

GOLD Leinsamen

Artikel-Nummer : 80081

Kurz.bez. Liefersch.: GOLD Leinsamen 500g

Verkehrsbezeichnung : Stark quellende Spezialleinsamen

Produktgruppe : Linusit Lebensmittel

Inhalt : 500 g

Verpackung : Innenbeutel + Faltschachtel

Sprachen auf Packung: Deutsch

Gesetzeskategorie : Lebensmittel

Inverkehrbringer : Bergland-Pharma GmbH & Co.KG * Alpenstr. 15 * D-87751 Heimertingen



Zusammensetzung

Zutaten : Stark quellende Spezialleinsamen

Verbraucherhinweise

Verzehrempfehlung : 3 x täglich möglichst vor oder zum Essen verzehren.
Bitte achten Sie auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr pro Tag.

Als pure Variante:

1. Je 15 g GOLD Leinsamen (2 Esslöffel).
Für Kinder von 6-12 Jahren nur 1 Esslöffel.
2. Möglichst unzerkaut verzehren.
3. 1-2 Gläser Wasser (mindestens 15 ml) nachtrinken.

Als Leinsamenbrei:

1. 15 g GOLD Leinsamen (2 Esslöffel) in ca. 400 ml Wasser einrühren und kurz aufkochen.
2. Ab und zu umrühren und bis zu 1 Stunde quellen lassen.
3. Anschließend mit Samen verzehren.

Als Leinsamengel:

1. 15 g GOLD Leinsamen (2 Esslöffel) mittels Teigrolle oder Ähnlichem zunächst leicht anquetschen (nicht schroten!).
2. In ca. 400 ml Wasser einrühren und kurz aufkochen.
3. Ab und zu umrühren und bis zu 1 Stunde quellen lassen.
4. Grob über ein Sieb streichen und Leinsamengel innerhalb von 30 Minuten verzehren.

Hinweis : Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Wichtige Hinweise:

Aufgrund der starken Quellfähigkeit, achten Sie bitte auf einen Abstand von mindestens 1/2 - 1 Stunde zur Einnahme von Arzneimitteln.

Wir empfehlen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

PRODUKTPASS

Lagerung Verbraucher: Trocken, kühl und verschlossen lagern.

Nährwerte

Nährwerte pro	100 g	NRV in %
---------------	-------	----------

Energie kJ	2089 kJ	
Energie kcal	506 kcal	
Fett	39 g	
gesättigte Fettsäuren	4,0 g	
Kohlenhydrate	0,6 g	
Zucker	0,6 g	
Ballaststoffe	27 g	
Schleim-Polysaccharide	10 g	
Eiweiß	26 g	
Salz	0,07 g	
Calcium	206 mg	(26 %)
Magnesium	323 mg	(86 %)

Die in Klammern angegebenen Prozentsätze entsprechen dem Anteil an der Referenzmenge

Merkmale & Besonderheiten

Slogan	: Der Klassiker aus Spezialleinsamen
Produkttext kurz	: - Starke Quellung durch Schleimpolysaccharide - Reich an Ballaststoffen
Produkttext	: Die für Linusit GOLD® Leinsamen eingesetzten Samen sind eine Spezialzüchtung mit einem besonderen Anteil an gelbildenden Schleimpolysacchariden. Sie sind reich an Ballaststoffen und haben eine starke Quellfähigkeit. Linusit GOLD® Leinsamen enthalten auch Magnesium.
Health Claims	: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem bei.
Qualitätsmerkmale	: Linusit® GOLD Leinsamen quellen wesentlich länger und stärker auf als viele andere Leinsamen. Zudem bilden sie ein besonders weiches, schleimartiges Gel, welches sich um Teil vom Samen ablösen kann. Dies macht Linusit® GOLD Leinsamen so besonders.
Weitere Merkmale	: - vegetarisch - vegan