

**Pulver zur Zubereitung eines fettarmen Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränktes mit Mineralstoffen und Vitaminen.**

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Vitamine B6, B12, Pantothen-säure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**MEGAMAX Aufbaukost ist als Zusatznahrung geeignet:**

- ✓ Zur Kräftigung und bei Untergewicht
- ✓ Für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- ✓ Bei körperlichen Belastungen
- ✓ Bei Nährstoffmangel im Alter
- ✓ Ideal für Erholungsphasen nach medizinischen Behandlungen
- ✓ Gut löslich – leicht verzehrbar

**GESCHMACKSRICHTUNGEN:** Vanille, Schoko, Cappuccino, Erdbeere, Banane, Neutral

**PACKUNGSGRÖSSEN:** 30 g, 500 g, 1,5 kg, 3 kg und 7 kg

**ANWENDUNG:** MEGAMAX Aufbaukost ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie 30 g MEGAMAX Aufbaukost (ein leicht gehäufter Messlöffel) in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann auch 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch eingerührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

**MEGAMAX empfiehlt hierzu:**

<p><b>MEGAMAX MCT Speiseöl</b></p> <p>Ideal zur Erhöhung des Kaloriengehalts</p> <p>500 ml PZN 13426290</p> <p>1000 ml PZN 07498428</p>	<p><b>MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz</b></p> <p>Spielend einfache Zubereitung Ihres Drinks</p> <p>rot, gelb, blau PZN 08711634</p>	<p><b>MEGAMAX 25 ml Messlöffel</b></p> <p>Zur einfachen Dosierung</p> <p>25 ml PZN 14448589</p>
---	---	---



# Aufbaukost

## Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme Aufbaunahrung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen

## Waldfrucht-Geschmack

1,5 kg

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV*	PRO PORTION	NRV*	PRO PORTION	NRV*	PRO PORTION	NRV*
			30 g Pulver in 300 ml Wasser		30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett)		30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl	Pulver in Milch**
Energie	1692 kJ (399 kcal)		507 kJ (120 kcal)		1309 kJ (312 kcal)		1679 kJ (403 kcal)	
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g 1,0 g		0,7 g 0,3 g		12 g 7 g		22 g 17 g	
Kohlenhydrate – davon Zucker	73 g 27 g		22 g 8 g		36 g 22 g		36 g 22 g	
Eiweiß	22 g		7 g		17 g		17 g	
Salz	0,11 g		0,033 g		0,37 g		0,37 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250	0,83	75	0,97		0,97	88
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,5	250	1,05	75	1,45		1,45	103
Vitamin B6 in mg	3,5	250	1,05	75	1,15		1,15	82
Pantothen-säure in mg	15	250	4,5	75	5,3		5,3	88
Niacinamid in mg	40	250	12	75	12,2		12,2	76
Biotin in µg	125	250	37,5	75	43,5		43,5	87
Folsäure in µg	500	250	150	75	165		165	83
Vitamin C in mg	200	250	60	75	63,1		63,1	79
Vitamin E in mg	30	250	9	75	9		9	75
Vitamin B12 in µg	6,25	250	1,88	75	2,78		2,78	111
Calcium in mg	70	8,8	21	2,6	347		347	35
Magnesium in mg	188	50	56,4	15	86		86	23

\* NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

\*\* Werte beziehen sich auf 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch und 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch + 10 g MCT Öl

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

**ZUTATEN:** Maltodextrin, lactosearmes Molkenprotein (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Farbstoff Rote Bete Saftpulver, Ascorbinsäure, Calciumoxid, in Beeren natürlicherweise vorkommender Farbstoff Anthocyan (E 163), Niacinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Milcheiweiß, lactosearm. Von Natur aus glutenfrei.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden



Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen  
 Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
 E-Mail: info@megamax.de / www.megamax.de

PZN D 17670466  
 PZN A 5577684



4 260197 318821