



Unsere Geschichte

Yogi Bhanan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhanan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.



Yogi Bhanan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG
DE-ÖKO-005
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Grüntee
Ingwer Zitrone

Ayurvedische Grünteemischung
mit Ingwer, Zitrone



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



GRGL V2 P85400h g-S05

PZN 9688156

Mindestens haltbar bis:

Grüntee Ingwer Zitrone

Grüntee mit Ingwer, Kräutern und Zitrone
Zutaten: Grüner Tee* (63%), Ingwer* (18%), Süßholz*, Zitronengras*, Zitronenöl* (3%), Zitronenschalen* (1%), Pfefferminze*, schwarzer Pfeffer*, Ingweröl*
*kontrolliert ökologischer Anbau

Weich, meditativ, liebenswert.

Wie ein Spaziergang im Grünen, so schmeckt YOGI TEA® Grüntee Ingwer Zitrone. Grüner Tee schenkt dem scharfen Ingwer eine meditative, weiche Note. Die hellen ätherischen Öle der Zitrone und etwas Zitronengras lassen den grünen Tee noch höher schwingen, verleihen ihm eine feine, erfrischende Note. Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Wachheit und weiter Raum“.

„Erziehung ist, was deine Intuition dich lehrt.“



IT-BIO-006
Nicht-EU-Landwirtschaft



e 30,6g

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Grüntee
Ingwer Zitrone

Ayurvedische Grünteemischung
mit Ingwer, Zitrone



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g

Zubereitung für einen sicheren Verzehr:
250 ml 100°C
5 Min.
Genießen!

Grüntee
Ingwer Zitrone
Ayurvedische Grünteemischung
mit Ingwer, Zitrone



Grüntee
Ingwer Zitrone
Ayurvedische Grünteemischung
mit Ingwer, Zitrone

GRGL V2 P85400h g-S05-a



Einfache Yogaübung, um sich wach und lebendig zu fühlen
Sitze im Schneidersitz mit gerader Wirbelsäule. Die Oberarme seitlich am Körper, strecke die Unterarme parallel zum Boden nach vorne aus. Mache Fauste und strecke die Daumen gerade hoch. Mache die Arme steif, von den Schultern bis zu den Daumenspitzen. Rüttle und schüttle den ganzen Oberkörper so intensiv 3 Minuten lang durch. Der Atem fließt automatisch. Halte den Blick auf die Nasenspitze gerichtet. Atme tief ein, halte kurz, atme aus und entspanne.
Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf yogitea.com

Unser soziales Engagement: