



Unsere Geschichte

Yogi Bhajan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhajan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.



Yogi Bhajan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH  
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG  
DE-ÖKO-005  
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®  
BIOLOGISCH

Klarer Geist

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Ginkgo, Zitronengras, Zitronenverbene



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



GKGO V4 P81100h e-S05-a

PZN 9 687955

Mindestens haltbar bis:

Klarer Geist

Ayurvedische Kräuter- und Gewürztee Mischung  
Zutaten: Ginkgo\* (15%), Ingwer\*, Zitronengras\* (15%), Süßholz\*, Pfefferminze\*, Zitronenverbene\* (8%), Basilikum\*, Zitronenmelisse\*, Kardamom\*, schwarzer Pfeffer\*.  
\*kontrolliert ökologischer Anbau

Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden.

Frisch, beschwingt, leicht.

Innehalten. Das fruchtige Aroma der Minze und des Zitronengrases lässt uns einen kühlen Kopf bewahren. Ingwer und Ginkgo, das Blatt des alten Tempelbaums, lassen die Gedanken schwingen. Frisch und lecker schmeckt der Klare Geist Tee mit lieblichem Basilikum, Kardamom und Zitronenmelisse. Schau – das Leben ist leichter als wir dachten.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Unaufgeregt Beobachter sein“.

„Wenn wir Gott nicht in Allem sehen können, können wir ihn gar nicht sehen.“



IT-BIO-006  
Nicht-EU-Landwirtschaft



e 30,6g

YOGI TEA®  
BIOLOGISCH

Klarer Geist

Ayurvedische Kräuterteemischung mit Ginkgo, Zitronengras, Zitronenverbene



17 TEEBEUTEL (à 1,8g) 30,6g



Einfache Yogaübung um sich lebendig zu fühlen

Auf dem Rücken liegend, ziehe die Beine an und „klicke“ dein Gesäß abwechselnd mit der rechten und linken Ferse. „Klicke“ mit der einen Ferse beim Einatmen, mit der Anderen beim Ausatmen. Übe für 1-3 Minuten.

Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf [yogitea.com](http://yogitea.com)

Unser soziales Engagement:

Zubereitung für einen sicheren Verzehr:  
250 ml 100°C  
5-6 Min.  
Genießen!

Klarer Geist  
Ayurvedische Kräuterteemischung mit Ginkgo, Zitronengras, Zitronenverbene



Klarer Geist  
Ayurvedische Kräuterteemischung mit Ginkgo, Zitronengras, Zitronenverbene

GKGO V4 P81100h e-S05-a