

duówell® balance Bio Saftwoche

UVP:	59,90 € (inkl. 19% MwSt.)
Inhalt:	19-teiliges Bio Fasten-Set bestehend aus Säften, Hanfnüssen geschält, Hanf & Sesam Riegeln, Chiasamen, Moringa Tee und einer Begleitbroschüre (5.212,50 ml)
Grundpreis:	11,50 € / 1000 ml

duówell® balance Bio Saftwoche: Saftfasten mit drei Superfoods!

In vielen Kulturen gilt eine Fastenkur schon seit Jahrhunderten als Schlüssel zu mehr Wohlbefinden. Auch viele moderne Ernährungsexperten empfehlen regelmäßiges Heilfasten zur Steigerung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens.

Wir haben diese teilweise uralten Prinzipien aufgegriffen und anhand aktueller ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse modifiziert. Dadurch ist ein wirksames und dabei sehr bekömmliches und genussvolles Fasten-Programm entstanden, das sich problemlos in den modernen Alltag integrieren lässt: Die duówell® balance Saftwoche – natürlich nur mit hochwertigen Bio-Zutaten! Das 19-teilige Saftkur Komplett-Set kombiniert hochwertige Bio Obst- und Gemüse-Direktsaft-Cocktails und eine delikate Bio Tomaten-Gemüsesuppe mit drei [Superfoods](#): Hanfnüsse in Form von geschälten und sehr nahrhaften [Hanfsamen](#) sowie leckere [Hanf & Sesam Riegel](#), [Chiasamen](#), die für ihren hohen Omega-3-Gehalt bekannt sind und einen erfrischenden [Moringa Cleanse Tee](#).

Saftwoche und Superfoods

Im Set enthalten sind zwei besonders wertvolle Bio Superfoods – [geschälte Hanfnüsse](#) und [Chiasamen](#): [Hanfnüsse](#) zählen zu den nährstoffreichsten Lebensmitteln überhaupt. Sie sind ideal geeignet, um dem Körper auf natürliche und gesunde Art essentielle Nährstoffe zuzuführen. Chiasamen wurden schon von den Azteken als Grundnahrungsmittel geschätzt. Sie sind optimal zusammengesetzt und bestehen zu einem hohen Anteil aus Omega-3-Fettsäuren, die der menschliche Körper nicht selber herstellen kann.

Die Superfoods sind auch das besondere Geheimnis von duówell® balance: Unter Ernährungsexperten gelten sie heutzutage als echte „Super-Lebensmittel“, die ernährungsphysiologisch optimal zusammengesetzten sind. Sie versorgen den Organismus während der Fasten-Kur unter anderem nicht nur mit den wertvollen Omega-3-Fettsäuren, allen essentiellen Aminosäuren und wichtigen Ballaststoffen, sie verhindern auch das Aufkommen von Heißhungerattacken. Dadurch wirkt duówell® balance viel schonender als herkömmliche Fastenkuren. Das Programm lässt sich daher leichter durchhalten und der Körper bleibt auch während der Kur leistungsfähiger.

Neben den Hanf- und Chiasamen ist im Set noch ein drittes Superfoods enthalten: Die [Moringapflanze](#), die in der Ayurveda (der indischen Lehre vom gesunden Leben) auch als Baum des Lebens bezeichnet wird. Während der Saftwoche nehmen Sie täglich den äußerst leckeren [Moringa Cleanse Tee](#) zu sich.

Eine begleitende Info-Broschüre erklärt den genauen Ablauf während der 7-tägigen Kur und beantwortet alle Fragen zum Thema Fasten.

duówell® balance gibt es übrigens auch als Saftwochenende: Ideal für Fastenanfänger zum Kennenlernen geeignet oder um regelmäßig einen Safttag einzulegen bzw. ein intermittierendes Fasten-Konzept umzusetzen.

[>> duówell® balance Bio Saftwochenende](#)

Die leckeren Gemüsesäfte [Morgentraum](#), [Abendtraum](#) und [Delikat](#) sowie die Obst-Direktsaft-Cocktails [Rubinrot](#) und [Sonnengold](#) und alle Superfoods ([Hanfnüsse](#), [Hanf Riegel](#), [Chiasamen](#)) können Sie übrigens auch einzeln bei uns im Shop bestellen.

