



Unsere Geschichte

Yogi Bhajan, ein Meister des Kundalini Yoga, kam Ende der 60er Jahre aus Indien in den Westen. In den Yoga-Stunden gab er sein spirituelles Wissen an seine Schüler weiter und servierte ihnen einen aromatischen Gewürztee, den sie liebevoll „Tee des Yogi“ nannten. Dieser Name formte später die Grundlage für die Marke YOGI TEA®. Der Genuss des Tees mit seinem wohligen Geruch und Geschmack führte die Schüler zu innerer Ruhe und Gelassenheit und eröffnete Ihnen die Welt der Philosophie des Ayurveda. Yogi Bhajan inspirierte sie, ihr spirituelles Gleichgewicht in der täglichen Praxis dieser indischen Weltanschauung zu suchen. Diese umfasst auch „Achtsamkeit“ den Mitmenschen, der Natur und auch sich selbst gegenüber.

Yogi Bhajan lud seine Schüler ein, innezuhalten, sich auf sich selbst zu besinnen und Inspiration für ihre Seele zu finden. Mit den yogischen Weisheiten an jedem Teebeutel und den Yoga-Übungen auf der Unterseite jeder einzelnen YOGI TEA®-Packung laden wir Sie zu einem Lebensstil der Achtsamkeit und dem Genuss einer leckeren Tasse YOGI TEA® ein.

Serve your spirit.



YOGI TEA GmbH
Burchardstraße 24 • D-20095 HAMBURG
DE-ÖKO-005
yogitea.com

facebook.com/yogitea

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Classic

Ayurvedische Gewürzteesmischung
mit Zimt, Kardamom, Ingwer



17 TEEBEUTEL (à 2,2g)

37,4g



CLAS V6 P10000h h-S05

PZN 9667441

Mindestens haltbar bis:

Classic

Ayurvedische Gewürzteesmischung
Zutaten: Zimt* (50%), Kardamom* (15%), Ingwer* (15%), Nelken*, schwarzer Pfeffer*, Zimtöl*.
*kontrolliert ökologischer Anbau

Die Power und Wärme Indiens.

YOGI TEA® Classic ist der Tee mit dem alles begann – Yogi Bhajan servierte ihn 1969 nach den Yoga-Stunden seinen Schülern. In diesem Tee ist die geballte Exotik herrlicher Gewürze versammelt: Sanfter, süßer Zimt, spritzig inspirierender Ingwer, süßer Kardamom voller ätherischer Öle, Nelken, Pfeffer. Der Genuss dieses köstlichen Tees wärmt unsere Seele: lecker, würzig, wunderbar. Am besten gesüßt und mit Milch* genießen.

*oder einer veganen Milchvariante.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Fülle und Behagen“.

„Bleibe rein in aller Unreinheit der Welt
(das ist Yoga).“



IT-BIO-006
Nicht-EU-Landwirtschaft



e 37,4g

YOGI TEA®
BIOLOGISCH

Classic

Ayurvedische Gewürzteesmischung
mit Zimt, Kardamom, Ingwer



17 TEEBEUTEL (à 2,2g)

37,4g



Öffne Dein Herz

Sitze im Schneidersitz mit gerader Wirbelsäule. Wenn Du die Übung auf dem Stuhl sitzend machen möchtest, setze beide Füße flach auf den Boden auf. Strecke beide Arme parallel zum Boden, gerade nach vorne aus. Spreize die Finger weit, mit den Handflächen einander zugewandt. Atme in dieser Haltung lang, tief und kräftig für 3-5 Minuten. Dann atme tief ein, halte den Atem an, mache Fauste und ziehe sie unter Anspannung aller Kräfte langsam zur Brust. Atme aus, wenn Deine Hände Deine Brust berühren und entspanne. Nimm noch ein paar tiefe Atemzüge und spüre die pranische Energie, die Du erzeugt hast. Bitte Frage Deinen Arzt, ob diese Übung für Dich geeignet ist.

Wir bei YOGI TEA® verpflichten uns zu partnerschaftlichem und fairem Umgang mit den Erzeugern der in unseren Tees verwendeten Zutaten. Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf yogitea.com



Zubereitung für einen sicheren Verzehr:
250 ml 100°C
7 Min.
Genießen!

Ayurvedische Gewürzteesmischung mit Zimt, Kardamom, Ingwer

Classic



Classic

Ayurvedische Gewürzteesmischung mit Zimt, Kardamom, Ingwer

CLAS V6 P10000h h-S05-a