

## **Bio Brennessel Pulver**

**PZN: 111 271 46**

### **USP's:**

**- Brennessel Pulver – mit Calcium, Magnesium und Kalium. Aufgrund ihrer wertvollen Inhaltsstoffe wird die positive Wirkung der Brennessel seit langem geschätzt.**

### **Brennessel Bio Pulver von Raab Vitalfood**

Das Pulver enthält Kalium und Magnesium und ist reich an Calcium und Ballaststoffen. Es ist somit optimal geeignet um Speisen und Getränke mit Mineralien anzureichern und aufzuwerten.

Calcium trägt zur Erhaltung normaler Zähne und Knochen bei. Kalium und Magnesium unterstützen die Funktion des Nervensystems und der Muskeln.

### **Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989**

Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.

### **Produktmerkmale & Hinweise**

Hergestellt in Deutschland  
Für Vegetarier und Veganer geeignet  
Gluten- und laktosefrei  
Aus kontrolliert biologischem Anbau

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern. Füllhöhe technisch bedingt.

### **Netto-Füllmenge**

Inhalt = 160g Pulver

### **Zutaten**

100 % Brennesselblattpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau).

### **Zubereitung**

Bio Brennesselpulver ist als Gewürz in der Küche vielseitig verwendbar z.B. für Salatsoßen, Suppen, Bratensoßen, Tee's, grüne Smoothies und Gemüsesäfte. Es eignet sich auch hervorragend zum Färben von Nudel-, Kuchen- oder Pizzateig.

Für einen Smoothie rühren Sie ca. 3 EL des Pulvers (12,5 g) in 500 ml Flüssigkeit ein. Verwenden Sie bitte einen Schneebesen, um Klümpchen in der Flüssigkeit zu vermeiden.

12,5 g (NRV) entsprechen einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte.

### **Nährwerte**

---

<b>Nährwerte</b>	<b>pro 100 g (NRV)</b>	<b>pro 12,5 g (NRV)</b>
Energie	1255 kJ / 299 kcal	139 kJ / 33 kcal
Fett	3,9 g	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	7,9 g	1,0 g
davon Zucker	5,1 g	0,6 g
Ballaststoffe	20 g	2,5 g
Eiweiß	48 g	6,0 g
Salz	1,1 g	0,14 g
Calcium	4174 mg (522 %)	522 mg (65 %)
Kalium	2625 mg (131 %)	328 mg (16 %)
Magnesium	467 mg (125 %)	58 mg (15 %)