

# Salus

## Floradix Sport Eisen

Tonikum

Nahrungsergänzungsmittel

- Mit Eisen(II)-gluconat
- Zur Versorgung mit wichtigen Nährstoffen bei sportlicher Belastung
- Mit Eisen, Magnesium und Vitamin D3, plus L-Carnitin
- Zur Sauerstoffversorgung und Bildung roter Blutkörperchen\*
- Unterstützt die Muskelfunktion\*\* und Eiweißsynthese\*\*\*

Art. Nr.: 03006738 | PZN: 12552644

\* bis \*\*\*) siehe unter Informationen

### Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1-mal täglich 20 ml

Die Einnahme erfolgt am besten gekühlt ½ Stunde vor den Mahlzeiten.

#### Wichtige Hinweise

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Flasche vor Gebrauch schütteln.

Nicht aus der Flasche trinken.

### Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Wässriger Kräuterauszug (40 %) (aus Grünem HAFERkraut, Zitronenverbenaenblättern, Apfelfrüchten, Spinatblättern, Lemongras, Brennnesselblättern, Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Curcuma, Teufelskrallenwurzeln, Ingwer, Pfefferminzblättern), Birnensaftkonzentrat, Magnesiumgluconat, rotes Traubensaftkonzentrat, Wasser, Rote Bete-Saftkonzentrat, L-Carnitin-L-Tartrat, Acerolasaftkonzentrat (1,5 %), Magnesiumhydrogencitrat, Hagebuttensaftkonzentrat, Eisen(II)-gluconat, Limettenextrakt, Nicotinamid (Niacin), Vanilleextrakt, natürliches Aroma, Zinkcitrat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat (Vitamin B2), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Kupfergluconat, Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Cholecalciferol (Vitamin D3), Methylcobalamin (Vitamin B12).

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Inhalt ist nicht chemisch konserviert. Bitte deshalb nach dem Öffnen sofort gut verschließen und stehend im Kühlschrank aufbewahren.

Ungeöffnete Flasche nicht über 25 °C aufbewahren.

Sie sind außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Haltbarkeit nach Anbruch:

Nach Anbruch innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen.

## **Inhaltsstoffe & Allergene**

### **Nährwertangaben**

#### **Vitamine / Mineralstoffe**

Tagesdosis pro	20 ml
Eisen	14 mg / 100,0 %
Kupfer	0,25 mg / 25,0 %
Magnesium	200 mg / 53,0 %
Niacin (Vitamin B3)	16 mg NE / 100,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg / 100,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg / 100,0 %
Vitamin B12	2,5 µg / 100,0 %
Vitamin B6	1,4 mg / 100,0 %
Vitamin C	16 mg / 20,0 %
Vitamin D3	25 µg / 500,0 %
Zink	2,5 mg / 25,0 %

NE = Niacin-Äquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

### **Weitere Bestandteile**

Tagesdosis pro	20 ml
L-Carnetin	300 mg
keine Referenzmengen der EU vorhanden	

### **Allergene**

Hafer

## **INFORMATIONEN**

Floradix Sport Eisen wurde für die Versorgung mit wichtigen Nährstoffen bei sportlicher Belastung entwickelt. Basierend auf unserem bewährten Floradix mit Eisen-Tonikum gewährleistet Floradix Sport Eisen eine gut verträgliche Eisenversorgung.

Sportler haben einen erhöhten Eisenbedarf. Ursächlich hierfür sind z. B. Mikroblutungen bei Langstreckenläufern, die durch die vorübergehende Überlastung der roten Blutkörperchen ausgelöst werden. Auch bei Trainingseinheiten in großen Höhen, wie beispielsweise beim

Skifahren, versucht der Körper durch eine erhöhte Produktion von roten Blutkörperchen seinen Sauerstoffbedarf zu decken. Dafür muss dem Körper genug Eisen zur Verfügung stehen.

Zum schnellen Energieaufbau setzen viele Sportler auf kohlenhydratreiche Ernährung anstelle von Fleisch mit gut verfügbarem Eisen. Andere achten zu Gunsten eines geringen Körpergewichts auf eine kalorienarme Ernährung, wie z. B. Turner oder Kampfsportler in Leichtgewichtsklassen. Auch hierbei kann es schnell zu einem erhöhten Eisenbedarf kommen.

Floradix Sport Eisen enthält auch L-Carnitin.

Eisen, Magnesium, Kupfer, Vitamin B1, B2, B6 und B12 unterstützen den normalen Energiestoffwechsel. Vitamin D trägt zum normalen Knochen-Erhalt bei. Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht. Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei.

\*) Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper und der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

\*\*\*) Magnesium und Vitamin D tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.

\*\*\*\*) Magnesium und Zink tragen zu einer normalen Eiweißsynthese bei.