

# orthomol sport perform



68208-06

## Liebe Sportlerin, lieber Sportler,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Sport perform entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. Das Orthomol-Multi-Sport-Prinzip ergänzt das Produktsortiment um Kombinationen aus sportrelevanten Mikro- und Makronährstoffen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## Was ist Orthomol Sport perform?

Orthomol Sport perform ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit während des Sports. Vitamin B<sub>12</sub> und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Calcium und Kalium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin B<sub>6</sub> trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.

Mit Koffein.

## Wie nehme ich Orthomol Sport perform ein?

Inhalt eines Beutels (= 1 Portion) in ca. 600 ml stillem Wasser anmischen und während der sportlichen Aktivität einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge beträgt 2 Portionen, die in insgesamt ca. 1.200 ml Flüssigkeit aufgelöst werden.

## Wie lange soll ich Orthomol Sport perform einnehmen?

Das Produkt eignet sich zum regelmäßigen täglichen Verzehr.

## Was muss ich beachten?

- Orthomol Sport perform ist lactose- und glutenfrei.
- Orthomol Sport perform ist frei von tierischen Zutaten.
- Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen (50mg/ Tagesportion). Auch nicht empfohlen für stillende Frauen und koffeinempfindliche Personen.
- Es wird empfohlen eine tägliche Gesamtaufnahme von 400 mg Koffein (aus allen Quellen) nicht zu überschreiten.
- Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden (21 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Sport perform zeitnah nach der Zubereitung trinken.

## Wie lagere ich Orthomol Sport perform?

Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## Herzlichst

Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

FSC  
Label  
Platzhalter  
Breite 17 mm  
Höhe 28,2 mm

# orthomol sport perform



## Zusammensetzung

1 Tagesportionen zu 28 g Granulat (2 Beutel)

	pro 2 Portionen	pro 100 g
<b>Brennwert/Energie</b>	<b>415 kJ (99 kcal)</b>	<b>1.483 kJ (354 kcal)</b>
Fett, davon	0 g	0 g
gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate, davon	21 g	77 g
Zucker	17 g	61 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	1,3 g	4,8 g

	pro 2 Portionen	% RM* pro 2 Portionen
<b>Vitamine</b>		
Vitamin B <sub>6</sub>	4,2 mg	300
Vitamin B <sub>12</sub>	7,5 µg	300

<b>Mineralstoffe</b>		
Natrium	500 mg	**
Kalium	300 mg	15
Chlorid	1.000 mg	125
Calcium	150 mg	19
Magnesium	60 mg	16

<b>Sonstige Stoffe</b>		
Koffein	50 mg	**

## Zutaten

Dextrose, Fructose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Natriumchlorid, Calciumgluconat, Calciumlactat, Kaliumchlorid, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Aroma, färbendes Konzentrat aus Karotte, Koffein (0,2%), Farbstoff Beta-Carotin, Süßungsmittel Sucralose, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin

\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.**

**Für mehr Transparenz und Sicherheit wird Orthomol Sport perform in der Kölner Liste® geführt.**

