

# Aptamil PDF 400 g Pulver

## Einsatzgebiete/Indikationen

Aptamil PDF ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei Frühgeborenen und Neugeborenen mit niedrigem Geburtsgewicht ab einem Körpergewicht von 1.800 g bis ca. 5 kg:

- geeignet zur alleinigen Ernährung von Frühgeborenen mit erhöhtem Wachstumsbedarf
- nach Klinikentlassung



## Produktmerkmale

- Entspricht den aktuellen wissenschaftlichen Empfehlungen zur Ernährung von Frühgeborenen und untergewichtigen Neugeborenen nach Klinikentlassung (100 % ESPGHAN konform).
- Unterstützt durch angepassten Energie-, Protein- und Nährstoffgehalt eine gleichmäßige Gewichtszunahme und ein angepasstes Wachstum.
- Eiweiß: 2,7 g/100 kcal; Molkenprotein : Casein = 60 :40
- Nährstoffrelation: Eiweiß : Kohlenhydrate : Fett : Ballaststoffe = 11 : 40 : 47 :2 (in % der Gesamtenergie)
- Fett: enthält die essenziellen Fettsäuren Linolsäure und alpha-Linolensäure im Verhältnis 6,6 : 1
- Mit der besonderen LCP<sup>1</sup>-Kombination aus DHA<sup>2</sup> und ARA<sup>3</sup>, die Babys in den ersten Monaten nicht ausreichend selbst bilden können.
- Mit Milchfett
- Mit GOS/FOS<sup>4</sup> im Verhältnis 9 : 1

1 LCP = langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, 2 DHA = Docosahexaensäure, 3 ARA = Arachidonsäure, 4 GOS/FOS = Galacto-/ Fructooligosaccharide

## Zubereitungshinweise

1. Frisches abgekochtes Trinkwasser auf ca. 40 °C abkühlen lassen und 2/3 der benötigten Wassermenge in die Flasche füllen. 2. Für eine genaue Dosierung des Pulvers den beiliegenden Messlöffel mit dem Messerrücken abstreifen. Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. 3. Benötigte Menge Pulver in die Flasche geben. 4. Flasche verschließen und kräftig schütteln, restliche Trinkwassermenge dazugießen und Flascheninhalt nochmals kräftig schütteln. 5. Flasche öffnen und Sauger befestigen. Flascheninhalt auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen.

## Dosierung

Anzahl und Trinkmenge pro Fläschchen variieren individuell. Die durchschnittliche Trinkmenge beträgt 150 - 170 ml/kg Körpergewicht und Tag. Für einen Messlöffel Pulver werden 30 ml Wasser benötigt. Bitte verwenden Sie nur den beiliegenden Messlöffel, dieser fasst gestrichen voll ca. 4,9 g.

Standardauflösung: 14,7 g + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung

## Wichtige Hinweise

- **Bitte nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.**
- Zur ausschließlichen Ernährung von Frühgeborenen ab 1.800 g bis ca. 5 kg.
- Bitte die wichtigen Hinweise auf der Packung beachten.

## Zutatenliste

**Zutaten:** Lactose (aus **MILCH**), **MAGERMILCH**, pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Rapsöl, mittelkettige Triglyceride (aus Kokosnuss- und Palmöl), Nachtkerzenöl), Galactooligosaccharide (aus **MILCH**), Molkenprotein (aus **MILCH**), **MILCHFETT**, Maltodextrin, **EILIPIDE**, Fructooligosaccharide, Calciumcarbonat, **FISCHÖL**, Calciumorthophosphat, Natriumchlorid, Öl aus *Mortierella alpina*, Magnesiumorthophosphat, Kaliumcitrat, Inositol, Cholinchlorid, Kaliumhydroxid, Vitamin C, Emulgator (**SOJALECITHIN**), Taurin, Eisen-II-sulfat, Zinksulfat, L-Carnitin, Vitamin E, Nucleotide (Natriumsalze von Cytidin-, Uridin-, Inosin-, Adenosin-, Guanosin-5-Monophosphaten), Niacin, Pantothensäure, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat), Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Folsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Vitamin K, Mangan-II-sulfat, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

# Aptamil PDF 400 g Pulver

## Bestellinformationen

Name	PZN	Art. Nr.	SAP Nr.	VPE
Aptamil PDF 400 g Pulver		146572	146572	12 x 400 g

# Aptamil PDF 400 g Pulver

## Nährwerte

		100g	100ml	100kcal
<b>Energie</b>				
Kilokalorien	kcal	490	72	100
Kilojoule	kJ	2052	301	418
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>26</b>	<b>3,8</b>	<b>5,3</b>
davon				
gesättigte Fettsäuren	g	10	1,5	5,3
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	11,6	1,7	2,4
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,3	0,6	0,9
Alpha-Linolensäure	mg	490	72,2	100
Linolsäure	mg	3200	473	658
LCP	mg	270	42	58
ARA	mg	120	18	25
DHA	mg	120	18	25
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>g</b>	<b>49,1</b>	<b>7,2</b>	<b>10</b>
davon				
Zucker	g	40,6	6	8,3
Glukose	g	1,7	0,2	0,3
Lactose	g	38,6	5,7	7,9
Inositol	mg	146	21	30
Polysaccharide	g	7,9	1,2	1,6
<b>Ballaststoffe</b>	<b>g</b>	<b>3,9</b>	<b>0,6</b>	<b>0,8</b>
davon				
GOS	g	3,30	0,48	0,67
FOS	g	0,55	0,08	0,11
<b>Eiweiß</b>	<b>g</b>	<b>13,5</b>	<b>2,0</b>	<b>2,7</b>
davon				
Molkenprotein: Casein		60:40	60:40	60:40
Phenylalanin	mg	590,00	86,00	120,00
<b>Sel</b>				
Salz	g	0,45	0,07	0,09
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A	µg	679	100	138
Vitamin D	µg	12	1,8	2,5
Vitamin E	mg	15	2,1	3
Vitamin K	µg	40	5,9	8,2
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,62	0,09	0,13
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	1,10	0,16	0,22
Niacin	mg	8,0	1,2	1,6
Pantothensäure	mg	4,0	0,58	0,81
Vitamin B6	mg	0,52	0,08	0,11
Folat	µg	359,00	52,80	73,30
Vitamin B12	µg	1,2	0,17	0,24
Biotin	µg	21	3,1	4,3
Vitamin C	mg	82	12	17
<b>Mineralstoffe</b>				
Natrium	mg	180	27	37
Kalium	mg	508	75	104
Chlorid	mg	391	57	80
Calcium	mg	565	83	115
Phosphor	mg	325	48	66
Magnesium	mg	49	7,2	10
Ca/P-Quotient		1,7	1,7	1,7
<b>Spurenelemente</b>				
Eisen	mg	8	1,2	1,6
Zink	mg	6,2	0,91	1,3
Kupfer	mg	0,409	0,06	0,083
Mangan	mg	0,037	0,005	0,007
Fluorid	mg	<0,044	< 0,007	<0,009
Molybdän	µg	<44	<6,5	<9
Selen	µg	22	3,2	4,5
Chrom	µg	<44	<6,5	<9
Jod	µg	148	22	30
<b>andere Stoffe</b>				
L-Carnitin	mg	16	2,4	3,3
Cholin	mg	153	23	31
Taurin	mg	33	4,8	6,7
Inosit	mg	146	21	30
Nukleotide	mg	22	3,2	4,5
(GOS) Nicht-kalorische Kohlenhydrate	g	1,60	0,20	0,30
<b>Weiteres</b>				
Osmolarität	mosmol/l	280	280	280