

aminosport®

PZN: 10980146

Inhalt: 10 Tagesportionsbeutel

Stand: 06_2021

Lebensmittel für Sportler. Mit Molkenproteinisolat, Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

aminosport® unterstützt Athleten dabei, ihren Regenerationsprozess zu verbessern und dadurch ihre Leistungs-fähigkeit zu steigern. aminosport® aktiviert und fördert den Muskelaufbau. Die Kombination aus freien Amino-säuren und hochverfügbarem Molkenprotein begünstigt entscheidend die Superkompensation und ermöglicht somit einen optimalen Regenerationsprozess. aminosport® steht auf der Kölner Liste.

- aminosport® mit Molkenproteinisolat
- Mit freien Aminosäuren: für eine schnelle Resorption ohne Energieaufwand
- Mit den verzweigtkettigen Aminosäuren
- Mit L-Carnitin und L-Ornithin
- Mit Thiamin, Vitamin B6 und Vitamin B12(Hydroxocobalamin): für einen gesunden Energiestoffwechsel
- Mit Magnesium: für ein gesundes Elektrolytgleichgewicht
- Mit Vitamin C und Vitamin E: schützt die Zellen vor oxidativen Stress

Anwendung

Einmal täglich einen Beutel aufgelöst in 400 ml stillem Wasser nach dem Sport trinken. Bitte nach der Zubereitung sofort verzehren. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern! Lebensmittel mit Süßungsmittel.

Inhaltstoffe

Molkenproteinisolat (47,2%); L-Ornithinhydrochlorid; Magnesiumcitrat; L-Leucin; L-Carnitintartrat; Aroma; Säuerungsmittel: Citronensäure; L-Valin; L-Isoleucin; L-Arginin; Calciumcitrat; Natriumcitrat; L-Ascorbinsäure; Palmfett; Kaliumcitrat; DL-alpha-Tocopherylacetat; Stabilisator: Lecithin (Soja); Trenn-mittel: Siliziumdioxid; Süßungsmittel: Sucralose; Zinkgluconat; Eisencitrat; Farbstoff: Beta-Carotin; Thiaminhydrochlorid; Pyridoxinhydrochlorid; Folsäure; Hydroxocobalamin.

Zusammensetzung

Nährwertangaben

	pro Tagesportion	pro 100 g	pro 400 ml // pro 100 ml
Energie			
- KJ	405 KJ	1396 KJ	405 KJ; 95 kcal//
- kcal	95 kcal	328 kcal	101 KJ; 24 kcal
Fett	0,4 g	1,3 g	0,4 g // 0,1 g
- davon gesättigte FS	0,14 g	0,5 g	
Kohlenhydrate	1,4 g	4,7 g	1,4 g // 0,35 g
- davon Zucker	0,3 g	1,1 g	
Eiweiß	18,5 g	63,9 g	18,5 g // 5 g
- davon			
L-Leucin	3,2 g	11,0 g	
- davon freie AS	1,8 g	6,2 g	
L-Valin	1,6 g	5,5 g	
- davon freie AS	0,85 g	2,9 g	
L-Isoleucin	1,6 g	5,5 g	
- davon freie AS	0,8 g	2,7g	
L-Arginin	1 g	3,6 g	
- davon freie AS	0,77 g	2,6 g	
L-Alanin	0,615 g	2,12 g	
L-Asparaginsäure	1,365 g	4,7 g	
L-Cystin	0,270g	0,93 g	
L-Glutamin/L-Glutaminsäure	2,24 g	7,72 g	
Glycin	0,172 g	0,594 g	
L-Histidin	0,210 g	0,72 g	
L-Lysin	1,118 g	4,1 g	
L-Methionin	0,27 g	0,93 g	
L-Phenylalanin	0,37 g	1,27 g	
L-Prolin	0,68 g	2,3 g	
L-Serin	0,57 g	2 g	
L-Threonin	0,82 g	2,84 g	
L-Tryptophan	0,17 g	0,6 g	
L-Tyrosin	0,32 g	1,1 g	
Salz	0,356 g	1,228 g	

	pro Tagesportion	pro 100 g	***% NRV
Vitamin E	30 mg (alpha TE*)	103,5 mg (alpha TE*)	250
Vitamin C	300 mg	1034 mg	375
Vitamin B ₆	10 mg	34,5 mg	714
Thiamin (Vitamin B ₁)	10 mg	34,5 mg	909
Folsäure	200 µg	689,6 µg	100
Vitamin B ₁₂	10 µg	34,5 µg	400
Magnesium	300 mg	1034,5 mg	80
Calcium	150 mg	517,2 mg	18
Eisen	6 mg	20,7 mg	43
Zink	5 mg	17,2 mg	50
Kalium	50 mg	172,4 mg	205
Natrium	100 mg	344,8 mg	-
L-Ornithin	2 g	6,9 g	-
L-Carnitin	1 g	3,4 g	-

* alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

***% NRV: Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr