



OMEGA-3

**Fatty Acids / Fettsäuren 1000 mg
+ 12 mg Vitamin E**

- ✓ **Reich an besonders gut verfügbaren Omega-3-Fettsäuren**
Rich in highly available Omega-3 fatty acids
- ✓ **Enthält Astaxanthin**
With Astaxanthin
- ✓ **Für eine normale Herzfunktion**
For a normal function of the heart

VERPACKUNGSGRÖSSE / PACKAGING SIZE:
100 kapseln / capsules

 Omega-3 Kapseln enthalten mehrfach ungesättigte Omega-3 Fettsäuren die vom Körper nicht hergestellt werden können. Die Kapseln sind reich an den Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA und sind daher eine gute Wahl um die empfohlene tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und DHA zu erreichen und somit einen Beitrag zur normalen Herzfunktion zu leisten. Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Da die Verzehrempfehlung von 2-3 Fischportionen pro Woche nur selten eingehalten werden kann, empfiehlt es sich die Nahrung mit ungesättigten Fettsäuren zu ergänzen. Das zusätzlich enthaltene Vitamin E wirkt sich positiv auf den Zellschutz aus und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen.

Zutaten: Omega-3 Fischölmischung mit Lachsöl, Kapsel-hülle: Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; Vitamin E.

 Omega-3 capsules contain poly unsaturated Omega-3 fatty acids which the human organism can not build itself. The capsules are high in the Omega-3-fatty acids DHA and EPA and are therefore a good choice to reach the recommended daily intake of 250 mg EPA and DHA and therefore contribute to the normal function of the heart. As the recommended dosage of 2-3 portions of fish a week is rarely fulfilled, the supplement of unsaturated fatty acids is recommended. The addition of Vitamin E contributes to the protection of the cells from oxidative stress.

Ingredients: Omega-3 fish oil mixture with salmon oil, capsule shell: gelatin; humectant: glycerol; vitamin E.

Nährwertinformationen/Nutrition information			
Nährwertberechnung/ Nutritional values	pro Kapsel/ per Capsule	pro/per 100 g	
Brennwert/Energy	41 kJ	2965 kJ	
	10 kcal	708 kcal	
Eiweiß/Protein	230 mg	16,6 g	
Kohlenhydrate/Carbohydrates	0 mg	0 g	
davon/thereof			
- Zucker/sugar	0 mg	0 g	
Fett/Fat	1000 mg	72,5 g	
davon/thereof			
- gesättigte Fettsäuren/saturated fatty acids	200 mg	14,5 g	
- einfach ungesättigt/mono unsaturated	200 mg	14,5 g	
- mehrfach ungesättigt/poly unsaturated	450 mg	32,5 g	
Salz/Salt	0 mg	0 g	

Zusammensetzung/Composition		
	pro Kapsel/ per Capsule	% NRV*
Omega-3 Fischölmischung mit Lachsöl/ Omega-3 fish oil mixture with salmon oil	1000 mg	**
Omega-3 Fettsäuren/Omega-3 fatty acids	300 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA)	180 mg	**
Docosahexaensäure (DHA)	120 mg	**
Natürliches Vitamin E	12 mg-TE	96
pro empfohlene Tagesdosis 2 Kapseln/ recommended daily intake 2 capsules		
		% NRV*
Omega-3 Fischölmischung mit Lachsöl/ Omega-3 fish oil mixture with salmon oil	2000 mg	**
Omega-3 Fettsäuren/Omega-3 fatty acids	600 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA)	360 mg	**
Docosahexaensäure (DHA)	240 mg	**
Natürliches Vitamin E	24 mg-TE	192

* NVR / NRV: Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen gemäß Verordnung (EU) 1169/2011 / Nutrient reference values for the daily intake as defined in Regulation (EU) no. 1169/2011
** Noch keine Empfehlung vorhanden / No recommendation available.