

# Schoenenberger®

## Rote Bete Kristalle

Lebensmittel

- Für einen gesunden Blutdruck\*
- Enthält wertvolle Mineralstoffe, Vitamine, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe.
- Entspricht 2,5 kg frischer Bio Rote Bete

\*) siehe unter Informationen

### Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1 gehäufter Esslöffel (ca. 10 g) in ein Glas Wasser einrühren.

Die Bio Rote Bete Kristalle sind sehr gut löslich und eignen sich hervorragend zum Verfeinern von Smoothies, Joghurt, Milch, aber auch Müsli oder Getreideflocken.

### Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Bio Rote Bete Saft (getrocknet), Säuerungsmittel: Zitronensäure.

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Glas gut verschlossen und trocken aufbewahren.

DE-ÖKO-003

### Inhaltsstoffe

#### Nährwertangaben

Tagesdosis pro	100 g
Energie	1512 kJ (356 kcal)
Fett	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	80 g
davon Zucker	63 g
Eiweiß	8 g

## **Nährwertangaben**

Salz 1,6 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit des natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

## **Vitamine / Mineralstoffe**

Tagesdosis pro	100 g
Folsäure	50 µg / 25,0 %
Kalium	1700 mg / 85,0 %

% des Nährstoffbezugswertes (NRV).

## **Weitere Bestandteile**

Tagesdosis pro	100 g
Betanin	0,7 g

## **INFORMATIONEN**

Seit mehr als 2000 Jahren ist die Rote Bete als Supergemüse bekannt. Sie enthält wertvolle Mineralstoffe, Vitamine, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe.

Die Rote Bete Kristalle von Schoenenberger werden schonend im Spezialtrocknungsverfahren aus dem Saft erntefrischer Bio Rote Bete gewonnen – ganz ohne Trägerstoffe. Sie enthalten Folsäure, sind reich an wertvollem Kalium und tragen so zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Die Bio Rote Bete Kristalle sind sehr gut löslich und eignen sich hervorragend zum Verfeinern von Smoothies, Joghurt, Milch, aber auch Müsli oder Getreideflocken.

Übrigens: Die dunkelrot-pinke Farbe der Rote Bete Kristalle ist dem Betanin zu verdanken, einem Antioxidans, das freie Radikale abfangt und so die Zellen des Körpers schützt.

Die Farbe ist leuchtend-intensiv und kann auch sehr gut als natürliche Lebensmittelfarbe beim Kochen und Backen eingesetzt werden. Und die Kristalle schmecken angenehm fruchtig-süß – auch pur ein Genuss!

\*) Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.