

EN: MENOSOL PRO – Food supplement with plant extracts, vitamins and minerals. Suitable for Vegetarians and Vegans. ¹Sage contributes to menopausal comfort and hyperhidrosis (night sweats). Wild Yam helps women coping with the signs associated with menopause, such as hot flushes, sweating, restlessness and irritability. Vitamin B6 contributes to the regulation of hormonal activity. **Recommended daily intake:** 1 capsule. **Instructions for use:** Take 1 capsule daily with a glass of water before a meal. **Ingredients:** Calcium Carbonate (Calcium); Coating Agent: Hydroxypropyl Methyl Cellulose (Capsule); Maca (*Lepidium Meyenii* Walp.) Root Extract with 2,5 % Beta-Sitosterol; Damiana (*Turnera Diffusa* Willd. ex Schult.) Leaf Extract; Sage (*Salvia Officinalis* L.) Leaf Extract; Wild Yam (*Dioscorea Villosa* L.) Rhizome Extract with 20 % Diosgenin; Bulking Agent: Acacia Gum; MOODREAL® [Saffron (*Crocus Sativus* L.) Stigmas Extract with 2 % Safranal]; Retinyl Palmitate (Vitamin A); Anti-Caking Agent: Cellulose; Cholecalciferol (Vitamin D3, Vegan); Pyridoxal 5'-Phosphate (Vitamin B6); Quatrefolic® [(6s)-5-Methyltetrahydrofolic Acid Glucosamine Salt] (Folate); Chromium Picolinate (Chromium). **Warnings:** If you are hypersensitive or allergic to any of the ingredients of this product or use medication, consult your doctor before use. This product is not recommended for children under 18 years of age, pregnant and breastfeeding women. Recommended daily intake should not be exceeded. Food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. A diverse and balanced diet and a healthy lifestyle are important. Keep out of reach of small children. Consult your doctor if you are taking diabetic medicines or antidepressants. **Storage:** Store tightly closed and dry at below 25 °C.

MOODREAL® is a registered trademark of Natac
Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis by Lasaffre

Net Weight: 46,7 g / 60 Capsules

Vitality
NUTRITIONALS

MENOSOL PRO

ADVANCED MENOPAUSE COMPLEX¹



Maca • Damiana • Sage
Wild Yam • Saffron



60 Capsules

Lot No. / Best before end: see imprint on bottle. / **Los-Nr. / Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck. / **N° de lot / À consommer de préférence avant fin:** voir l'impression sur la bouteille. / **Lotto n. / Da consumarsi preferibilmente entro fine:** vedere l'impronta sulla bottiglia.

Distribution / Vertrieb / Distribution / Distribuzione:
Vision Healthcare B.V.
Postbus 5038, 2000 GA
Haarlem, The Netherlands
www.vitaminexpress.org
Made in Europe



DE: MENOSOL PRO – Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralien. Für eine vegetarische und vegane Ernährungsweise geeignet. ¹Salbei trägt zum Wohlbefinden in den Wechseljahren und Hyperhidrose (Nachtschweiß) bei. Wild Yam hilft Frauen bei der Bewältigung der mit den Wechseljahren verbundenen Symptome wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Unruhe und Reizbarkeit. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. **Empfohlene Tagesdosis:** 1 Kapsel. **Verzehrempfehlung:** Nehmen Sie 1 Kapsel täglich mit einem Glas Wasser vor einer Mahlzeit. **Zutaten:** Calciumcarbonat (Calcium); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Maca (*Lepidium meyenii* Walp.) Wurzel-Extrakt mit 2,5 % Beta-Sitosterol; Damiana (*Turnera diffusa* Willd. ex Schult.) Blatt-Extrakt; Salbei (*Salvia officinalis* L.) Blatt-Extrakt; Wilder Yams (*Dioscorea villosa* L.) Wurzel-Extrakt mit 20 % Diosgenin; Füllstoff: Akaziengummi; MOODREAL® [Safran (*Crocus sativus* L.) Stigma-Extrakt mit 2 % Safranalin]; Retinylpalmitat (Vitamin A); Trennmittel: Cellulose; Cholecalciferol (Vitamin D3, vegan); Pyridoxal-5'-phosphat (Vitamin B6); Quatrefolic® [(6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure, Glucosaminsalz] (Folat); Chrompicolinat (Chrom). **Warnhinweis:** Sollten Sie an bekannten Allergien gegen eine oder mehrere der Zutaten dieses Produkts leiden oder sich in medikamentöser Behandlung befinden, lassen Sie sich vor der Einnahme von Ihrem Arzt beraten. Dieses Produkt wird für schwangere und stillende Frauen nicht empfohlen. Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwendet werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie gleichzeitig Medikamente gegen Diabetes oder Antidepressiva einnehmen. **Aufbewahrung:** Gut verschlossen und trocken bei unter 25 °C aufbewahren. **Nettofüllmenge:** 46,7 g / 60 Kapseln

