

## **Content Kit Fermetura® GINSENG plus**

### **Inhaltsstoffe & Hilfsstoffe**

#### **Inhaltsstoffe**

- Fermentierter roter koreanischer Ginseng-Extrakt (250 mg)
- Sibirischer Ginseng-Extrakt (250 mg)
- 0,25 mg Vitamin B2 (Riboflavin)
- 0,30 mg Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)
- 0,15 µg Vitamin B12 (Cyanocobalamin)

#### **Hilfsstoffe**

- Reismehl
- Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose

### **Weitere Produktinformationen**

Ginseng der nächsten Generation: Fermentura® GINSENG plus.

Wussten Sie, dass es 5 verschiedene Ginseng-Arten gibt? Und dass davon primär der rote koreanische und der sibirische Ginseng von medizinischer Bedeutung sind? Und da kommt Fermentura® GINSENG plus ins Spiel ...

- Mit fermentiertem Roter-Koreanischer-Ginseng-Extrakt (Ginsenosidgehalt 3,25 mg)
- Mit Sibirischer-Ginseng-Extrakt (250 mg), davon 2 mg Eleutheroside
- Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

#### **Koreanischer-Ginseng-Extrakt**

Es gibt 5 Ginseng-Arten: koreanischen (roten und weißen), amerikanischen, chinesischen, japanischen und sibirischen Ginseng. Roter koreanischer Ginseng enthält sogenannte Ginsenoside. Diese speziellen Pflanzenstoffe kommen nur im Ginseng vor. Bisher konnten 34 verschiedene entschlüsselt werden. Der Ginsenosidgehalt steigt mit dem Reifungsprozess der Ginsengwurzel. Dementsprechend muss qualitativ hochwertiger Ginseng lange reifen (mehrere Jahre), bevor er geerntet werden kann. Diesen zeit- und kostenintensiven Umstand kann man mittels Fermentation umgehen. Durch Fermentation wird roter koreanischer Ginseng durch zugefügte Milchsäurebakterien in einem speziellen Verfahren schonend und kontrolliert fermentiert (quasi "künstlich" gereift).

Ginseng wurde vom Herbal Medicinal Product Committee (HMPC) als traditionelles pflanzliches Arzneimittel anerkannt und offiziell für verschiedene Anwendungen seitens der European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP) und der Kommission E freigegeben:

- ESCOP: bei nachlassender geistiger und körperlicher Leistungsfähigkeit wie Schwäche, Erschöpfung, Müdigkeit und abnehmende Konzentrationsfähigkeit sowie während der Rekonvaleszenz
- Kommission E (bezogen auf koreanischen Ginseng): als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sowie in der Rekonvaleszenz

### **Sibirischer-Ginseng-Extrakt**

Sibirischer Ginseng oder Taigawurzel (*Eleutherococcus senticosus*) und Ginseng (*Panax*) sind botanisch gesehen zwei verschiedene Pflanzengattungen. Jedoch ähneln sich die Eigenschaften sehr stark. Was beim *Panax*-Ginseng die Ginsenoside sind, sind beim sibirischen Ginseng die Eleutheroside.

Dem sibirischen Ginseng werden folgende Effekte zugeschrieben:

- Das HMPC hat auch sibirischen Ginseng als traditionelles pflanzliches Arzneimittel eingestuft und als Anwendungsgebiet die Milderung von Müdigkeit und Schwäche, die Erhaltung und Aktivierung der körpereigenen Widerstandskraft freigegeben
- ESCOP und Kommission E betonen die Zulassung als pflanzliche Arznei bei nachlassender geistiger und körperlicher Leistungsfähigkeit, abnehmender Konzentrationsfähigkeit sowie während der Rekonvaleszenz.

Das unterscheidet Fermentura® GINSENG plus: Der enthaltene rote koreanische Ginseng ist fermentiert!

### **Vitamin B2**

- Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.
- Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

### **Vitamin B6**

- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

### **Vitamin B12**

- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

### **Darum Fermentura® GINSENG plus:**

- Mit fermentiertem Roter-Koreanischer-Ginseng-Extrakt
- Plus Sibirischer-Ginseng-Extrakt

- Mit erlesenen B-Vitaminen
- Riboflavin (Vitamin B2) trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Zutaten:**

Zutaten: Sibirischer-Ginseng-Extrakt (33,83 %), fermentierter roter koreanischer Ginseng-Extrakt (33,83 %), Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Reismehl, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin, Cyanocobalamin

Zusammensetzung	Pro Tagesdosis (= 1 Kapsel)	% NRV *
Fermentierter roter koreanischer Ginseng-Extrakt davon Ginsenoside	250 mg 3,25 mg	
Sibirischer Ginseng-Extrakt davon Eleutheroside	250 mg 2 mg	
Vitamin B2	0,25 mg	(15) *
Vitamin B6	0,30 mg	(15) *
Vitamin 12	0,15 µg	(15) *

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

**Verzehrempfehlung:**

Täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit verzehren.

**Hinweise:**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung verwendet werden.

**Aufbewahrung:**

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Nettofüllmenge:**

30 Kapseln (22,2 g) - Monatsversorgung

**Herstellerdaten:**

Verantwortlich nach Art. 8 Abs. 1 der VO (EU) 1169/2011: NUTROPURE LIMITED, Lordou Vyronos, 61-63, 6023 Larnaca, Cyprus

AuraNatura®  
eine Marke der AN Schweiz AG,  
Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen