mit seinem Baby Neuland zu erobern, das sind oft die schönsten Momente überhaupt. Wir bestärken Eltern, auf sich zu vertrauen und die kleinen und großen alltäglichen Herausforderungen anzunehmen. Seit mehr als 65 Jahren begleiten wir Eltern – mit Nahrungen für Babys und Kleinkinder basierend auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft.

Für die Ernährungsbedürfnisse Ihres Babys



Endlich ist Ihr Baby da und Sie können jetzt viele besondere Momente zusammen genießen. Sie entdecken eine ganz neue Welt voller Liebe und aufregender neuer Herausforderungen. **Humana Pre** ist eine Anfangsmilch, die ab Geburt an Babys, die nicht gestillt werden oder zusätzlich zur Muttermilch, gefüttert werden kann. Unsere Anfangsmilch enthält **DHA*** (Docosahexensäure), gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben. Unser Versprechen an Sie und Ihr Baby: Die beste **Humana Pre** Rezeptur, die es je gab.



Einfach zubereitet

Folgen Sie beim Zubereiten der Babyahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Resie nicht wieder verwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

1. Humana Pre Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln.
2. Erforderliche Trinkmenge in die Babyflasche füllen.
3. Auf Trinktemperatur (37°C) erwärmen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Vor der Zubereitung schütteln. Nach dem Öffnen die Flasche verschlossen und aufrecht im Kühlschrank aufbewahren. Innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

Richtig dosiert

Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

Alter des Babys	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1. Monat**	100	5-8
2. Monat	100	7-8
3. Monat	130	6-7
4. Monat	170	4-6
nach dem 4. Monat***	200	4-5

**Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme
***Nach dem 4. Monat können Sie in Absprache mit dem Kinderarzt mit der Beikost beginnen. Jeweils eine Flaschenmahlzeit wird durch eine monatlich neu eingeführte Breimahlzeit ersetzt.

Gut entsorgt

Durch die getrennte Entsorgung der einzelnen Komponenten in die **gelbe Wertstofftonne** unterstützen Sie uns im verantwortlichen Umgang mit der Umwelt und erhöhen die Recyclebarkeit des Materials.



58019