

292.9



### Eine Yogaübung, die Dir Wachheit schenkt

Sitze im Schneidersitz und strecke beide Arme zur Seite aus. Die Handflächen weisen nach oben, die Finger sind zu Krallen gekrümmt. Atme ein. Mit dem Ausatmen kreuze die Hände über dem Kopf (kreuze alternierend die linke und die rechte Hand vor der anderen). Mit dem Einatmen bringe die Arme wieder in die Ausgangsposition, bodenparallel zur Seite ausgestreckt. Fahre für 3 Minuten mit intensivem Atmen durch die Nase fort. Dann strecke die Zunge in ihrer ganzen Länge aus dem Mund und fahre für eine weitere Minute, durch den Mund atmend, fort. Dann entspanne. Bitte frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

**YOGI TEA®**  
BIOLOGISCH

## Black Chai

AYURVEDISCHE GEWÜRZTEEMISCHUNG MIT SCHWARZEM TEE, INGWER, ZIMT



Geheimnisvoll, kräftig, sinnlich.



17 Teebeutel (à 2,2g)

37,4g



Wir bemühen uns jeden Tag um gutes und richtiges Handeln und hinterfragen immer wieder, was wir besser machen können.  
yogitea.com

AYURVEDISCHE GEWÜRZTEEMISCHUNG MIT SCHWARZEM TEE, INGWER, ZIMT



## Black Chai

BLCH V2 P50000h f-T06-b



4 012824 400610  
PZN 9687688 f-T06  
BLCH V2 P50000h f-T06  
Mindestens haltbar bis:

### Der Tee für alle, die die Würze des Lebens lieben.

Schließe die Augen, schmecke genau hin und ergründe das wundervolle Geheimnis unseres YOGI TEA® Black Chais: Aromatischer schwarzer Tee, eine samtige Note von Roibos und leckere Chai-Gewürze wie Zimt, Ingwer und Anis laden zum Träumen ein und regen gleichzeitig die Sinne an. Ein faszinierendes Tee-Erlebnis, das gesüßt und mit etwas Milch oder einer veganen Alternative am besten schmeckt.

Zubereitung für einen sicheren Verzehr:



Wer achtsam lebt, entdeckt auch im Kleinen das Großartige. Wir glauben, dass durch ein Leben in Balance jeder Einzelne viel Gutes bewirken kann - und dass schon in einer Tasse Tee unglaublich viel Inspiration dafür steckt!

Unsere Geschichte begann vor mehr als 40 Jahren mit einem wunderbar aromatischen Gewürztee. Dieser Tee - heute bekannt als YOGI TEA® Classic - legte den Grundstein für die einzigartige Vielfalt an köstlichen ayurvedischen Kräuter- und Gewürzteesmischungen, die unseren Geist und unsere Seele gleichermaßen ansprechen.



Mit unseren Tees, den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und einer Yoga-Übung auf jeder Packung wollen wir Euch jeden Tag eine Inspiration sein und damit einen Beitrag zu einer friedlichen, gesunden Welt voller Achtsamkeit und Glück leisten.

*Serve your Spirit.*

100 % Bio - 100 % Geschmack!



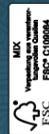
Hier zum Genuss

**Ayurvedische Gewürzteesmischung mit Schwarztee**  
Zutaten: Schwarzer Tee\* (31%), Zimt\* (17%), Ingwer\* (17%), Anis\* (10%), Rotbusch\* (10%), geröstete Zichorienwurzel\*, schwarzer Pfeffer\*, Nelken\*, Zimtöl\*, Ingweröl\*, \*kontrolliert ökologisch

YOGI TEA GmbH  
Burchardstraße 24 • D-20095 Hamburg  
DE-ÖKO-005 • yogitea.com



IT-BIO-006  
Nicht-EU-Landwirtschaft



e 37,4g

Auf dem Laufenden bleiben  
Um zu sehen, was wir tun und was uns inspiriert, folge uns auf:  
facebook.com/yogitea  
@yogiteaurope