



Unsere Geschichte

Yogi Bhanan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhanan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.



Yogi Bhanan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH  
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG  
DE-ÖKO-005  
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®  
BIOLOGISCH

Grüne Energie

Ayurvedische Grünteemischung mit Guarana, Ingwer, Holunderblüte



17 TEEBEUTEL (à 1,8g)

30,6g



GREN V5 P85100h f-S05

PZN 9688127

Mindestens haltbar bis:

Grüne Energie

Grüntee mit Kräutern, Guarana, Kombucha und natürlichem Aroma

Zutaten: Grüner Tee\* (68%), Zitronengras\*, Guarana\* (7%), Pfefferminze\*, Ingwer\* (3%), Holunderblüten\* (2%), schwarzer Pfeffer\*, natürliches Aroma, getrocknetes Kombuchaextrakt\*, Bergamottol\*, Zitronenverbene\*.  
\*kontrolliert ökologischer Anbau

Herb-fruchtig, geschmackvoll, intensiv.

Grüntee und Guarana lassen diesen YOGI TEA® herrlich erfrischend schmecken. Kräuterauszüge aus Holunderblüte, getrocknetem Kombuchaextrakt und Zitronenverbene runden diese Teemischung ab und verleihen ihr eine liebliche Note. Der perfekte Durstlöscher - sei es heiß im Winter oder kalt im Sommer.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Meditation in Bewegung“.

„Tue deinem Leib Gutes, dass deine Seele Lust bekommt, darin zu wohnen.“ (Theresa von Avila)



IT-BIO-006

Nicht-EU-Landwirtschaft



e 30,6g



17 TEEBEUTEL (à 1,8g)

30,6g

Zubereitung für einen sicheren Verzehr:  
250 ml 100°C  
5 Min.  
Genießen!

Grüne Energie  
Ayurvedische Grünteemischung mit Guarana, Ingwer, Holunderblüte



Grüne Energie  
Ayurvedische Grünteemischung mit Guarana, Ingwer, Holunderblüte

GREN V5 P85100h f-S05-a

YOGI TEA®  
BIOLOGISCH

Grüne Energie

Ayurvedische Grünteemischung mit Guarana, Ingwer, Holunderblüte



Bogenschießen-Position



Stelle Dich breitbeinig hin, Sorge für festen Stand. Drehe nun den rechten Fuß nach außen, so dass die Zehen nach rechts weisen. Beuge das rechte Knie, das Körpergewicht auf das rechte Bein verlagernd. Das Becken bleibt bodenparallel und die Wirbelsäule im Lot und gestreckt. Nun nimm einen imaginären Bogen in die zur Faust geformte rechte Hand. Der Daumen ist aufgerichtet und gegen den Schaft des Bogens gedrückt. Strecke den rechten Arm bodenparallel nach rechts aus, spanne die Bogensehne mit der linken Hand und spüre die Spannung in Oberkörper, Armen und Händen. Atme lang und tief und schaue konzentriert über die Daumenrippe auf das imaginäre Ziel. Nach 15 Minuten wiederhole die Übung mit der anderen Seite.

Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf [yogitea.com](http://yogitea.com)

Unser soziales Engagement: