

## Vitamin B12 Opti 100

PZN 095 205 92

### Nahrungsergänzungsmittel · 180 Tabletten

Vitamin B12 regelt die Bildung roter Blutkörperchen und die Immunfunktion, trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Lebensmittel tierischen Ursprungs stellen unsere Vitamin B12-Haupt-Versorgungsquelle dar. Pflanzliche Produkte sind praktisch frei davon. Eine rein pflanzliche Ernährung kann daher häufig zu schwerwiegenden Mangelerscheinungen führen. Auch bei einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Mischkost kommt es mit zunehmendem Alter wiederholt zu einer Vitamin B12-Unterversorgung. Eine zusätzliche, hoch dosierte Gabe in Form von Vitamin B12 Opti 100 kann dann besonders sinnvoll sein.

#### 1 Tablette enthält:

Vitamin B12 100 µg.

#### Zutaten:

Reisstärke, Füllstoff: Cellulose, Mannitol; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose und Talkum, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid; pflanzliches Öl (Kokos, Palmkern); Cyanocobalamin; Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide.

#### Verzehrempfehlung:

2x täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (2Tabletten/Tag)	%*
Vitamin B12	200 µg	8000 %

\*% Referenzmenge gemäß Vo (EU) Nr. 116/2011

Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de