292.9

314

POEN V2 P11100h f-S05-a

Unsere Geschichte

Yogi Bhajan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi" nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhajan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit" den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhajan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.

MIX Verpackung aus verantwortungsvollen Quellen FSC® C109084

YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG
DE-ÖKO-005
yogitea.com
facebook.com/yogitea

YOGI TEA® BIOLOGISCH

Positive Energie
Cranberry Hibiskus

Ayurvedische Teemischung mit Mate, Hibiskus, Cranberry, schwarzem Tee

BIO

17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g

POEN V2 P11100h f-S05

4 012824 402171

PZN 12436990

Mindestens haltbar bis:

Positive Energie Cranberry Hibiskus

Ayurvedische Kräuter-, Früchte- und Gewürzteemischung mit Schwarztee

Zutaten: Schwarzer Tee* (Assam) (20%), Hibiskus* (17%), Mate grün* (13%), Süßholz*, Zitronengras*, getrockneter Zitronensaft*, Hagebutte*, Rote Bete*, Cranberries* (3%), Zimt*, schwarzer Pfeffer*, Orangenschalen*, Rosmarin*, Orangenöl*, Ingwer*, Guarana*, Ginsengwurzel*, Kardamom*, Nelken*. *kontrolliert ökologischer Anbau

Herb, zupackend, anregend.

Der Puls der Zeit fordert uns manchmal heraus, mit ihm Schritt zu halten. Dabei wollen wir positiv bleiben. Positive Energie mit Mate und Guarana, schwarzem Tee und schwarzem Pfeffer ist ein Genuss in turbulenten Zeiten. Hibiskus, Zimt und Cranberries runden ihn köstlich ab.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Die Schönheit des Pflichtbewusstseins.".

„Erwarte das Beste – du hast es verdient."

VEGAN GLUTEN FREI

IT-BIO-006
Nicht-EU-Landwirtschaft

e 30,6g

Unser soziales Engagement:
Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf **yogitea.com**

Yogaübung, um sich pranisch-kraftvoll zu fühlen
Stelle Dich gerade und mit leicht gespreizten Beinen hin. Strecke die Arme über den Kopf, so dass sie die Ohren möglichst berühren. Falte die Hände und atme durch die Nase ein. Atme durch die Nase aus und komme in die Hocke (Krähenposition). Lasse die Füße fest am Boden und halte das Gleichgewicht mit gestreckten Armen. Komme mit dem Einatmen wieder zum Stehen und übe in dieser Weise stetig für 3 Minuten.
Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Zubereitung für einen sicheren Verzehr:
250 ml 100°C | 5 Min. | Genießen!

YOGI TEA® BIOLOGISCH
Positive Energie
Cranberry Hibiskus
Ayurvedische Teemischung mit Mate, Hibiskus, Cranberry, schwarzem Tee
BIO
17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g