

PRODUKTINFORMATION

Magnesium-Glycinat

Hohe Bioverfügbarkeit

Beschreibung

- ✓ enthält pro Tagesdosis (2 Kapseln) 300 mg Magnesium, davon 246 mg aus Magnesiumbisglycinat und 54 mg aus Magnesiumoxid
- ✓ Magnesium in gut bioverfügbarer Form aus organisch gebundenem Magnesiumbisglycinat
- ✓ Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ✓ 60 vegane Kapseln, ausreichend für 2 Monate bei täglicher Anwendung
- ✓ laktosefrei, glutenfrei und ohne Zusatzstoffe
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena Magnesium-Glycinat enthält Magnesium in einer gut verwertbaren Form als Magnesiumbisglycinat. Dabei ist Magnesium an die körpereigene Aminosäure Glycin gebunden, eine Verbindung, die für ihre gute Aufnahme im Körper bekannt ist. Die Kombination mit Magnesiumoxid unterstützt eine zuverlässige Magnesiumversorgung.

Magnesium zählt zu den essentiellen Mineralstoffen und ist an zahlreichen physiologischen Prozessen im Körper beteiligt:

- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Verzehrempfehlung

2-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018091
GTIN	4260633570912 
PPN	11 17884500 47
PZN AT	5699298
PZN DE	17884500
INHALT	120 Kapseln (60-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	169,2 g

Zutaten

Magnesiumbisglycinat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC).

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	NRV ¹
Magnesium	300 mg	80
–aus Magnesiumbisglycinat	246 mg	64
–aus Magnesiumoxid	54 mg	16

¹Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV ¹
Magnesium	150 mg	40
–aus Magnesiumbisglycinat	123 mg	32
–aus Magnesiumoxid	27 mg	8

¹Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegebot (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

PRODUKTINFORMATION

Magnesium-Glycinat

Hohe Bioverfügbarkeit

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Stand: 10.06.2025

Seite 2 von 2

Version: 2025061804DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de