



**Unsere Geschichte**

Yogi Bhajan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhajan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhajan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH  
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG  
DE-ÖKO-005  
yogitea.com

facebook.com/yogitea

**YOGI TEA®**  
BIOLOGISCH

**Wohlfühl Tee**

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Zimt, Salbei, Oregano



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



FOYO V2 P81400h e-S05

PZN 9687990

Mindestens haltbar bis:

**Wohlfühl Tee**

**Ayurvedische Kräuter- und Gewürzteeemischung**  
Zutaten: Zimt\* (30%), Salbei\* (23%), Süßholz\*, Oregano\* (8%), Kardamom\*, Zitronengras\*, Ingwer\*, Nelken\*, Zitronenverbene\*, schwarzer Pfeffer\*, Zimtöl\*, Ingweröl\*, Bockshornklee\*, Koriander\*, \*kontrolliert ökologischer Anbau

**Mediterrane Kräuter, sonnig, entspannend.**

Tee mit süßem Zimt und aromatischem Salbei schmeckt nach Entspannen auf orientalisches-mediterrane Art. Zitronengras, Kardamom und Süßholz beflügeln den einzigartigen Geschmack. Es ist eine Kunst, sich Zeit für sich selbst zu nehmen und sich wohl zu fühlen. Wir können sie mit einer Tasse Wohlfühl Tee erlernen und so verstehen: „Wer gut zu sich selbst ist, kann auch freundlich zu anderen sein.“

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Brücke zu Freundlichkeit“.

„Sei gut zu Dir selbst. Glückliche ist Dein Geburtsrecht.“



IT-BIO-006  
Nicht-EU-Landwirtschaft



€ 30,6g

**YOGI TEA®**  
BIOLOGISCH

**Wohlfühl Tee**

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Zimt, Salbei, Oregano



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



**Yogaübung für Kraft und Ausdauer**

Sitze mit gerader Wirbelsäule im Schneidersitz und lege die Hände um die Knie. Die Ellenbogen bleiben durchgedrückt. Atme vollständig ein und halte den Atem dann an. Nun bewege die Wirbelsäule zwischen Schultern und Becken intensiv vor und zurück, bis Du den Atem nicht länger anhalten kannst. Halte mit der Bewegung inne und atme aus. Atme wieder ein, halte den Atem erneut an und beginne die Bewegung erneut. Fahre für 3 - 11 Minuten fort. Dann genieße die Entspannung. Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf [yogitea.com](http://yogitea.com)

**Unser soziales Engagement:**

Zubereitung für einen sicheren Verzehr:  
300 ml 100°C  
5-6 Min.  
Genießen!

**Wohlfühl Tee**  
Ayurvedische Kräuterteemischung mit Zimt, Salbei, Oregano



FOYO V2 P81400h e-S05-a