

# elektrolyt®

## BANANENGESCHMACK

**DOSIERUNG & ZUBEREITUNG:** Humana Elektrolyt darf nicht konzentrierter als angegeben aufgelöst werden: Inhalt eines Portionsbeutels (6,25 g Pulver) in 250 ml frisch abgekochtem Trinkwasser auflösen und portionsweise warm oder kalt trinken. Bitte auf Trinktemperatur (37° Grad) überprüfen. Erwärmte Reste nicht wieder verwenden.

### 1. Rehydratation am 1. Tag mit Humana Elektrolyt in den ersten 3-6 Stunden ausschließlich:

Kinder | Erwachsene

Trinkmenge nach Anweisung des Arztes

40-100 ml/kg Körpergewicht | 30-40 ml/kg Körpergewicht

**ZUTATEN:** Glukose, Maltodextrin, Natriumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, natürliches Aroma

**KONTRAINDIKATIONEN:** Humana Elektrolyt darf nicht verwendet werden bei Niereninsuffizienz, metabolischer Alkalose, unstillbarem Erbrechen, Bewusstseinstrübung bzw. Schock bei schwerer Dehydratation und Kohlenhydratresorptionsstörung (Monosaccharid-Malabsorption).

Zusammensetzung* Im Durchschnitt enthalten		100 g Pulver	100 ml trinkfertige Lösung
Energie	kJ kcal	1291 304	32 8
Fett davon gesättigte Fettsäuren	g	<0,1	<0,1
Kohlenhydrate davon - Zucker - Glucose - Maltodextrin	g	75,6 64 64 11,6	1,9 1,6 1,6 0,3
Eiweiß	g	<0,1	<0,1
Salz	g	13,7	0,34
Natrium	mg	5486	137
Kalium	mg	3146	79
Chlorid	mg	7158	179
Osmolarität	mosmol/l		229

\* Aufgrund des speziellen Nährstoffbedarfs bei Durchfallerkrankungen weicht der Gehalt der Mineralstoffe und Vitamine von den Mindest- und Höchstmengen gemäß Verordnung (EU) 2016/128 ab.



### elektrolyt® BANANENGESCHMACK

Humana Eltern-Service  
Mo.-Fr. 9-17 Uhr  
0421 243-26 222  
elternberatung@humana.de  
www.humana.de

Humana Vertriebs GmbH  
Postfach 28 61 29  
28361 Bremen  
PZN 15394401



# elektrolyt®

## BANANENGESCHMACK

### KOHLENHYDRATE MINERALSALZE



Orale Mineralstoff- und Flüssigkeitsergänzung zum  
Diätmanagement bei Dehydratation (im Fall von  
Durchfall oder Erbrechen).

Nach dem 12. Monat, für Kinder und Erwachsene

**Lebensmittel für besondere  
medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)  
Glutenfrei  
Bananengeschmack**

Inhalt 75 g E (12 Beutel à 6,25 g)



**ANWENDUNG:** Humana Elektrolyt ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zum Diätmanagement bei Dehydratation (im Fall von Durchfall oder Erbrechen), zur ergänzenden Ernährung geeignet - nur im Rahmen der ärztlichen Verordnung. Humana Elektrolyt dient dem Ausgleich von Flüssigkeitsverlusten in den ersten 3-6 Stunden am ersten Tag der Durchfallerkrankung (orale Rehydratation).

**WICHTIGE HINWEISE:** Humana Elektrolyt bitte nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Humana Elektrolyt ist geeignet nach dem 12. Lebensmonat, zur ergänzenden Ernährung. Jede Diarrhoe kann Anzeichen einer schweren Erkrankung sein. Bei längerer Dauer und/oder Beeinträchtigung des Allgemeinbefindens ist daher unverzüglich ein Arzt aufzusuchen. Insbesondere bei Kleinkindern können Durchfälle, besonders bei gleichzeitigem unstillbarem Erbrechen, rasch zu schweren Krankheitserscheinungen (Bewusstseinstrübung, Schock) führen. Es ist daher ratsam, bei Durchfallerkrankungen von Kleinkindern in jedem Fall einen Arzt hinzuzuziehen. Nicht zur parenteralen Ernährung geeignet.

**AUFBEWAHRUNG:** Kühl und trocken gelagert ist ein original verschlossener Beutel mindestens haltbar bis Ende: siehe Bodenprägung

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zum Diätmanagement bei Dehydratation (im Fall von Durchfall oder Erbrechen), zur ergänzenden Ernährung.**

Inhalt 75g /  
12 Beutel à 6,25g