

## Gute Nacht Tee, PZN 09782027

### Artikelnummer 800874

### *So kommen Sie in Schlummerlaune*

Vertraute Gerüche, bestimmte Rituale: Mit solchen Dinge können Sie sich selbst hervorragend in die Stimmung bringen, um am Abend abzuschalten, den Kopf frei zu bekommen, ein wohlig-gutes Einschlafgefühl herzustellen – und mit neuer Kraft in den nächsten Tag zu gehen.

Mit einer guten Tasse Tee können Sie auf dem richtigen Weg zu all dem sein. Ein abendliches Ritual, das entschleunigt und die Ereignisse des Tages noch einmal Revue passieren lässt. Oder eben ausblendet, ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen. Mit dem Bad Heilbrunner® Gute Nacht Tee kann daraus ein wunderbar duftendes Ritual werden: Naturreiner Lavendel verströmt olfaktorisch ein herrlich entspanntes Gefühl. In der Kombination mit Hopfen und Melisse ergibt das eine harmonische Kräuterteemischung, deren Genuss für die Einstimmung auf eine geruhsame Nacht und ein wohliges Einschlafgefühl sorgen kann. Schlafen und träumen Sie gut.

### **Inhaltsstoffe**

- Melisse (27%)
- Orangenblätter
- Zitronengras
- Brombeerblätter
- Brombeerblätter süß
- Lavendel (6%)
- Süßholzwurzel
- Zimt
- Süßkraut
- Hopfenzapfen (1%)

## Packungsinhalt

- 20 Filterbeutel zu je 2,0 g = 40 g
- metallklammerfrei

## Zubereitungsempfehlung

Wie empfehlen Ihnen eine Ziehzeit von 7 Minuten. So hat der Tee genügend Zeit, seinen charakteristischen, aromatischen Geschmack optimal zu entfalten: Ein Zusammenspiel von Lavendel, Hopfen und Melisse. Eine leichte Süßholznote rundet Ihren Teegenuss ab.

## Nährwerttabelle

Nährwertangaben	pro 100 ml Aufguss	pro Filterbeutel (200 ml Wasser)
Brennwert	3 kj (1 kcal)	7 kj (2 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,2 g	0,4 g
davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

- Vegan
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Ohne Zusatz von Aromen