MOODREAL® ist eine eingetragene Marke von Natac / Quatrefolic® ist eine eingetragene Marke von Gnosis by Lasaffre

FR : MENOSOL PRO – Complément alimentaire à base d'extraits de plantes, de vitamines et de minéraux. Convient aux végétariens et végétaliens. ¹La sauge contribue au confort de la ménopause et à l'hyperhidrose (sueurs nocturnes). L'igname sauvage aide les femmes à faire face aux signes associés à la ménopause, tels que les bouffées de chaleur, la transpiration, l'agitation et l'irritabilité. La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale. **Dose journalière recommandée :** 1 gélule. **Mode d'emploi :** Prendre 1 gélule par jour avec un verre d'eau avant un repas. **Ingrédients :** carbonate de calcium (calcium); agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose (gélule); extrait de racine de maca (*Lepidium meyenii* Walp.) avec 2,5 % de bêta-sitostérol; extrait de feuille de damiana (*Turnera diffusa* Willd. ex Schult.); extrait de feuille de salvia (*Salvia officinalis* L.); extrait de racine d'igname sauvage (*Dioscorea villosa* L.) avec 20 % de diosgénine; agent de charge: gomme d'acacia; MOODREAL® [extrait de stigmate de safran (*Crocus sativus* L.) avec 2 % de safranalin]; palmitate de rétinyle (vitamine A); antiagglomérant: cellulose; cholécalférol (vitamine D3, végétalien); pyridoxal 5'-phosphate (vitamine B6); Quatrefolic® [acide (6S)-5-méthyltetrahydrofolique sous forme de sel de glucosamine] (folate); picolinate de chrome (chrome). **Avertissements :** Si vous êtes hypersensible ou allergique à l'un des ingrédients de ce produit ou si vous prenez des médicaments, consultez votre médecin avant utilisation. Réservé aux adultes. Ce produit est déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas être utilisés en remplacement d'une alimentation saine et variée. Une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain sont importants. Garder hors de portée des jeunes enfants. Consultez votre médecin si vous prenez en même temps des médicaments contre le diabète ou si vous suivez une thérapie contre la dépression. **Conservation :** Conserver bien fermé et au sec à moins de 25 °C. **Quantité nette :** 46,7 g / 60 Gélules

MOODREAL® est une marque déposée d'Natac / Quatrefolic® est une marque déposée d'Gnosis by Lasaffre

