

# orthomol natal pre



## Liebe Verwenderinnen von Orthomol Natal pre,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Natal pre entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## Was ist Orthomol Natal pre?

Orthomol Natal pre ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe bei Kinderwunsch.

Mit Coenzym Q<sub>10</sub>.

Orthomol Natal pre enthält eine Kombination aus Folsäure und Quatrefolic®.

Quatrefolic® ist eine aktive Form der Folsäure, die dem Körper ohne vorherige Umwandlung zur Verfügung steht und somit eine höhere Bioverfügbarkeit aufweist.

Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung bei. Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folsäurespiegel. Ein niedriger Folsäurespiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Die positive Wirkung stellt sich bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein (Zielgruppe: Frauen im gebärfähigen Alter). Zink, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure haben eine Funktion bei der Zellteilung. Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin D, Folsäure und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

## Wie nehme ich Orthomol Natal pre ein?

Täglich 1 Kapsel vorzugsweise mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

## Wie lange soll ich Orthomol Natal pre einnehmen?

Die Ernährung vor, während und nach der Schwangerschaft spielt eine entscheidende Rolle für die Entwicklung Ihres Kindes. Orthomol Natal pre versorgt Sie mit wichtigen Mikronährstoffen bei Kinderwunsch. Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## In Schwangerschaft und Stillzeit: Orthomol Natal

Mit dem Schwangerschaftseintritt ändert sich auch der Nährstoffbedarf einer Frau. Das auf Orthomol Natal pre aufbauende Produkt Orthomol Natal ist genau auf die Bedürfnisse ab Schwangerschaftseintritt bis zum Ende der Stillzeit abgestimmt.

## Was muss ich beachten?

- Dieses Produkt enthält Jod. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, holen Sie bitte vor der Einnahme ärztlichen Rat ein.

- Neuralrohrdefekte können auch andere Ursachen haben, als eine unzureichende Folsäureversorgung. Die Erhöhung des Folsäurespiegels kann daher nicht in jedem Fall die Entstehung von Neuralrohrdefekten verhindern.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Orthomol Natal pre ist:

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> frei von Konservierungsmitteln (laut Gesetz) | <input checked="" type="checkbox"/> glutenfrei   |
| <input checked="" type="checkbox"/> frei von Farbstoffen                         | <input checked="" type="checkbox"/> frei von weiteren Allergenen gemäß EU-Verordnung 1169/2011 |
| <input checked="" type="checkbox"/> zuckerfrei                                   |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> lactosefrei                                  |  |

## Wie lagere ich Orthomol Natal pre?

Bewahren Sie Orthomol Natal pre bevorzugt kühl und trocken auf.

## Für den Mann mit Kinderwunsch: Orthomol Fertil plus

Auch Männer können aktiv werden. Denn die männliche Fruchtbarkeit (Fertilität) kann durch eine ausgewogene, mikronährstoffreiche Ernährung auf natürlichem Weg unterstützt werden. Orthomol Fertil plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die männliche Fertilität. Mit Zink für die normale Fruchtbarkeit und Fortpflanzung sowie mit Selen für die normale Spermabildung. Mit L-Carnitin, Coenzym Q<sub>10</sub> und Omega-3-Fettsäuren.

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie Fragen haben zum Einsatz von Mikronährstoffen bei Kinderwunsch oder mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## Herzlichst

### Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

# orthomol natal pre



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 1 Kapsel (0,2 g)

	pro Tagesportion	% RM <sup>°°</sup>
<b>Vitamine</b>		
Vitamin D	20 µg (800 I.E. <sup>°</sup> )	400
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100
Folsäure, davon	800 µg	400
als Pteroylmonoglutaminsäure	400 µg	
als (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz (Quatrefolic <sup>®</sup> )	400 µg	
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
<b>Mineralstoffe</b>		
Zink	5 mg	50
Jod	150 µg	100
<b>Sonstiger Stoff</b>		
Coenzym Q <sub>10</sub>	70 mg	°°°

## Zutaten

Coenzym Q<sub>10</sub>, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkcitrat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Cholecalciferol, Methylcobalamin

° I.E. = Internationale Einheiten

°° RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

°°° keine Referenzmenge vorhanden

Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.

