



Unsere Geschichte

Yogi Bhajan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhajan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.



Yogi Bhajan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG
DE-ÖKO-005
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Sweet Chai

Ayurvedische Gewürzteesmischung
mit Anis, Fenchel, Süßholz



17 TEEBEUTEL (à 2,0g)

34,0g



SWCH V1 P50100h f-S05

PZN 9687702

Mindestens haltbar bis:

Sweet Chai

Ayurvedische Gewürzteesmischung

Zutaten: Anis* (33%), Fenchel* (21%), Süßholz* (19%), Kardamom*, schwarzer Pfeffer*, Zimt*, Ingwer*, Nelken*. *kontrolliert ökologischer Anbau

Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden.

Süß, erfüllend, leicht.

YOGI TEA® Sweet Chai ist mit seiner natürlichen Süße von Kräutern und Gewürzen wie Anis, Fenchel, Nelken oder Kardamom ein Tee zum Verlieben. Wenn unsere Bodenhaftung einmal verloren geht, ist Süße besonders bedeutend, da sie das Element Erde repräsentiert. Verfeinert mit schwarzem Pfeffer und Ingwer bekommt der Tee eine leichte, angenehme Schärfe.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Wurzeln schlagen“.

„Ganze Weltalter von Liebe werden notwendig sein, um den Tieren ihre Dienste an uns zu vergelten.“
(Christian Morgenstern)



IT-BIO-006
Nicht-EU-Landwirtschaft

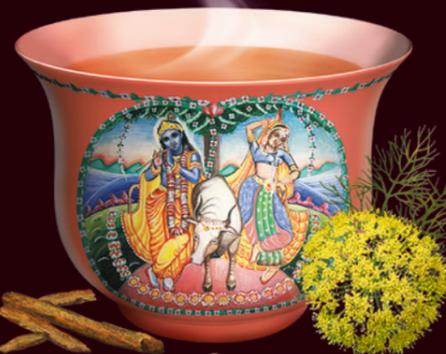


e 34,0g

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Sweet Chai

Ayurvedische Gewürzteesmischung
mit Anis, Fenchel, Süßholz



17 TEEBEUTEL (à 2,0g)

34,0g



Yoga für innere Stärke

Sitze mit gerader Wirbelsäule im Schneidersitz und lege die Hände um die Knie. Die Ellenbogen bleiben durchgedrückt. Atme vollständig ein und halte den Atem dann an. Nun bewege die Wirbelsäule zwischen Schultern und Becken intensiv vor und zurück, bis Du den Atem nicht länger anhalten kannst. Halte mit der Bewegung inne und atme aus. Atme wieder ein und beginne die Bewegung erneut. Fahre für 3-4 Minuten fort. Dann genieße die Entspannung.
Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf yogitea.com

Zubereitung für einen sicheren Verzehr:



Ayurvedische Gewürzteesmischung mit Anis, Fenchel, Süßholz



Sweet Chai
Ayurvedische Gewürzteesmischung mit Anis, Fenchel, Süßholz

SWCH V1 P50100h f-S05-a