IT: MENOSOL PRO – Integratore alimentare a base di estratti vegetali, vitamine e minerali. Adatto a vegetariani e vegani. ¹La salvia contribuisce al benessere in menopausa e all'iperidrosi (sudorazione notturna). L'igname selvatico aiuta le donne ad affrontare i sintomi associati alla menopausa, come vampate di calore, sudorazione, irrequietezza e irritabilità. La vitamina B6 contribuisce alla regolazione dell'attività ormonale. **Dose giornaliera raccomandata:** 1 capsula. **Modalità d'uso:** Prendere 1 capsula al giorno con un bicchiere d'acqua prima di un pasto. **Ingredienti:** carbonato di calcio (calcio); agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa (capsula); estratto di radice di maca (*Lepidium meyenii* Walp.) con 2,5 % di beta-sitosterolo; estratto di foglie di damiana (*Turnera diffusa* Willd. ex Schult.); estratto di foglie di salvia (*Salvia officinalis* L.); estratto di radice di igname selvatico (*Dioscorea villosa* L.) con il 20 % di diosgenina; agente di carica: gomma d'acacia; MOODREAL® [estratto di stigma di zafferano (*Crocus sativus* L.) con il 2 % di safranale]; palmitato di retinile (vitamina A); agente antiagglomerante: cellulosa; colecalciferolo (vitamina D3, vegana); piridossale -5'-fosfato (vitamina B6); Quatrefolic® [acido (6S)-5- metiltetraidrofolico, sale della glucosamina] (folato); picolinato di cromo (cromo). **Avvertenze:** In caso di ipersensibilità o allergia a qualcuna delle sostanze del prodotto o in caso di uso di farmaci, consultare il medico prima dell'uso. Questo prodotto non è raccomandato per bambini di età inferiore ai 18 anni, donne in gravidanza e in allattamento. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Tenere fuori della portata dei bambini piccoli. Rivolgersi al medico in caso di contemporanea assunzione di medicinali per il diabete o antidepressivi. **Conservazione:** Conservare ben chiuso e asciutto a meno di 25 °C. **Quantità netta:** 46,7 g / 60 Capsule

MOODREAL® è un marchio registrato di Natac / Quatrefolic® è un marchio registrato di Gnosis by Lasaffre

FOOD SUPPLEMENT / NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL / COMPLÉMENT ALIMENTAIRE / INTEGRATORE ALIMENTARERecommended daily intake / Empfohlene Tagesdosis / Dose journalière recommandée / Dose giornaliera raccomandata: **1 Capsule / 1 Kapsel / 1 Gélule / 1 Capsula**Servings per container / Portionen pro Packung / Portions par emballage / Porzioni per contenitore: **60**

Active ingredients / Aktive Wirkstoffe / Ingrédients actifs / Ingredienti attivi	Amount per 1 Capsule / Menge pro 1 Kapsel / Quantité pour 1 Gélule / Quantità per 1 Capsula	% NRV* / % NRW* / % VNR* / % VNR*
Calcium / Calcio	120 mg	15
Maca extract / Maca-Extrakt / Extrait de maca / Estratto di maca	100 mg	/
- Beta-sitosterols / Beta-Sitosterole / Bêta-sitostérols / Beta-sitosteroli	2,5 mg	/
Damiana extract / Damiana-Extrakt / Extrait de damiana / Estratto di damiana	100 mg	/
Sage extract / Salbei-Extrakt / Extrait de sauge / Estratto di salvia	75 mg	/
Wild Yam extract / Wild Yam Extrakt / Extrait d'igname sauvage / Estratto di igname selvatico	60 mg	/
- Diosgenin / Diosgénine / Diosgenina	12 mg	/
Saffron extract / Safranextrakt / Extrait de safran / Estratto di zafferano	30 mg	/
- Safranal / Safranale	0,6 mg	/
Vitamin B6 / Vitamine B6 / Vitamina B6	0,8 mg	57
Vitamin A / Vitamine A / Vitamina A	800 µg RE / ER	100
Folate / Folat / Folato	50 µg	25
Vitamin D3 / Vitamine D3 / Vitamina D3	10 µg	200
Chromium / Chrom / Chrome / Cromo	12 µg	30

*% of NRV (Nutrient Reference Values) according to EU regulation / % NRW (Nährstoffreferenzwerte) nach EU-Verordnung / % VNR (Valeurs nutritionnelles de référence) selon l'UE / % VNR (Valori nutritivi di riferimento) secondo la UE
/= Nutrient reference values are not established / Nährstoffreferenzwerte sind nicht festgelegt / Les valeurs nutritionnelles de référence ne sont pas établies / I valori nutrizionali di riferimento non sono stabiliti