Inhalt/Zutaten:

3 x 500 ml Morgentraum, Bio Karotten-Apfel-Maracujasaft (Karottensaft* ** 49,5%, Apfelsaft* 45%, Agavendicksaft* 3%, Maracujasaft* 2,5%)

3 x 500 ml Abendtraum, Bio Rote Bete-Apfel-Maracujasaft (Rote Bete Saft* ** 49%, Apfelsaft* 48%, Maracujasaft* 2%, Agavendicksaft* 1%)

2 x 500 ml Delikat, Bio Tomaten-Gemüsesaft (Tomatensaft* 45%, Karottensaft* **, Pastinakensaft* **, Rote Bete Saft * **, Sauerkrautsaft* **, Gurkensaft* **, Meersalz, Paprikapüree*, Kräutergewürzmischung*, Zitronensaft*)

1 x 500 ml Sonnengold, Bio Apfel-Mangosaft (Apfelsaft* 75%, Mangopüree* 25%)

1 x 500 ml Rubinrot, Bio Apfel-Trauben-schwarze Johannisbeersaft (Apfelsaft* 50%, Traubensaft* 40%, schwarzes Johannisbeerpüree* 10%)

50 g Bio Chiasamen

50 g Bio Hanfnüsse geschält

5 x 12,5 g Bio Hanfnuss Riegel (Hanfnüsse geschält 25%*, **Sesamsaat** 25%*, Maltosesirup*, Rohrzucker*, Honig*), Kann Spuren von Erdnüssen und anderen Nüssen enthalten.

50 g Bio Moringa Cleanse Tee (Moringablätter* 26%, Zitronengras*, Zitronenverbenablätter*, **Haferkraut***, Brennnesselblätter*, Löwenzahnkraut*, Ingwerwurzel*, Sonnenblumenblütenblätter*)

1 Broschüre mit genauer Gebrauchsanleitung für jeden Tag

*aus kontrolliert ökologischem Anbau

**milchsauer vergoren

Hinweis Chiasamen: Gemäß EU-Novel-Food-Verordnung soll die tägliche Verzehrmenge nicht mehr als 15 g betragen.

Nährstoffe pro 100 ml:

Morgentraum:

Brennwert	201,1 kj (47,4 kcal)
Fett	0,14 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,08 g
Eiweiß	0,4 g
Kohlenhydrate	11,1 g
davon gemüseeeigener Zucker	10,8 g

Ballaststoffe	0,2 g
Salz	0,08 g

Abendtraum:

Brennwert	204 kj (47,9 kcal)
Fett	0,11 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,05 g
Eiweiß	0,6 g
Kohlenhydrate	11,1 g
davon gemüseeeigener Zucker	10,6 g
Ballaststoffe	0,2 g
Salz	0,06 g

Delikat:

Brennwert	111,6 kj (26,4 kcal)
Fett	0,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,13 g
Eiweiß	0,7 g
Kohlenhydrate	5,3 g
davon gemüseeeigener Zucker	5,2 g
Ballaststoffe	0,6 g
Salz	0,65 g

Sonnengold:

Brennwert	205 kj (48 kcal)
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,003 g
Kohlenhydrate	11,8 g
davon fruchteigener Zucker	11,0 g
Ballaststoffe	0,53 g
Eiweiß	0,2 g
Salz	< 0,008 g

Rubinrot:

Brennwert	238 kj (56 kcal)
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	13 g
davon fruchteigener Zucker	12,8 g
Ballaststoffe	0,8 g
Eiweiß	0,3 g
Salz	0,005 g

Nährstoffe pro 100 g:

Bio Chiasamen*

Nährwerte je 100g: Energie (KJ/Kcal): 1856 / 450; Fett (g): 31,6; davon ges. Fettsäuren (g): 3,2; Kohlenhydrate (g): 2,3; davon Zucker (g): 0,5; Ballaststoffe (g): 32,3; Eiweiß (g): 22,9; Salz (g): 0,05; Omega-3 Fettsäuren (g): 20,3

Bio Hanfnüsse geschält*

Nährwerte je 100g: Energie (Kj/Kcal): 2401 / 580; Fett (g): 48; davon ges. Fettsäuren (g): 4,7; Kohlenhydrate (g): 8,2; davon Zucker (g): 2,2; Ballaststoffe (g): 7,4 g; Eiweiß (g): 25; Salz (g): 0,1; Omega-3-Fettsäuren (g): 8,1

Bio Hanfnuss Riegel*

Nährwert (Durchschnitt)	/100 g	/12,5g (1 Riegel)
Energiewert	434 kcal/1.817 kj	54,5 kcal/227,0 kj
Fett	18,0 g	2,2 g
– davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g	0,25 g
Kohlenhydrate	52,0 g	6,5 g
– davon Zucker	39,0 g	4,9 g
Ballaststoffe	8,4 g	1,05 g
Eiweiß	13,0 g	1,6 g
Salz	0,20 g	0,025 g

*Die angegebene Analysewerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zubereitung des Moringa Cleanse Tees:

4-5 Teelöffel Tee auf eine Kanne geben, mit kochendem Wasser übergießen, mindestens 10 Minuten ziehen lassen.

Die Säfte bitte nach dem Öffnen kühl lagern und innerhalb von ca. 5 Tagen genießen. Die Hanf- und Chiasamen, die Hanf & Sesam Riegel und den Moringa Cleanse Tee bitte kühl und trocken lagern.

Gluten- und lactosefrei

GloboVita GmbH, Im Leimen 2, 64291 Darmstadt, Deutschland, www.globovita.de, (Lebensmittelunternehmer):

Unser Betrieb ist öko-zertifiziert. Öko-Kontrollstelle: DE-ÖKO-007