

# B-Complex

## Vitamin-B-Kombination

### Für die tägliche Versorgung mit allen acht B-Vitaminen

Die acht B-Vitamine B<sub>1</sub> (Thiamin), B<sub>2</sub> (Riboflavin), B<sub>6</sub> (Pyridoxin), B<sub>12</sub> (Cobalamin), Biotin, Folsäure (Folat), Niacin und Pantothensäure werden unter dem Begriff „B-Complex“ zusammengefasst und ergänzen sich gegenseitig in ihren Funktionen. B-Vitamine unterstützen uns als Katalysatoren im Stoffwechsel und kurbeln den Energiehaushalt an. Zudem trägt Vitamin B<sub>5</sub> (Pantothensäure) zu einer normalen geistigen Leistung bei. Die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> sowie Folat, Niacin und Pantothensäure helfen Müdigkeit und Erschöpfung zu verringern.

Bei der Zufuhr von B-Vitaminen ist es wichtig, dass diese rasch für die verschiedensten Prozesse verfügbar sind. B-Complex von Pure Encapsulations® erfüllt dieses Kriterium ideal, da auf bereits biologisch aktive Verbindungen zurückgegriffen wird. So trägt beispielsweise Vitamin B<sub>6</sub> zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Die Vitamine B<sub>12</sub> und Folsäure (Folat) beteiligen sich in ihrer Coenzym-Form an der Zellteilung und wirken unter anderem am Aufbau der Myelinscheiden, dem Schutzmantel der Nervenbahnen, mit.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- B-Vitamine in angepasster Dosierung - ideal für den langfristigen Einsatz
- für Kinder ab 12 Jahren bei ergänzendem Bedarf geeignet
- Biotin, Niacin, Pantothensäure sowie die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Folat sowie die Vitamine B<sub>2</sub> und B<sub>12</sub> sind für die Blutbildung von Bedeutung.
- Die Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folat tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Biotin, Niacin sowie die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

**Erhältlich in der Apotheke.**



 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
Vitamin B <sub>1</sub>	3,3 mg	300 %
Vitamin B <sub>2</sub> - aktiviert	4,2 mg	300 %
Vitamin B <sub>6</sub> - aktiviert	4,2 mg	300 %
Vitamin B <sub>12</sub>		
(aus Adenosyl- und Methylcobalamin)	9 mcg	360 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folat (als Metafolin®)	400 mcg	200 %
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	16 mg	100 %
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	12 mg	200 %

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland



**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Niacinamid, Calciumpantothenat, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat, Thiamin HCl, Calcium-L-Methylfolat, Biotin, Adenosylcobalamin, Methylcobalamin

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**1** **Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
30	5 g	5907785	19433026
60	12 g	4559000	12496756
120	24 g	4559017	12496762

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.