

Humana

Kontrollierte
Qualität

Mehr als
65 Jahre
Erfahrung
in Wissenschaft
und Forschung

490 ml

Für die besonderen Ernährungsbedürfnisse Ihres Babys



Endlich ist Ihr Baby da. Jeder Tag steckt voller Wunder und Sie beide können jetzt viele besondere Momente genießen. Es gibt so viel zu erleben und zu lernen. Für Babys, die noch keine Allergie haben aber aufgrund vorhandener Allergien in der Familie ein erhöhtes Allergierisiko aufweisen, haben wir unsere hypoallergene Anfangsnahrung Humana HA Pre entwickelt.

Unsere Humana HA Pre ist auf die Ernährungsbedürfnisse Ihres Babys abgestimmt. Sie enthält **LCP1** und **GOS²**. LCP sind wichtig, weil Ihr Baby sie in den ersten Lebensmonaten noch nicht ausreichend selbst produzieren kann. So wie Muttermilch enthält Humana HA Pre als Kohlenhydrat nur **Laktose²**. Unser **hydrolysiertes Eiweiß** ist allergenarm, da das Milchweiß in einzelne Eiweißbestandteile zerlegt wurde.

Hierdurch wird das Risiko zur Entstehung von Allergien für Ihr Baby reduziert.

Unser Versprechen an Sie und Ihr Baby: Mit der Humana HA Pre erhält Ihr Baby alle wichtigen Nährstoffe und das Risiko zur Entstehung von Allergien wird reduziert.



Wir lieben Babys

Jeden Tag lassen wir uns von Müttern und Babys inspirieren. Wir hören zu, was Mütter bewegt und Babys brauchen. Wir wissen, dass Stillen das Beste für Babys ist. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft entwickelt Humana Nahrungen für Babys und Kleinkinder – und das mit mehr als 65 Jahren Erfahrung.

Von Geburt an

Ihr Baby entwickelt sich Tag für Tag und hat spezifische Ernährungsbedürfnisse. Humana HA Pre ist eine hypoallergene Anfangsnahrung für Babys mit erhöhtem Allergierisiko. Humana HA Pre können Sie von Geburt an füttern – zusätzlich zur Muttermilch oder als alleinige Nahrung. Sollte Ihr Baby nicht mehr richtig satt werden, empfehlen wir auf Humana HA 1 umzustellen.

Wichtige Hinweise

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsanfangsnahrung verwenden möchten. Die Umstellung auf eine nicht hypoallergene Säuglingsnahrung sowie die Einführung von Beikost sollten Sie nur in weiterer Abstimmung mit dem Kinderarzt vornehmen. Humana HA Pre basiert auf Kuhmilchprotein und darf nicht eingesetzt werden bei Kuhmilchproteinallergie, Laktose-Intoleranz, Galactosämie und Glucose-Galactose-Malabsorption. Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Wir sind für Sie da

Humana Eltern-Service
Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr
0421 243 - 26 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de

Einfach zubereitet

Folgen Sie beim Zubereiten der Säuglingsnahrung der Anleitung: Babyflasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Bitte nicht direkt aus der Humana HA Pre Flasche trinken. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

- Humana HA Pre Flasche vor Gebrauch kräftig schütteln.
- Erforderliche Trinkmenge in die Babyflasche füllen.
- Auf Trinktemperatur (37°C) erwärmen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Vor der Zubereitung schütteln. Nach dem Öffnen die Flasche verschlossen und aufrecht im Kühlschrank aufbewahren. Innerhalb von 24 Stunden verbrauchen.

Humana

HA Pre

Hypoallergene Anfangsnahrung

von Geburt an



Was ist enthalten

Im Durchschnitt enthalten	100 ml trinkfertige Nahrung
Brennwert	kJ 272
	kcal 65
Fett, davon:	g 3,2
gesättigte Fettsäuren	g 0,6
einfach ungesättigte Fettsäuren	g 2,0
mehrfach ungesättigte Fettsäuren ¹	g 0,6
Kohlenhydrate, davon:	g 7,2
Zucker ²	g 7,2
Ballaststoffe³	g 0,5
Eiweiß	g 1,6
Salz	g 0,05
Mineralstoffe	mg
Natrium	mg 19,0
Kalium	mg 72,0
Chlorid	mg 44,0
Calcium	mg 59,0
Phosphor	mg 32,0
Magnesium	mg 5,0
Eisen	mg 0,6
Zink	mg 0,6
Kupfer	µg 44,0
Jod	µg 14,0
Selen	µg 2,0
Mangan	µg 10,0
Fluorid ⁴	µg 8,0
Vitamine	µg
Vitamin A	µg 64,0
Vitamin D	µg 1,0
Thiamin	µg 65,0
Riboflavin	µg 98,0
Niacin	µg 570
Pantothensäure	µg 355
Vitamin B ₆	µg 63,0
Biotin	µg 2,0
Folsäure	µg 11,0
Vitamin B ₁₂	µg 0,16
Vitamin C	mg 11,0
Vitamin K	µg 4,8
Vitamin E	mg 1,0
Cholin	mg 19,0
Inositol	mg 5,1
L-Carnitin	mg 1,6

*natürlicher Gehalt
Die Analyserwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Was ist noch enthalten

Im Durchschnitt enthalten	100 ml trinkfertige Nahrung
¹ LCP (langkettig, mehrfach ungesättigte Fettsäuren)	mg 12,6
² Laktose (natürlicher Milchzucker)	g 7,0
³ GOS (Galacto-Oligosaccharide)	g 0,5

Zutaten: Wasser, Laktose, pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, ölsäure-reich, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Öl aus der Mikroalge Crypthecodinium cohnii, Öl aus Mortierella alpina, hydrolysiertes Molkenweiß, Galacto-Oligosaccharide (aus Milch), Emulgator: Citronensäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren; Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumchlorid, Mangansulfat, Thiamin, Riboflavin, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Folsäure, Biotin, Vitamin C, Vitamin A, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin K, Pantothensäure, Niacin, Taurin, Cholinbitartrat, L-Carnitin, Inositol, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Calciumlactat, Natriumselenit, Kaliumchlorid, Magnesiumchlorid, Kaliumsalze der Orthophosphorsäure, Säureregulator: Citronensäure; Nucleotide (Natriumsalze der Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Kaliumhydroxid.

1 Packung = 2-4 Fläschchen
Säuglingsanfangsnahrung

490 ml e

Humana Vertrieb GmbH
Postfach 286129, 28361 Bremen

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Kühl (<25°C) und trocken gelagert ist die original verpackte Packung mindestens halbjähr bis: siehe Aufdruck.



4 251099 703938

46286

Richtig dosiert

Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

Alter des Babys	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1. Monat*	100	5-8
2. Monat	100	7-8
3. Monat	130	6-7
4. Monat	170	4-6
nach dem 4. Monat**	200	4-5

* Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme
** Nach dem 4. Monat können Sie in Absprache mit dem Kinderarzt mit der Beikost beginnen. Jeweils eine Flaschenmahlzeit wird monatlich durch eine neu eingeführte Breimahlzeit ersetzt.

